

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和6年 8・9月 献立表				
献立のテーマ「野菜の良さを知り、おいしく食べよう」				
高津学校給食センター				
	27 即席漬け 豚肉の にんにく醤油焼き 麦ご飯 トマトのみそ汁 牛乳	28 きびなごの から揚げ 冷麺 わかめご飯 (少量) ●たまごスープ 牛乳	29 おかかポン酢 和え サバのみそ煮 ご飯 鶏ごぼう汁 牛乳	30 ヨーグルト和え おから コロッケ ご飯 夏野菜 カレー 牛乳
2 海藻サラダ アジの ピリカラフル ご飯 なすと豚肉の みそ汁 牛乳	3 豆腐ハンバーグの ごぼうサラダ ケチャップソースかけ 麦ご飯 ABCスープ 牛乳	4 全国味めぐり献立(熊本県) レンコンの からしマヨサラダ 高菜と肉の そばろご飯の具 麦ご飯 ●タイピーエン 牛乳	5 ねばねば 野菜のおかか和え 鶏肉の 南蛮漬け ご飯 ビーフン スープ 牛乳	6 アーモンド サラダ さごしの キャロットソース焼き ご飯 だんご汁 牛乳
9 二十世紀梨 いわしの しょうが煮 ご飯 八宝菜 牛乳	10 保幼小中連携献立 カラフル じゃこピーマン ホキの ゆずおろしソース 麦ご飯 厚揚げの みそ汁 牛乳	11 きゅうりの 梅あえ ●ビビンバの具 麦ご飯 モロヘイヤの スープ 牛乳	12 ひじきのサラダ 豚肉と野菜の カレー炒め ご飯 豆腐とわかめの すまし汁 牛乳	13 こんにゃく サラダ ししゃもの 磯辺フライ (小1個、中2個) ご飯 豆乳坦々 スープ 牛乳
16 敬老の日	17 お月見献立 小松菜の 昆布和え 鶏肉の ゆず味噌焼き 麦ご飯 ☆けんちん汁 牛乳	18 益田の食育の日献立 切干大根の のりマヨサラダ アジフライ 麦ご飯 ●トマたまスープ 牛乳	19 人気メニューリレー(七日市調理場) チーズサラダ チリコンカン コッペパン コーンスープ 牛乳	20 チャプチェ 白身魚の ねぎソースかけ ご飯 じゃがいもの みそ汁 牛乳
23 振替休日	24 ひじきの 炒り煮 鮭のクリーム ソースかけ さつまいも ごはん ごまみそ汁 牛乳	25 ●マカロニ サラダ 鶏肉となすの トマト煮 麦ご飯 スパイシー スープ 牛乳	26 ちくわと 野菜のソテー メンチカツ ご飯 お豆の ポタージュ 牛乳	27 納豆和え サバのソース煮 ご飯 豚汁 牛乳
30 小松菜と チーズの おかか和え かぼちゃ コロッケ ごはん キムチ汁 牛乳			副菜皿 主菜皿 ご飯食器 汁食器	副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器