

| 月曜日                                                                                                   | 火曜日                                                                                                                             | 水曜日                                                                                                                                      | 木曜日                                                                                                                                 | 金曜日                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <h1>令和6年 7月 献立表</h1> <p>献立テーマ「暑さに負けない体を作ろう」 高津学校給食センター</p>                                            |                                                                                                                                 |                                                                                                                                          |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |
| <div>副菜皿</div> <div>主菜皿</div> <div>ご飯食器</div> <div>汁食器</div> <div>牛乳</div>                            | <div>副菜皿</div> <div>主菜皿</div> <div>カレー皿</div> <div>汁食器</div> <div>牛乳</div>                                                      |                                                                                                                                          |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                   |
| <div>1</div> <div>冷凍みかん</div> <div>チンジャオロース</div> <div>ご飯</div> <div>トマトとオクラのスープ</div> <div>牛乳</div>  | <div>2</div> <div>保幼小中連携献立</div> <div>きゅうりの梅和え</div> <div>サバのカレー竜田</div> <div>麦ご飯</div> <div>けんちんみそ汁</div> <div>牛乳</div>        | <div>3</div> <div>●バンサンスー</div> <div>なす入りマーボー厚揚げ</div> <div>麦ご飯</div> <div>わかめスープ</div> <div>牛乳</div>                                    | <div>4</div> <div>七夕献立</div> <div>きらきらチーズサラダ</div> <div>サゴシの西京焼き</div> <div>星のゼリー</div> <div>ご飯</div> <div>☆七夕汁</div> <div>牛乳</div> | <div>5</div> <div>和風サラダ</div> <div>ハンバーグきのこソース</div> <div>ご飯</div> <div>かぼちゃのみそ汁</div> <div>牛乳</div>                                              |
| <div>8</div> <div>春雨の酢の物</div> <div>アジの香味フライ</div> <div>ご飯</div> <div>なめことめかぶのみそ汁</div> <div>牛乳</div> | <div>9</div> <div>おくら和え</div> <div>ガパオライスの具</div> <div>麦ご飯</div> <div>厚揚げのスープ</div> <div>牛乳</div>                               | <div>10</div> <div>梅おかか</div> <div>●炒り豆腐</div> <div>麦ご飯</div> <div>団子汁</div> <div>牛乳</div>                                               | <div>11</div> <div>りっちゃんの元気サラダ</div> <div>白身魚のごまだれかけ</div> <div>ご飯</div> <div>なすと鶏つくねのみそ汁</div> <div>牛乳</div>                       | <div>12</div> <div>世界味めぐり献立(フランス)</div> <div>ラタトゥイユ</div> <div>チキンのラビゴットソース</div> <div>いちごジャム</div> <div>パン</div> <div>ガルビュール</div> <div>牛乳</div> |
| <div>15</div> <div>海の日</div>                                                                          | <div>16</div> <div>益田の食育の日献立</div> <div>ぶどう(小中2粒)</div> <div>シャキシャキカラフルサラダ</div> <div>麦ご飯</div> <div>夏野菜カレー</div> <div>牛乳</div> | <div>17</div> <div>人気メニューリレー(高津給食センター)</div> <div>きんぴらごぼう</div> <div>小籠包(小・中2個)</div> <div>麦ご飯</div> <div>●ピリ辛たまごスープ</div> <div>牛乳</div> | <div>18</div> <div>のりゆかり和え</div> <div>鶏肉の玉ねぎソースかけ</div> <div>ご飯</div> <div>ごまみそ汁</div> <div>牛乳</div>                                | <div>19</div> <div>ふるさとドレッシングサラダ</div> <div>サケのしょうが焼き</div> <div>青じそご飯</div> <div>五目うどん</div> <div>牛乳</div>                                       |