令和6年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月1日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	チンジャオロース	国産牛肉(モモｽﾗｲｽ)													●															
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		ごま油　1.65kg																										●		
	冷凍みかん	該当なし																												
	トマトとオクラのスープ	厚揚げ																	●											
		豚骨清湯スープ（1kg）																		●	●					●				
		うすくちしょうゆ	●																●											
7月2日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	サバのカレー竜田	ﾐﾅﾄ真鯖切身（浜田産）																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
		カレー粉(純)200g	△			△									△				△	△	△									
		大豆白絞油																	●											
	きゅうりの梅和え	チキンささみ水煮（さんれ																		●										
		梅肉ペースト紀州																	△											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	けんちんみそ汁	しぼり豆腐																	●											
		ごま油　1.65kg																										●		
		油揚げ（カット）																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											

令和6年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月3日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	なす入り マーボー厚揚げ	国産SPF豚モモミンチIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		厚揚げ（サイコロ）																	●											
		冷凍ミニ絹厚揚(ﾆｼﾑﾗ)																	●											
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		ﾃｰｵ 豆板醤 1kg																	●											
	●バンサンスー	チキンハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		●錦糸卵（真空）500g	●		●														●											
		追加食材：チキンハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		代替食材：スーパースイートコーン(該当なし)																												
		いりごま（白）1kg																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		ごま油　1.65kg																										●		
	わかめスープ	ほぐしささみ水煮(塩分ﾇｷ)																		●										
		カットわかめセレクト						△	△																					
		豚骨清湯スープ（1kg）																		●	●					●				
		うすくちしょうゆ	●																●											
7月4日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	サゴシの 西京焼き	備前　白上味噌																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	きらきら チーズサラダ	星型チーズ（白）				●																								
		やさしい海の細かまぼこ黄	△		△	△		△	△		△							△	△	△						△				
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		サラダ油　1.5kg																	●											
	七夕汁	チキンハム（短冊）500g バラ凍結	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		だし昆布						△	△		△																			
		うすくちしょうゆ	●																●											
	星のゼリー	七夕お星さま三色ｾﾞﾘｰ40g																	●											
7月5日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ハンバーグ きのこソース	ﾎﾟｰｸ&ﾁｷﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	●																	●	●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		ﾏｲﾙﾄﾞﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ 3kg	●		△	△	△	△	△											●										
	和風サラダ	カットわかめセレクト						△	△																					
		ちりめん						△	△		△																			
		もみのり						△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		サラダ油　1.5kg																	●											
	かぼちゃの みそ汁	油揚げ（カット）																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											

令和6年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月8日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	アジの香味フライ	アジの香味フライ	●		△	△		△			△						△	△	△					△				●		
		大豆白絞油																	●											
	春雨の酢の物	チキンささみ水煮（さんれ																		●										
		いりごま（白）1kg																										●		
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●																●											
	なめことめかぶのみそ汁	国産冷凍なめこ																					△		△					
		油揚げ（カット）																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
7月9日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ガパオライスの具	国産SPF豚モモミンチIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ﾃｰｵ 豆板醤 1kg																	●											
		兵庫県産バジルペースト				△																								
	おくら和え	該当なし																												
	厚揚げのスープ	ｽｸｰﾙ糸かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△										△							△				
		厚揚げ（サイコロ）																	●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
7月10日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●炒り豆腐	しぼり豆腐																	●											
		鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		サラダ油　1.5kg																	●											
		●たまご			●																									
		追加食材：鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油　1.65kg																										●		
	梅おかか和え	太もやし																	●											
		出雲のおいしいちくわ5㎜						△	△		△								△											
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
	団子汁	冷凍白玉(ﾆｼﾑﾗ)																	●											
		油揚げ（カット）																	●											
		カットわかめセレクト						△	△																					
		だし昆布						△	△		△																			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
	(中のみ) 黒糖ビーンズ	黒糖ビーンズ8g																	●											

令和6年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月11日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	白身魚のごまだれかけ	大豆白絞油																	●											
		いりごま（白）1kg																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	りっちゃんの元気サラダ	ポークハム（短冊）500g	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		かつお節・細切（ﾆｼﾑﾗ）																△												
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		サラダ油　1.5kg																	●											
	なすと鶏つくねのみそ汁	鶏つくね Fe・Ca	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		油揚げ（カット）																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
7月12日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	パン	プレーンパン（個包装）	●		△	△													△											
	いちごジャム	該当なし																												
	チキンのラビゴットソース	鶏肉モモ切身(ｵｵｸﾎﾞ)																		●										
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		サラダ油　1.5kg																	●											
	ラタトゥイユ	学級用ｽﾃｨｯｸベーコン 500g	△		△	△									△				△	△	●		△		△			△		
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●											
	ガルビュール	ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ(ｽﾗｲｽ)5mm	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		白いんげん豆				△													△					△						
		コンソメ乳なし（理研）																		●	●									
7月16日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	シャキシャキカラフルサラダ	芽ひじき1kg韓国産						△	△																					
		いりごま（白）1kg																										●		
		QPﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ（卵不使用）																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	ぶどう	該当なし																												
	夏野菜カレー	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油　1.5kg																	●											
		むき枝豆　500g																	●											
		ﾊｳｽ 給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸN	●																●											
		ｼﾞｪﾌｻ ｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●											

令和6年7月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月17日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	小籠包	ｼﾞｪﾌｻ ショーロンポー	●																●	●	●							●		
	きんぴらごぼう	芽ひじき1kg韓国産						△	△																					
		出雲のおいしいちくわ5㎜						△	△		△								△											
		むき枝豆　500g																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油　1.5kg																	●											
	●ピリ辛たまごスープ	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		ごま油　1.65kg																										●		
		白菜キムチ	●															●	●						●					
		●たまご			●																									
		追加食材：国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		太もやし																	●											
		中華スープ（理研）	●																●	●	●							●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
7月18日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉の玉ねぎソースかけ	鶏肉モモ切身(ｵｵｸﾎﾞ)																		●										
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	のりゆかり和え	太もやし																	●											
		出雲のちくわ5㎜×1/2ｶｯﾄ						△	△		△								△											
		もみのり						△	△																			△		
	ごまみそ汁	木綿豆腐																	●											
		油揚げ（カット）																	●											
		いりごま（白）1kg																										●		
		煮干しだし						△	△		△																			
		備前　中味噌																	●											
		備前　白上味噌																	●											
7月19日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	青じそご飯	該当なし																												
	サケのしょうが焼き	秋鮭（ピンク）切身															●													
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油　1.65kg																										●		
	ふるさとドレッシングサラダ	ｸｯｷﾝｸﾞｱｰﾓﾝﾄﾞ（スライス）																												●
		こいくちしょうゆ	●																●											
		しまねふるさとﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	●																●						●					
	五目うどん	TM　学冷凍うどん	●																											
		鶏肉(ﾓﾓ肉ﾀﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																		●										
		サラダ油　1.5kg																	●											
		油揚げ（カット）																	●											
		だし昆布						△	△		△																			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											