

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

学校に行きたがらなくなることは誰にでも起こり得ることで、お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

学校が苦手だったり行きにくかったりする児童生徒のために学校以外の相談や学習の場、保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

「学校が苦手なお子様の相談窓口」に相談してください

①学校が苦手なお子様の相談窓口(益田市教育委員会所管)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、「学校が苦手なお子様の相談窓口」まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

②保護者の会

学校に行きにくいのお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

③益田市教育支援センター (ふれあい学級)

教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。保護者の方の相談もできます。利用料は基本的に無料です。

④心のかけ橋

教育委員会が開設していて、それぞれの子ども状況に応じながら、心のエネルギーを貯めていくところです。月に3~4回程度開設しています。利用料は基本的に無料です。

⑤フリースクール等

学校や教育委員会が開設している場所以外の、日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

その他関係機関

学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家があります。これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

学校

校内教育支援センター

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれたりします。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣される方のことです。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



困ったときは相談してください。

学校が苦手なお子様の相談窓口

①学校が苦手なお子様の相談窓口(益田市教育委員会所管)

名称	概要	問合せ先
益田市教育委員会 学校教育課	不登校をはじめとする学校に関する相談全般	TEL：31-0445(平日8:30~17:15) 住所：益田市駅前町17番1号EAGA1階
益田市教育支援 センター (ふれあい学級)	児童生徒・保護者の相談	TEL：31-0628(平日9:00~16:30) 住所：益田市赤城町8-1
心のかけ橋	児童生徒・保護者の相談	TEL: 080-5624-0422 (内田交流センター常設 090-1682-6631) 住所：益田市内田町口297内田交流センター2階

②学校に行きにくいお子様の保護者の会

名称	概要	問合せ先
りんごの木の会	益田市の保護者さんを中心とした会です	URL: https://www.instagram.com/ringonoki_masuda/ 
ハッピーマムの会	益田市子ども・若者支援センターの保護者の会です	TEL：① 090-8993-5845(糸賀) ② 24-1500(平日8:30~17:00) URL: https://www.city.masuda.lg.jp/material/files/group/47/sennta_happimamu.pdf 住所：益田市赤城町8-1 
ふれあいカフェ	益田市教育支援センター(ふれあい学級)の保護者の会です	TEL：31-0628(平日9:00~16:30) 住所：益田市赤城町8-1



行ってみたい、相談したいと思ったときはご連絡ください。

学校外の学びの場・居場所

③益田市教育支援センター

名称	詳細
益田市教育支援センター (ふれあい学級)	【概要】 益田市、鹿足郡の小中学校に在籍する児童生徒で、主として不登校、不登校傾向のある子どもたちの相談を受け付け、スポーツや会話などをして過ごす居場所としての利用、また学習の支援なども行っています。来所や帰宅の時間も本人や保護者と相談して設定していきます。月～金、9:00～15:30に開所します。
	【特徴】 子どもの成長への意志を信頼し、「自分で考えて、自分で決めて、自分で行動する」ことを大切にし、本人が主体性を発揮しながら自立していくことをめざします。市民体育館での運動や遠足などがあります。また、子ども若者支援センター(対象40歳未満まで)と併設されているため、そこで行われる釣りや調理活動などの行事にも参加できます。中学校卒業後は子ども若者支援センターの利用が簡単に手続きできます。
	【問合せ先】 TEL：31-0628(平日9:00～16:30) 住所：益田市赤城町8-1

④心のかけ橋

名称	詳細
心のかけ橋	【概要】 それぞれの子どもの状況をにあわせて、スポーツ・調理活動などの楽しい活動をしたり、物作りなどをしたりしながら、子どもたちが安心して過ごせる場所を提供しています。月に3～4回程度、10:30～15:00に開所します。 ※送迎は原則的に保護者さんをお願いしています。
	【特徴】 畑での収穫作業、バトミントン、卓球、ボードゲーム、カードゲーム、調理活動などを通して心の安定をはかります。
	【問合せ先】 TEL：①0856-31-0445(学校教育課 平日8:30～17:15) ②080-5624-0422 ③090-1682-6631(内田交流センター常設) 住所：益州市内田町口297 内田交流センター2F

⑤フリースクール等(民間団体)

名称	詳細
NPO法人 志塾 フリースクール いわみ教室	【概要】 不登校の状況にある児童生徒の居場所、学びの場。 10:00～16:00(最大17:30)に開所します。 ※費用等については直接相談してください。
	【特徴】 益田市内は自宅まで車で送迎を行っています。児童生徒の状況やペースに合わせた学習指導や、毎月様々な体験活動を実施いたします。長期休暇には希望者参加型の宿泊イベントを実施しています。
	【問合せ先】 TEL：080-4823-9049 住所：益田市本町2-15 URL： https://shijuku-fs.or.jp/ 

名称	詳細
フリースクール アルペジオ	【概要】 益田市内の高校・通信制の高校を受験したい、学習・生活習慣を身につけたい中学校1～3年生の不登校の生徒向けの個別指導塾です。 ※費用等については直接相談してください。
	【特徴】 少人数制4人まで。1人1人のらしさを大切に、コーチング的な関わり方を大切にしています。
	【問合せ先】 TEL：090-8639-3115 住所：島根県益田市高津町口493番地1

気軽に相談してください。

子育てに関する相談窓口

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
益田市 子ども家庭支援課 (こども家庭センター)	子育ての不安や悩みについて 相談に応じます。	TEL：31-1977(平日8:30～17:15) 住所：益田市駅前町17番1号EAGA2階

気軽に相談してください。

その他の相談窓口等

○発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
益田市教育委員会 学校教育課	学童期のお子様の発達に関する相談に応じます。	TEL：31-0445(平日8:30~17:15) 住所：益田市駅前町17番1号EAGA1階
島根県西部 発達障害者 支援センター ウィンド	発達障がいに関する困り事などについて関係機関と連携して相談に応じます。 ※完全予約制です。	TEL:0855-28-0208 住所：浜田市上府町イ2589 ※ウィンド益田相談室 住所:益田市乙吉町イ337-5 URL:http://iwami-wind.org/
益田市基幹相談 支援センター	障がいのある方やその家族などからの相談にお応えするとともに市内各機関等とも連携します。	TEL：32-0022 住所：益田市久城町531番地 URL: https://www.baijukai.jp/facility_all/masuda-core-consultation-supportcenter/
益田市 障がい者福祉課	障がい児通所サービス等各種福祉サービスの活用、障がい者手帳の申請の相談に応じます。	TEL：31-0251(平日8:30~17:15) 住所：益田市常盤町1番1号

○経済的負担などの相談窓口

名称	概要	問合せ先
益田市 子ども福祉課	ひとり親世帯への支援や相談、児童手当等の相談に応じます。	TEL：31-0243(平日8:30~17:15) 住所：益田市駅前町17番1号EAGA1階
益田市 障がい者福祉課	特別児童扶養手当、障害児手当等各種手当、助成等について相談に応じます。	TEL：31-0251(平日8:30~17:15) 住所：益田市常盤町1番1号
益田市 福祉総務課	生活保護の申請・相談に応じます。	TEL：31-0242(平日8:30~17:15) 住所：益田市常盤町1番1号

益田市・益田市教育委員会の情報は益田市公式ウェブサイトをご覧ください



お問い合わせ先

益田市教育委員会学校教育課

〒

島根県益田市駅前町17番1号EAGA1階

TEL

0856-31-0445

MAIL

kyouiku@masuda-school.ed.jp