



この大会は、スポーツ振興くじの
助成金を受けて行っています。

【10】スポンジテニス（石見地区）

1 主 催

島根県、公益財団法人島根県スポーツ協会、島根県スポーツ推進委員協議会、島根県レクリエーション協会、公益財団法人島根県障害者スポーツ協会、益田市、益田市教育委員会、益田市スポーツ推進委員連絡協議会、島根県スポンジテニス協会

2 日 時

2024年11月17日（日）

8：30～9：00 選手受付

9：00～ 開会式 → 終了後、競技開始

13：00～15：30 交流時間（試合形式）

3 会 場

益田市民体育館（益田乙吉町イ874）

4 試合方法

【午前の部】

- ・団体戦を行う（1チーム6人以上で構成する）
- ・リーグ戦にて予選を行い、決勝トーナメントを行う
（但し、参加チーム数によっては、変更することもある）
- ・各試合は、5セットマッチで3セット先取したペアを勝者とする
- ・デュースは5点とし、6点目で勝敗を決める

※1対戦5試合を行う

〔第1試合 シルバー（男性60歳以上、女性55歳以上）※女子ペアも可

〔第2試合 女子ペア（年齢制限なし） 〕

〔第3試合 フリー（年齢制限なし） 〕

〔第4試合 女子ペア（年齢制限なし） 〕

〔第5試合 シルバー（男性60歳以上、女性55歳以上）※女子ペアも可

- ・2コートずつ使用して行う
- ・1対戦において、1人の選手は2回まで出場出来る
- ・1対戦において、同じペアは2回出場することは出来ない
- ・審判は相互審判とする

【午後の部】

- ・抽選にてペアを決め、参加者全員でスポンジテニスを楽しむ

5 参加資格 スポンジテニス愛好者および体験希望者

6 表 彰 1位から3位までを表彰する

7 体験希望 スポンジテニスに関心がある方で、試合はしないが体験してみたいと思われる方も
歓迎（親切・丁寧に指導）

8 参加料 1人当たり 400円
※小学生・中学生は無料
※体験希望者は無料

9 参加上の注意

- (1) 運動のできる服装で、原則としてゼッケン（氏名・チーム名）を前に付けること。
- (2) 開会식을9時00分から行うので全チーム参加すること。
- (3) 大会中の怪我等については、応急処置のみ行う。傷害保険の加入については、参加者の責任で対応をお願いする。
- (4) 本大会に係わる映像等（個人の活動写真を含む）を広報活動にて利用することがあるの
で承知の上で参加すること。

10 参加申込方法

所定の申込用紙で下記参加申込書送付先まで申し込むこと
申込送付期限 11月 3日（日）

11 参加申込送付先

- 益田スポンジテニスクラブ 会長 河良武彦
〒698-0004
益田市東町18-32
(TEL 080-1917-6831)
(メール bad_kora@ms12.megaegg.ne.jp)
- 益田市民体育館
FAX 0856-23-6283

12 問合せ先

（益田スポンジテニスクラブ） 河良 武彦 TEL 080-1917-6831