

# 〈令和5年度〉 益田っ子！親子いきいき元気プログラム(後期) 開催予定表

実施期間：令和5年11月19日（日）～令和6年2月4日（日）

回数	月	日	曜日	時間	内容	会場	指導者
①	11	19	日	9:30～ 12:00	楽しい運動遊び	市民体育館 柔剣道場	益田市スポーツ推進委員
②	12	17	日	9:30～ 12:00	野球体験	美都さくらドーム	益田市野球連盟
③	1	13	土	9:30～ 12:00	親子でピラティス	市民学習センター 多目的ホール	ピラティスインストラクター 高野 博之氏
④	2	4	日	9:30～ 12:00	サッカー体験	美都さくらドーム	益田市サッカー協会

※ プログラム内容や日程について変更する場合があります。

募集期間：令和5年10月31日（火）～令和5年11月10日（金）

〈令和5年度〉

## 益田っ子！親子いきいき元気プログラム(後期) 申込み用紙

※参加される保護者の方についてご記入ください

氏名	住所	連絡先	年齢	子どもとの関係
(フリガナ)				
(フリガナ)				

※参加される子どもの方についてご記入ください

氏名	年齢	学年	氏名	年齢	学年
(フリガナ)			(フリガナ)		
氏名	年齢	学年	氏名	年齢	学年
(フリガナ)			(フリガナ)		