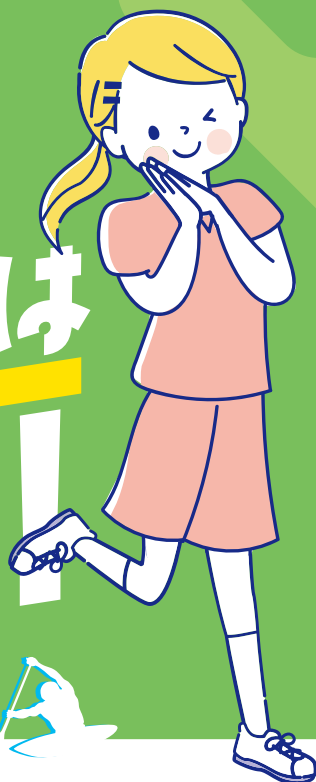


中学生
全学年
対象

国スポ競技体験イベント
2030年の

参加費
無料

今から始めても全国のトップになれるチャンスがある！
新しい挑戦を始めて、自分の可能性を見つけよう！



主役は
きみだ!!

R7年度 中学生種目転向型競技体験会

実施競技は全6種目!

学校教育や部活動では接する機会の少ない
国スポ競技種目を体験できるチャンス!

想像してみてください、5年後表彰台の上に立つあなたの姿を。今回体験できる国スポ競技は競技人口がまだまだ少ない種目、**高校から始めても代表になれる可能性**があります。この機会にぜひ体験してみてください!

カヌー

高校から始めた先輩の声

カヌーは水上でスピードを競う競技です。先輩にはインターハイや国スポのチャンピオン、日本代表として国際大会に出場する選手もいます。カヌー部の選手の多くは高校から競技を始めます。新しいことに挑戦したい人、全国で一緒に活躍したい人、世界で勝負したい人、一緒に活動しませんか。



ローイング(ボート)

高校から始めた先輩の声

私は新しいことに挑戦したいと思いボート部に入りました。ボートは漕ぐと楽しく、やればやるほど上手くなります。高校から始めても全国を目指すことができるので、新しいことに挑戦したい人、全国で活躍したい人、ボートで全国を目指しましょう!



ライフル射撃

高校から始めた先輩の声

私は中学校まで野球部に所属していました。高校入学後は新しい競技に挑戦をして日本一を目指したいと思い、ライフル射撃競技を選びました。今はエアライフルを所持する事が出来たので、国スポ優勝とユース日本代表を目指して練習に励んでいます。



男子新体操

高校から始めた先輩の声

私は高校1年生の時、男子新体操に出会いました。バク転をしている先輩の姿を見て「自分もやってみよう」と思いスタートしました。次第に競技の楽しさを知り、気づけば全国大会に出場することができました。やればやるほどバク転連続や宙返りなど上達していきます。男子新体操というスポーツに出会えて本当に良かったです。



アーチェリー

高校から始めた先輩の声

70m先の的の中心に当たった爽快感は他の競技では体験できないくらい気持ちがいいです。競技人口が少なく全国大会などの上位大会に出場できる可能性が高いのも魅力です。興味がある人はぜひ来てください!



自転車競技

高校から始めた先輩の声

私は、高校から自転車競技を始め、練習の楽しさや奥深さを実感しながら競技に取り組んでいます。先輩みたいに、全国大会で入賞、いや優勝できることを目標に日々頑張っています。島根から全国へ飛び出す絶好のチャンスです。自転車競技を始めませんか。



なぎなた

高校から始めた先輩の声

私がなぎなたを始めたきっかけはこのイベントのチラシを見て興味を持ったからです。実際になぎなたを体験してみても私を感じたことは、礼儀作法も学べ楽しい中にも厳しさもあり、やりがいのある競技だと感じました。皆さんもぜひ体験してみてください。



ハンドボール

高校から始めた先輩の声

ハンドボールは、走る・跳ぶ・投げるという体の動きを使った楽しいスポーツです。これまでほとんどスポーツをしていなかったのですが、指導者の方や先輩方が優しく教えてくれたので、今ではハンドボールの時間が楽しくてたまらないです。



2030年

第84回国民スポーツ大会が
島根県で開催されます!



自分を超え、神話をつくれ
島根がみあり国スポ全スポ
第84回国民スポーツ大会
2030
第29回全国障害者スポーツ大会
島根県観光キャラクター「しまねっこ」



お問い合わせ

島根県環境生活部スポーツ振興課
(島根県競技力向上対策本部)

〒690-0876
島根県松江市黒田町488-2

TEL. 0852-67-4125 (担当: 安部)

国スポ競技に触れてみよう！ 体験イベント競技別スケジュール

締切日までに
申し込もう！



[R7年度 中学生種目転向型競技体験会]

競 技	実施日	時 間	場 所	実施内容	申込条件	持参物	定 員	申込締切	競技内容
カヌー	①8月10日 (日) ②8月30日 (土)	9:30～12:00	①さくらおろち湖ポート 競技場 ②出雲農林高校カヌー部 練習場	レジャーカヤックと レース用カヌーの試乗体験	カヌーに興味 を持っている 中学生	○濡れても良い服装 ○着替え ○サンダル ○帽子 ○飲み物	各8名	①8月3日 (日) ②8月23日 (土)	横幅50cm程度の細長い艇に乗り、水上でスピードを競います。パドルの両端にブレードのついたカヤックと片方みのカナディアン の2種類があります。
	①8月23日 (土) ②8月30日 (土)	13:00～15:00	益田市カヌー協会練習場				各5名	8月15日 (金)	
	8月11日 (月)	9:00～12:00	みさとカヌーパーク カヌーレIMAI	カヌーに乗ってカヌーの楽し さ・面白さを知る カヌー競技の魅力を知る (スピード感・迫力・格好良さ)			20名	8月1日 (金)	
ローイング	8月23日 (土) 8月24日 (日) 8月30日 (土) 8月31日 (日)	8:30～11:00	島根県高校艇庫 (くにびきメッセとなり)	陸上でのエルゴメーター体験 水上ローイング体験	特になし	○運動のできる服装 (ハーフパンツ推奨) ○着替え ○飲み物	各10名	8月15日 (金)	ローイング競技は、ボートに乗りスピードを競う競技です。仲間と息を合わせて一緒にゴールを目指しましょう。水面を滑るような感覚は、自然と一体になったかのように、心地よい風と水の音は気持ちが良いです。
	8月18日 (月) ～23日 (土)	9:00～11:00	江津工業高等学校艇庫				1日5名	8月8日 (金)	
ライフル射撃	8月8日 (金)	13:30～15:00	立正大学淞南高等学校 射撃場	ビームライフル、 ビームピストル大会	特になし	○上履き ○ジャージ	各10名	7月30日 (水)	ライフル銃やピストルを使って、10m～50m先の1mmにも満たない的の中央をねらい打つ競技です。
	11月8日 (土)	10:00～11:30						10月31日 (金)	
男子新体操	①9月14日 (日) ②10月4日 (土) ③11月15日 (土)	13:15～16:00	島根県立平田高等学校 第1体育館	マット運動からバク転 側転までのアクロバット 男子新体操の基本動作	特になし	○飲み物 ○タオル ○動きやすい服装 (ジャージ)	各10名 程度	①9月5日 (金) ②9月26日 (金) ③11月7日 (金)	フロアマット上で団体種目では5人、演技やバク転などをシンクロさせてその完成度の点数で競い合う競技です。体操、ダンス、組体操などを演技の中に入れてます。1人で行う個人競技もあります。
アーチェリー	9月20日 (土)	13:00～15:00	出雲工業高校 アーチェリー練習場	アーチェリー競技の概要説明 弓具を使い、近い距離から、 実際に的を射る体験 (安全指導を含む)	特になし	○運動できる服装 (袖がだぶつかないもの がよい) ○運動靴 ○帽子 ○タオル ○飲み物	10名 程度	8月31日 (日)	弓と矢を使用し、70m先の的を狙い当たった得点を競う競技です。 的の中心(10点)は直径12.2cmでCDと同じ大きさを狙います。 集中力と精神力が重要となる競技です。
自転車	①8月16日 (土) ②8月23日 (土)	9:00～11:00	大田自転車競技場	自転車競技場の走行体験、 スラロームタイムトライアル等	特になし	○運動できる服装 ○飲み物	各10名	①8月9日 (土) ②8月16日 (土)	トップ選手は時速70kmを超えるスピードで30度の傾斜のあるバンク(坂)を疾走する、スピード感あふれる競技です。
なぎなた	9月4日 (木) 9月11日 (木) 9月18日 (木) 9月25日 (木)	19:00～20:30	中部小学校	なぎなたの基本動作体験	特になし	○飲み物 ○タオル	各10名	8月29日 (金)	剣道と似ていますが、道具(竹刀にあたるもの)が2m25cmの長さがあって、打つポイントも足(スネ)が加わります。たくさんの技があり、魅力満載の競技です。
ハンドボール	9月14日 (日)	9:00～11:00	島根県立松江南高等学校 体育館	パス シュート ミニゲーム	特になし	○体育館シューズ ○飲み物 ○タオル	特になし	8月29日 (金)	ヨーロッパでは、サッカーに次ぐ人気のスポーツで、7人对7人で行い、手でボールをパスしながら相手ゴールに入れた得点を競います。空中にジャンプしながら強烈なシュートを打ち込むのが、迫力満点のスポーツです。 【走る】【跳ぶ】【投げる】といろんな体の使い方をしながら、スピード満点で楽しいスポーツです。

申し込みは左の二次元コードか下記URLから
申込フォームを用いて申請してください。

<https://ttzk.graffier.jp/pref-shimane/smart-apply/surveys/2429583301631691204>



体験会に関する問合せ先

島根県環境生活部スポーツ振興課
(島根県競技力向上対策本部)

申込についての注意事項

- 必ず保護者の承諾を得て申し込んでください。
- 各競技申込締切日までに申し込んでください。
- 締切日までに定員に達した場合は申込受付を停止します。

参加についての注意事項

- 参加費は無料です。
- 各会場までの移動は各自をお願いします。
- 参加者は一括してスポーツ安全保険に加入します。
- 各自体調管理や熱中症対策に気をつけて参加してください。

TEL.0852-67-4125 (担当: 安部)

