

## ハッピー맘（親の会）

### 概要

子どもさんの不登校やひきこもりで困っておられる保護者の方の会です。



益田市子ども・若者支援センター 親の会

# ハッピー❀맘

「子どもが学校に行かなくなった・・・」  
「就職先でのトラブルが原因で家にこもってしまって・・・」など など。  
様々なことがあっても、まずは親同士がつながってお互いに話し合うことで、

「困っているのは私だけじゃなかったんだ」

「我が家でもそんなことがあったよ！」

「うちの子もそうだけど、大丈夫！」などと、思えたらいいですね。

子どもたちのことや親としての思いをみんなで共有し、まずは♥親自身が明るく、ハッピーになること♥をめざして、毎月1回集まって親の会を行っています。

「ハッピー❀맘」という名前ではありますが、お父さんの参加も、もちろんOK！

困り感をもっておられるあなたも、関心をお持ちの方は参加してみませんか？

毎回、参加されなくても参加できる回だけの参加ももちろん大丈夫です。（参加費無料）  
お待ちしております。

★開催場所 市民学習センター106号室

★開催日時 5月～3月の毎月第2週の日曜日 14：00～16：00まで

★参加を希望される方は、親の会代表 糸賀（090-8993-5845）または  
子ども・若者支援センター 0856-24-1500までご連絡ください