

## 生活支援（居場所支援）

### 概 要

家に閉じこもりがちで、生活習慣を変えたいと考えている人、人と関わることなど、社会生活に不安がある人が居場所として利用し、職員や他の利用者と会話をしたり、カードゲームやボードゲームをしたり、卓球やバドミントンなどのスポーツ活動を通じ交流を深め、社会参加のための準備をします。

- 抱えている悩みごと、心配事を聞き、一緒に考えていきます。
- 気軽な会話を楽しみます。
- 職員や他の利用者と一緒に、カードゲームやボードゲームをしたり、卓球やバドミントンなどのスポーツ活動をしたりして交流を図ります。
- 自分の好きなこと（ピアノ演奏、ギター演奏、歌、ものづくり、イラスト作成、折り紙、花作り、野菜作りなど）を楽しむことができます。



裏に農園もあります

## ひきこもり支援・相談

家にひきこもりがちで、支援センターに来所することが出来ない方については、まず「家族相談」といって、ご家族の相談に乗ることができます。

ご家族の方に来所していただき、お話をうかがい、一緒に考えていきます。

来所が難しい場合はご自宅に訪問して相談することも可能です。

ひきこもりの支援は長い時間が必要です。また、一度の相談で解決するようなことでもございません。

焦らず、諦めずに一緒に取り組んでまいりましょう。