

令和2年度 益田公民館さわやか講座 受講生募集

◎お問い合わせ◎

益田公民館

☎23-5752

神楽面作り教室（9回）

注意：神楽面作り教室は、申込み締切 6/15 です。

益田公民館の代表的な講座で今年31年目になります。恵比須大黒、鐘馗、般若、鬼、天狗・・・出来上がりは本格的です。
※神楽工房の都合により、特大サイズは制作できません。

日にち： 6月20日（土） 7月 4日（土）
7月11日（土） 7月18日（土）
7月25日（土） 8月 1日（土）
10月10日（土） 10月17日（土）
10月24日（土）

時間：9：00～12：00

対象：男女どなたでも

定員：20名

講師：神楽工房 エクス和紙の館職員

費用：諸経費 2,000 円初回のみ
(材料代別途 1 万円程度)



ポルセレーヌ教室（3回）

「ポルセレーヌ」とは、陶器粘土で造形し、約 1,100℃の温度で焼き上げた美しい陶器作品です。陶器粘土は、紙粘土感覚の素材で、初めての方にも扱いやすいものです。透明感ある陶器作品を作ってみませんか。

日にち：7月2日（木）

8月6日（木）

9月3日（木）

時間：13：30～16：30

対象：男女どなたでも

定員：10名

講師：柳井朋子さん

費用：1,000～3,500 円程度（材料費）



はちみつテイस्टینگ教室（1回）

～はちみつってどうやって出来るの？～

今が旬！採れたての「空港はちみつ」をじっくり味わってみませんか？石見地方の自然がギュッと詰まった純粋はちみつ、その美味しさのヒミツをお伝えします！

日にち：7月3日（金）

時間：10：30～12：00

対象：男女どなたでも

定員：10名

講師：石見空港ターミナルビル(株)

杉内映子さん

(日本はちみつマイスター協会認定講師)

費用：なし



ハリエンジュ教室（4～5回）

今年度は毎回違う角度から益田の歴史を学んでいきます。益田の魅力が益々深まりますね！（①は益田市文化財課の出前講座となります）

日にち/内容

①7月 8日（水）「三宅御土居、七尾城址文化財について」

②7月22日（水）「石造物について」

③8月26日（水）「妙義寺について」

④9月23日（水）「雪舟について」

時間：13：30～15：00

対象：男女どなたでも

定員：20名

講師：益田市文化財課・益田地区観光ガイド友の会のみなさま

費用：100 円（資料代）



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になった講座※

雪舟焼陶芸教室

オカリナ教室

楽しくうたいましょう教室

お菓子教室

食改さんの子ども料理教室

益田市からの「感染拡大防止のための公民館利用の制限」に基づき、残念ながら、上記の講座を開催中止としました。新型コロナウイルスが終息し、再び、講師・受講生のみなさまと一緒に楽しく集える日がやってくることを心よりお祈りしています。

裏面へ続く

切り取り線

【受講申込書】

○印 記入欄	講座名	○印 記入欄	講座名
	神楽面作り教室 <small>※神楽工房の都合により、特大サイズは制作できません。</small>		手話教室
	ポルセレーヌ教室		ヨガ教室
	はちみつテイस्टینگ教室		薬膳教室
	ハリエンジュ教室		園芸教室
	日本酒を楽しもう教室		カラー（色）教室
住所		電話番号	
氏名		自治会名	

日本酒を楽しもう教室（1回）

水のきれいな益田で造られた美味しい地酒を皆さんで味わってみませんか。酒蔵の見学、お酒について聞きながら、日本酒を楽しみましょう！

日にち：7月9日（木）
時間：13:30～15:00

（公民館に13:20に集合し、一緒に歩いて酒蔵に行きます。）

対象：20歳以上の男女どなたでも
定員：10名
講師：右田隆さん（右田本店）
費用：300円
場所：右田本店酒蔵（本町）

※利き酒をされる方は車の運転をお控え下さい。



手話教室（6回）

手話は言語の中でも、手紙やメールといった非言語のひとつです。手話を通してコミュニケーションを広げてみてはいかがでしょうか。

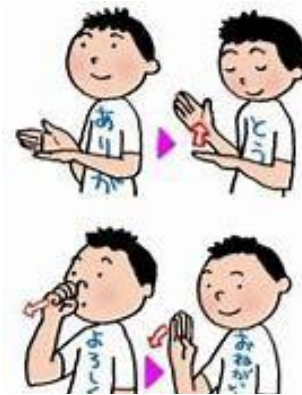
日にち：7月17日（金） 8月21日（金）
9月18日（金） 10月16日（金）
11月20日（金） 12月18日（金）

時間：13:30～14:30

対象：男女どなたでも
定員：10名
講師：藤井加奈恵さん
中島君江さん

（あゆみの里）

費用：100円（資料代）



ヨガ教室（5回）

静かな時間の流れの中で、呼吸を整え心と体をほぐしていきます。日頃の使わない筋肉や筋をゆっくりと丁寧に伸ばしていきます。

日にち：9月10日（木）
10月8日（木）
11月19日（木）
12月10日（木）
1月14日（木）

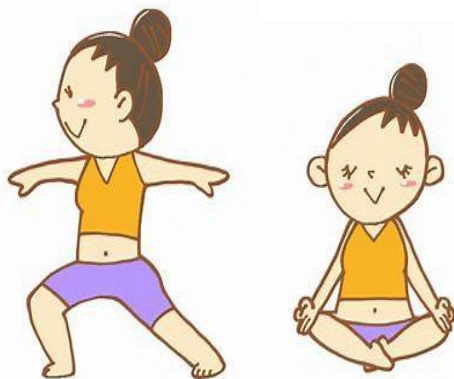
時間：13:30～14:45

対象：男女どなたでも

定員：20名

講師：吉賀梨紗さん

費用：無料



益田地区健康と福祉をすすめる会共催

薬膳教室（1回）

～薬膳を簡単に普段の生活に取り入れてみませんか？～

誰にでもすぐ出来る薬膳。スーパーで買える食材を使い、その日の体調にあわせて食材を選ぶことでカラダがヨロコブ生活を送るコツをお伝えします。秋に起こりやすい不快な症状を和らげる薬膳茶・薬膳スイーツ試食付き♪

日にち：10月1日（木）

時間：13:30～15:00

対象：男女どなたでも

定員：16名

講師：中原かのこさん（薬膳アドバイザー）

費用：500円（薬膳茶、スイーツ試食付）



園芸教室（3回）

おしゃれな鉢に、季節の花々を寄せ植えしてみませんか。何種類かのお花の中から、ご自分のお好きな花を選んでいただき寄せ植えしていきます。

日にち：11月9日（月）
12月7日（月）クリスマス用
12月21日（月）正月用

時間：13:30～14:30

対象：男女どなたでも

定員：10名

講師：田中加奈さん（くつろぎ庭）

費用：1,500円

※手袋、スコップ等、必要なものは準備します。



カラー（色）教室（1回）

カラー（色）は、私達の生活に彩を添えてくれたり、時には元気をくれたり、リラックスさせてくれたり・・・と様々な役割があります。そんなカラー（色）の世界を少し掘り下げて学ぶ教室です。

日にち：12月8日（火）

時間：13:30～14:30

対象：男女どなたでも

定員：20名

講師：松本朋子さん

（ARSOA カラーコンサルタント）

費用：なし



◎受講の申し込みについて

受講を希望される方は、表の「受講申込書」に〇印をし、公民館へ提出して下さい。



- ・電話、FAX等での受付はできませんのでご了承下さい。
- ・神楽面作り教室につきましては、保護者同伴での児童・生徒の申し込みを歓迎します。
- ・各講座とも、人数が少ない場合の中止や、多い場合の人数調整をさせていただくことがあります。
- ・お一人、複数講座の申し込みも可能です。
- ・欠席される場合は、準備の都合上ご連絡をお願いします。（益田公民館 ☎23-5752）
- ・「日本酒を楽しもう教室」に参加される方で利き酒をされる方は、お車の運転は絶対にしないで下さい。
- ・講座の開催写真を事業報告や広報活動に使わせていただきます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止に留意し講座を開催致しますが、やむを得ず中止または変更する場合がありますのでご了承下さい。

**申込み締切
6/19(金)**

**※神楽面づくり教室のみ
申込み締切
6/15(月)**