

益田公民館だより

益田公民館

〒698-0005 益田市本町 6-8

TEL/FAX 23-5752

メールアドレス csc-masuda@city.masuda.lg.jp



第2回益田公民館運営委員会を開催

感染症拡大による非常事態宣言発令に伴い第1回公民館運営委員会は書面議決に切り替えたため、9/15今年度最初の運営委員会を開催し、後半の事業方針等について協議しました。

また、長きにわたり運営委員としてご指導いただいた齋藤友見さん、久城恵治さん、大変にお世話になりました。

.....令和2年度公民館運営委員.....

村中登志男	俵 護	清水文子
武田淑子	石田貢三	増野峰国
原 浩	倉橋宏明	柳井朋子
堀本 牧		(順不同、敬称略)

益田東中学校3年生 職場体験活動



9/16~18、益田東中学校の3年生が公民館に職場体験学習に来てくれました。

公民館の役割や業務について、職員との語らいや仕事体験を通じて学び、期間中に開催した「手話教室」や「消防訓練」にも参加しました。

出会いや体験で感じたことを今後に活かしてもらえると嬉しいです。お疲れ様でした。



第1回 生き生き健康教室「毎年恒例！健康チェック」



9/25(金)第1回生き生き健康教室が開催されました。益田地区健康と福祉をすすめる会の村中登志男会長のあいさつの後、益田版益ます元気体操でウォーミングアップ。開眼片足立ち、椅子立ち上がり、座位ステップング、血管年齢測定、健康増進課による健康ワンポイントアドバイスがありました。

これからも日常生活の中で、無理せずご自分にあった運動を続け健康を保っていきましょう。



10/1 薬膳教室



薬膳の魅力を学びました。



薬膳スイーツは豆乳で作った豆花(トーフア)と、薬膳茶は菊花と青しそのウーロン茶でした♥

薬膳アドバイザー中原かのこさんによる薬膳教室が行われました。秋に起こるからだの不調やおすすめ食材のお話に、参加者のみなさんは真剣に聞き入っておられました。

これから寒い季節になりますが、みなさんで声を掛け合い元気に過ごしたいですね！



10/2 益田東中学校 益田版カタリ場

中学生と益田地区の地域の皆さんとの語らいが行われました。

消防訓練を実施しました！



9/17 公民館からの火災発生を想定した、通報・避難・消防訓練を実施しました。また、コンセント火災防止のため、館内のコンセント使用状況点検や、「AED」の取り扱いについての模擬訓練も実施しました。



益田地区文化祭

於：益田公民館

- 11/12 (木)、13 (金) 9:00~16:00 作品展示のみ
- 11/14 (土) 9:00~12:00 作品展示、食べ物(お持ち帰り)出店

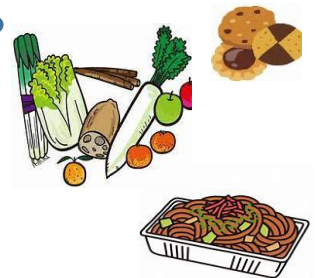
作品展示

- 益田公民館さわやか講座 (神楽面・ポルセレーヌ・園芸教室)
- 益田小学校 ○益田東中学校
- すみよし ○あじさい
- いわみ ○七尾苑



お持ち帰り

- ボランティア協議会
- 老人クラブ連合会
- 食生活改善推進協議会
- 益田東高校野球部
- 明誠高校



(お寿司、野菜、干物、餅、お菓子、焼きそば他)

- * 食べ物や野菜等のお持ち帰りのみの販売は、14日(土) 9:00~12:00に行います。
- * 文化祭期間中に限り、公民館内を「下足にて観覧」いただけます。(トイレ、調理室を除く)
- * 体温 37.5 度以上の発熱のある方や体調のすぐれない方はご来場をお控えください。また、来場の際はマスクを着用いただくと共に、感染症対策にご協力をお願いいたします。



11月行事予定

- 4日(水) 子宮頸がん検診 (申込不要)
益田公民館 14:20~15:20
- 5日(木) 大腸がん検診
- 7日(土) 益田東中文化祭
- 9日(月) 園芸教室
- 11日(水) あいさつの日
- 12日(木) ~14日(土)
益田地区文化祭
- 15日(日) 益田小学校学習発表会
- 19日(木) ヨガ教室
- 20日(金) 手話教室



♪ちょっとひとやすみ♪

漢字の読み、また、何歳のお祝いか答えて下さい。

- ① 還暦 () () 歳
- ② 古希 () () 歳
- ③ 喜寿 () () 歳
- ④ 傘寿 () () 歳
- ⑤ 盤寿 () () 歳
- ⑥ 米寿 () () 歳
- ⑦ 卒寿 () () 歳
- ⑧ 白寿 () () 歳

生き生き健康教室で行われたクイズです。皆さんも挑戦してみてください。(答えは右)

益田地区人口動向

R2. 9.30 現在

世帯	人口
2,727 世帯	5,773 人
対前年比 △32 世帯	対前年比 △107 人

答え

- ①かんれき・60 ②こき・70
- ③きじゅ・77 ④さんじゅ・80
- ⑤ばんじゅ・81 ⑥べいじゅ・88
- ⑦そつじゅ・90 ⑧はくじゅ・99