

益田公民館だより

益田公民館

〒698-0005 益田市本町 6-8

TEL/FAX 23-5752

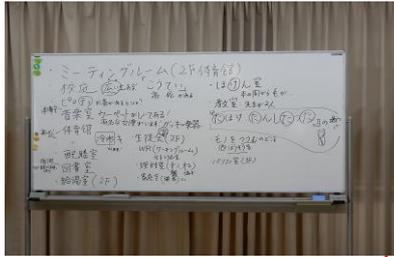
メールアドレス csc-masuda@city.masuda.lg.jp



益田東中学校 10/15 公民館体験活動 その2

つろうて子育て協議会さんといっしょに！

イベント「東中・学校探検」のアイデア作りをしました。3地区（益田・豊川・真砂）から入学してくる小学生に紹介したい場所、またその場所の紹介クイズの問題をみんなで考えました。



食生活改善推進協議会さんといっしょに！

今回は食改さんといっしょに「おどい鍋」作り調理体験に挑戦しました。お話を聞きながら昆布とかつお節からだしを取り、野菜を切りました。野菜、鶏肉、豚肉、小麦粉だんごの入った「おどい鍋」は本当に優しい味でした。



文化財課さんといっしょに！

日本遺産 益田地区を感じてみよう、文化財課の方といっしょに史跡巡りをしました。日本遺産をまちづくりに活かすためのアイデアや、「面白い」「すごい」と感じる新たな発見もたくさんありました。



今年はインフルエンザにも注意しましょう！

この冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が心配されています。これまで通り、感染防止の3つの基本①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いを徹底しましょう。また、インフルエンザの予防接種も推奨されています。

高齢者
(65歳以上の方)



基礎疾患のある方



医療従事者



妊婦



子ども
(乳幼児から
小学2年生まで)



※特に厚生労働省は、上記の方に早めの接種を勧めています。接種希望の方は医療機関に事前に電話でご予約を。



第2回 生き生き健康教室「楽しく歩こう 季節を感じよう」

10/30 秋晴れのもと、ウォーキング（2.6Km/4Kmの2コース）が行われ33名の方が参加されました。歩き隊の皆さんを先頭に、ウォーキング中はおしゃべりに花が咲き、笑顔いっぱい！元気いっぱい！で、深まる秋を満喫されていました。お帰りの際は、健康増進課から入浴剤のお土産がありました。お風呂でゆっくりリラックスされたことでしょう。お疲れ様でした。



令和2年度 第1回人権・同和教育推進協議会委員・事務局研修



「気づこう！身の周りのさまざまな人権課題」

～誰もが安心して暮らせる地域であるために～



10/29 匹見タウンホールにおいて、講師 小田川整子さんによる研修会が開催されました。「新型コロナウイルス感染症」に係るさまざまな差別についてグループ討議しました。この感染症は、誰もが感染しうるものです。仮に感染者が出ても誹謗中傷せず、お互いさまの気持ちで冷静に過ごせるといいですね。

令和2年市政功労者表彰 衛生保険功労を受賞



11/3 今年度の市政功労者表彰において「益田地区健康と福祉をすすめる会」が、住民の健康増進と福祉の向上に尽力した功績を称えられ「衛生保険功労」を受賞しました。授賞式には会を代表し村中登志男会長が参加されました。

12月行事予定

- 4日(金) 乳がん検診 要申込
9:30~11:30 益田公民館
- 7日(月) 園芸教室
- 8日(火) カラー教室
- 9日(水) あいさつの日
- 10日(木) ヨガ教室
- 18日(金) 手話教室
- 21日(月) 園芸教室
- 25日(金) 生き生き健康教室
- 26日(土)~1月7日(木) 益小・東中冬期休業



★わが地区の活動団体さん★

中世の食再現プロジェクト



中世の食再現プロジェクトは、平成20年に市内の食品事業者を中心にして立ち上げられた団体です。歴史的に大変貴重な古文書「益田家文書」をもとに益田藤兼・元祥親子が毛利元就らをもてなした献立の再現に取り組みました。当時の豆腐、調味料、お酒の復刻を行い観光・文化・食育の面から地域づくりに取り組んでおります。

現在は、日本遺産に認定された「中世日本の傑作 地方の時代に輝き再び」に関する取組への協力、日本遺産構成文化財に選出された寺院での再現料理の提供、「戦国益田氏弁当」の発売などの活動を行っております。今後も地域、地元経済の発展につながる活動を行っていきたいと考えております。



益田地区人口動向

R2.10.31 現在

世帯	人口
2,726世帯	5,789人
対前年比 △30世帯	対前年比 △85人