



令和3年度 益田公民館さわやか講座のご案内



★神楽面作り教室★

型に粘土を詰めるところから、ていねいに指導してもらいながら11回かけて作り上げていきます。小学生から大人までいっしょに学ぶ楽しい教室です。

- ◎講師 ワークくわの木 金城第2事業所 エクス和紙の館 職員
- ◎開催日 ①5/22(土) ②6/5(土) ③6/12(土) ④6/19(土)
⑤6/26(土) ⑥7/3(土) ⑦7/10(土) ⑧7/17(土)
⑨10/2(土) ⑩10/16(土) ⑪10/23(土)
- ◎時間 9:00~12:00
- ◎参加費 諸経費2,000円(初回のみ)、材料代別途 約10,000円
- ◎定員 20名 (親子一緒に参加可能)
- ※申込みの際、作成希望の面をお知らせください。



★楽しくうたいましょう教室★

歌うことが大好きな方、皆さんと一緒に楽しみませんか。発声前に軽い運動を行いますので動きやすい服装でご参加ください。

- ◎講師 檜谷喜代美さん
- ◎開催日 ①6/8(火) ②7/13(火) ③8/10(火) ④9/14(火)
⑤10/12(火) ⑥11/9(火) ⑦11/14(日)
- ※⑦は地区文化祭発表日(予定)です。
- ◎時間 13:30~15:30
- ◎参加費 毎回100円(楽譜代)
- ◎定員 20名



★手話教室★

市の広報や講演会、テレビなど、身近でよく見かけるようになった手話。あなたも、伝えたい気持ちを手話を通して伝えてみませんか。

- ◎講師 あゆみの里 職員
- ◎開催日 ①6/18(金) ②7/16(金) ③8/20(金)
④9/17(金) ⑤10/15(金) ⑥11/19(金)
- ◎時間 13:30~14:30
- ◎参加費 毎回100円(資料代)
- ◎定員 15名



★オカリナ教室★

両手に収まる可愛らしい楽器のオカリナ。どこでも気軽に奏でることができるのも魅力的です。

- ◎講師 稲垣節子さん
- ◎開催日 ①6/2(水) ②7/7(水) ③8/4(水)
④9/1(水) ⑤10/6(水) ⑥10/20(水)
- ※11/14(日)地区文化祭(予定)発表を目指します。
- ◎時間 10:00~11:30
- ◎参加費 毎回100円(楽譜代)
- ◎定員 25名 ※初心者の方 楽器代(3,500円程度)



●ハリエンジュ教室●

毎回、益田の歴史や偉人など学びます。今年度の学習内容は、①~④益田市の日本遺産について、⑤柿本人麿公について、⑥戸田柿本神社等、⑦益田の古墳について、⑧美都・匹見方面へ小旅行(昼食付)を予定しています。

- ◎講師 益田地区観光ガイド友の会、文化財課、益田市柿本人麿公顕彰会
- ◎開催日 ①5/26(水) ②6/23(水) ③7/7(水) ④8/25(水)
⑤9/15(水) ⑥9/29(水) ⑦10/13(水) ⑧11/24(水)
- ※①~⑤座学 ⑥~⑧屋外学習
- ◎時間 ①~⑦13:30~15:00 ⑧10:00~15:00
- ◎参加費 毎回100円(資料代) ※⑧11/24(水) 500円(昼食代)
- ◎定員 25名



●ヨガ教室●

ヨガの呼吸やポーズ、瞑想を通して、体を整えたり、心身の安らぎを感じるひとときを過ごしませんか。

- ◎講師 吉賀梨紗さん
- ◎開催日 ①6/10(木) ②7/8(木) ③9/9(木)
④10/14(木) ⑤11/18(木)
- ◎時間 10:00~11:15
- ◎定員 15名
- ◎持ち物 あればヨガマット
- ※ヨガマットの貸出し有り(事前にお知らせください)



●暮らしの中のペン字教室●

「書」に向かい、ゆったりとした自分だけの時間を過ごしてみませんか。筆ペン1本あれば出来る講座です。

- ◎講師 田原和恵さん
- ◎開催日 ①6/3(木) ②7/1(木) ③8/5(木) ④9/2(木) ⑤10/7(木)
- ◎時間 19:00~20:00
- ◎参加費 初回のみ500円(筆ペン・半紙代)
- ◎定員 16名
- ◎持ち物 筆ペン、半紙、下敷(各自準備)、文ちゃん(各自準備)



●園芸教室●

最近は色々な形態の植物があり楽しいですね。教室でも、①多肉植物の寄せ植え、②ハーバリウム、③フェイクグリーンスタンドを作ります。

- ◎講師 くつろぎ庭 田中加奈さん
- ◎開催日 ①6/28(月) ②8/23(月) ③10/25(月)
- ◎時間 13:30~14:30
- ◎参加費 毎回1,500円(材料費)
- ◎定員 15名



●料理教室●

テーマは「時短料理に挑戦!」。5回シリーズで、①酢豚定食、②カレーライス・簡単おつまみ、③大阪お好み焼き、④おさかな定食、⑤おどい鍋を教えます。男性のみなさんのご参加も大歓迎です。

- ◎講師 益田地区食生活改善推進協議会のみなさん
- ◎開催日 ①6/7(月) ②7/5(月) ③9/6(月) ④10/4(月) ⑤2/7(月)
- ◎時間 9:30~12:00 ※昼食、片づけ含む
- ◎参加費 毎回300円(材料費)
- ◎定員 10名



●ロマンダー教室(前年度「ポルセレーヌ教室」)●

ロマンダーとは、紙粘土や磁器粘土で作る創作粘土人形の総称です。①皿、マグカップ等にお好きな絵柄を転写、②焼かない粘土でクリスマスツリー、③可愛らしいお人形を作ります。

- ◎講師 柳井朋子さん
- ◎開催日 ①7/15(木) ②8/19(木) ③9/16(木)
- ◎時間 13:00~15:30
- ◎参加費 毎回1,500円(材料費)
- ◎定員 10名



*★マークのついている講座は、全日程へ参加をお願いします。
*●マークがついているものは、準備の都合上、申込用紙欄の参加希望日を○で囲んで下さい。

♪♪♪今年度もみなさんのお申し込みをお待ちしています♪♪♪

今年度は、連続講座や1回講座、土曜・夜間開催、夏休み中開催、親子参加可能なものなど色々な参加形態がありますので、初めての方も是非、気軽にさわやか講座にご参加ください。ご不明な点は、益田公民館へお気軽にお問合せ下さい!

申込み締切日
5/10(月)



お菓子教室

益田地区で人気の菓子屋さん直伝の「バナナチョコチップマフィン」を習います。甘い香りに包まれる幸せな時間を過ごしませんか。

- ◎講師 菓子屋 giorni 小池のどかさん
- ◎開催日 6/5(土)
- ◎時間 13:30~15:30
- ◎参加費 300円(材料費)
- ◎定員 10名 (親子での参加可能)
- ◎持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル



#MYCHA教室

日々の暮らしの中で切っても切り離せない「お茶」。色々な種類の茶葉の勉強をして、自分に合ったオリジナルのブレンド茶を作ります。

- ◎講師 香味園 上領茶舗
- ◎開催日 7/24(土)
- ◎時間 13:00~15:00
- ◎参加費 1,500円(茶葉のお土産付き)
- ◎定員 10名



防災カフェ教室

「防災」って、気になるけど、何をどこからどうやって備えればいいのか分からないという人におすすめ。気軽にいっしょにみんなで考えてみませんか。

- ◎講師 樋口ふみさん
- ◎開催日 6/13(日)
- ◎時間 10:00~12:00
- ◎定員 10名 (親子での参加可能)



飾り巻き寿司教室

どこを切っても同じ切り口の「飾り巻き寿司」。今回は可愛い「カエルちゃん」の巻き物に挑戦します。特別な日にお家で作れたら素敵ですね。

- ◎講師 のり緒さん
- ◎開催日 7/29(木)
- ◎時間 13:30~15:30
- ◎参加費 1,500円(材料費込み)
- ◎定員 10名 (小学生3年以上、親子での参加可能)
- ◎持ち物 エプロン、タオル、持ち帰り容器、保冷材・保冷袋、筆記用具、飲み物



花ふきん教室

日本古くから伝わる伝統的な刺しゅうの「刺し子」を用いて布巾を縫います。当日は「七宝」を習います。

- ◎講師 大庭礼美さん(国家2級和裁技能士)
- ◎開催日 6/14(月)
- ◎時間 13:00~15:00
- ◎参加費 300円(材料費)
- ◎持ち物 縫い針、糸切ばさみ、マジックタイプのチャコペン
※指定のチャコペンが手に入りにくい方はご相談ください。
- ◎定員 10名



ベンガラ染め教室

ベンガラ泥染めは土から取れて土に帰る染料で、人と環境にやさしい染物です。今回は、さらしとトートバッグを染めます。

- ◎講師 Akemiさん
- ◎開催日 8/7(土)
- ◎時間 10:00~12:00
- ◎参加費 1,000円(さらし、トートバッグ込み)
- ◎定員 10名 (小学生以上)



日本酒を楽しもう教室

水も空気も美味しいこの地域の日本酒は最高ですね。酒蔵見学や試飲を皆さんで楽しみませんか。

- ◎講師 岡田屋本店(益田市染羽町5-7 医光寺前)
- ◎開催日 6/20(日)
- ◎時間 10:00~11:00
- ◎定員 10名 ※現地集合解散です。



※利き酒がありますので、お車の運転は絶対にしないで下さい。

【お問合せ先】

益田公民館

〒698-0005

益田市本町6-8 電話 23-5752 (FAX 兼)

メールアドレス csc-masuda@city.masuda.lg.jp

※メールでのお申し込みもお受けいたしますので、ご利用下さい。



◎受講申込について

- *受講を希望される方は、下記の「受講申込書」に記入し、公民館窓口へご提出ください。
- *各講座とも、申込みが定員を超える時は抽選を行います。(益田地区在住の方を優先します。)
- *申込み受付後、通知案内をお届けしますのでご確認の上、ご参加ください。
- *講座の開催写真を事業報告や広報活動に使わせていただきます。ご都合の悪い方は、事前にお知らせ下さい。
- *親子参加を希望される方へ・・・講座によってはやけどや怪我の危険もありますので、お子様の安全確保をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意し講座を開催しますが、やむを得ず中止または変更する場合がありますのでご了承下さい。



キリトリせん

【受講申込書】

○印	講座名	○印	講座名	参加希望日を○で囲む	○印	講座名	参加希望日○で囲む
	★神楽面作り教室★		●ハリエンジュ教室●	5/26 6/23 7/7 8/25 9/15 9/29 10/13 11/24		●園芸教室●	6/28 8/23 10/25
	★楽しくうたいましょう教室★		●ヨガ教室●	6/10 7/8 9/9 10/14 11/18		●料理教室●	6/7 7/5 9/6 10/4 2/7
	★手話教室★		●暮らしの中のペン字教室●	6/3 7/1 8/5 9/2 10/7		●ロマンダー教室●	7/15 8/19 9/16
	★オカリナ教室★						
	お菓子教室		飾り巻き寿司教室			ベンガラ染め教室	
	#MYCHA 教室		花ふきん教室			日本酒を楽しもう教室	
	防災カフェ教室						
住所				電話番号			
氏名	年齢 (任意)	才	自治会名				