



益小フェスタに参加しました！

11月20日(日)益田小学校でPTA主催の益小フェスタが開かれました。このお祭りは、在校中の子どもたちが、色々な世代の人とつながって、様々な体験が出来るように10年以上前から続けられている取り組みです。

“益田地区つろうて子育て協議会”と“益田東中学校有志の生徒3名”はフェスタを盛り上げるべくチームを組んで出店参加しました。

チーム名は「つろうてモルック！」。“モルック”はパラ競技でも有名な“ボッチャ”と並ぶユニバーサルスポーツの一つ。誰でも出来て盛り上がる魅力ある競技です。モルック自体は、本来は木製品で高価なものです。これをいつでも気軽にプレー出来るように手作りしたもので参加しようという壮大な(!!)計画でした。

事の始まりは、益田東中学校2年生の総合的な学習の中で、10月19日(水)公民館体験活動「モルック(スポーツ)を知ろう」というテーマで、つろうて子育て協議会の会員でもあります積田正江さんから指導を受けモルックを実際に体験し、ペットボトルを再利用した「オリジナルモルック」を作りました。



自作モルックで楽しくプレーし、ルールを学び、その経験をもとに、今度は小学生にモルックの楽しさを伝えようと東中2年生の有志3名が自慢の「手作りモルック」を持って益小フェスタにいざ参加します。

呼び込みの看板も自分たちで手作り、参加者にプレゼントする景品も手早くセットして小学校へ向いました。大人に混じってスタッフの打合せ会にも出席し、出店場所の教室へ。始まるやすぐに小学生が駆け込んできてゲーム開始。中学生がルールの説明と審判役を務めました。狙い通り大盛況で子どもが入れ替わり立ち代わり、休憩する暇もないくらい。“一喜一憂”歓声が飛び交い、その声に誘われていっそう盛り上がりました。



小学生と楽しみながら、ゲームを進めるうち、あっという間に終了時間となりました。良かったこと、こうすればもっと良かったことなど反省会をして、大人も中学生も労をねぎらいチームは解散しました。心地よい疲れの中で「中学生が参画する」尊い経験のお手伝いが出来たことを嬉しく思いました。これからも進め！中学生！

益田地区ボランティア協議会

毎月、高齢者宅に「手作りチラシ寿司」の配食サービスを行なっている益田地区ボランティア協議会は、12月9日(金)配食サービスを行いました。いつも手際よく作りあげられ、楽しみにしておられる方々に手渡しでお届けに行かれます。皆様の



美しく仕上がりました。

元気と笑顔がこちらにも励みになります。いつもありがとうございます。

続いて12月12日(月)は、大掃除の日。館内外まできれいにさせていただきました。おかげさまで、すっきり新年を迎えられます。今年もお世話になりました。

来年もよろしくお祈りします。



第3回 生き生き健康教室！

「秋を感じながら、歩いてみよう。（ウォーキング編）」

益田地区健康と福祉をすすめる会主催の第3回生き生き健康教室は、11月19日(土)にウォーキングを行いました。講師は益田地区歩き隊の皆さん。先導役になっていただきました。参加者は、長いコースと短いコースを選び、途中から分かれて歩きます。村中会長・歩き隊 堀さんの挨拶の後、益ます元気体操で準備運動。

天候にも恵まれ、朝のきれいな空気の中楽しく歩きました。普段は車でさっと通り過ぎてしまう道を皆さんとお喋りしながらゆっくりと。あらためて益田地区の自然だったり、町の趣きだったりとした良さや深さを感じます。陽ざしが高くなると段々と暑くなって来て・・・上着を脱いで腕をまくって公民館へ戻って来ました。

ゴール後は、お待ちかねの益田地区食生活改善推進協議会さんに作っていただいた“おどい鍋”に舌鼓。

皆さん「ごちそうさま～」と元気に帰って行かれました。



受付でコース確認



スタート！

体操も済ませて、いざ参る！



医光寺前通過



青空の下「おどい鍋」

ゴール！



お天気最高！



益高前通過

～さわやか講座より～

ハリエンジュ教室

10月26日(水)・11月30日(水)の2回に渡って、ハリエンジュ教室を行いました。講師は、岩井賢朗さん。益田「中世の食」再現プロジェクトのメンバーである岩井さんに当時の料理について学びました。益田氏の歴史のお話の中から、中世の食を再現することになった活動の始まり、古文書をひもといてのメニューの解釈など、パンフレット「益田 中世の食を味わおう」をテキストに講義を聞きました。そして2回目は実際に再現された料理を用意していただき皆で味わいました。地元食材や当時の調味料、「煎り酒」が用いられた料理は現代風な味付けにされており美味しかったと好評でした。今後、一般販売も予定されているそうです。「歴史と食」素敵なテーマの講義でした。今年度のハリエンジュ教室は、これにて終了いたしました。

羊羹	奈良漬	松前漬	鯛はんぺん	鴨の梅ジャム添え	鮭味噌焼き	鮎の炊き込みご飯	お品書き
----	-----	-----	-------	----------	-------	----------	------



～参加者の感想より～

*「中世の食」の話だけでなく、味わいながら楽しく受講できました。

*継続して「中世益田」を全国に発信している姿に頭が下がります。

益田地区人口動向

R4年11月末現在

世帯	人口
2,775世帯	5,777人
対前年比	対前年比
+30世帯	△19人

1月の行事予定

1月4日(水)

公民館仕事始め

1月17日(火)

「風呂敷活用」講座

※詳しくは別紙案内をご覧ください。

公民館受付にXマスツリー飾りました。見に来て下さいね。⇒

