

2023年1月 No.165

益田公民館だより

益田公民館
〒698-0005 益田市本町6-8
TEL/FAX 23-5752
メールアドレス csc-masuda@city.masuda.lg.jp



新年のごあいさつ



益田地区の皆さまには健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、益田地区最大の行事である「七尾まつり」が3年ぶりに開催されました。

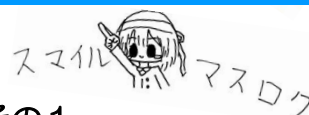
また、1度の延期後に開催された「祇園まつり」は予想を超える市民の参加で大盛況でした。益田地区の人たちが永く引き継ぎ、守ってこられた伝統行事の持つ力を改めて確信できました。

今年も公民館の活動を通じて、地域の方々が「つどい」「まなび」「むすばれ」「いかされる」ための役割を果たしていく所存です。引き続きご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

益田公民館長 



益田小×益田地区



～益田をもっと幸せなまちにしようプロジェクト～ その1

「益田小学校6年生」と「ますだ地域づくり協議会・ふれあい部会」が、1月8日（日）益田公民館でプロジェクトを立ち上げました。ねらいは、「6年生の考える益田の未来を地域の大人と相談しながら作り上げて発信してみよう」の3回シリーズで行います。初顔合わせの第1回は「プロジェクトを計画しよう」と集まりました。

まずはお互い自己紹介をして、顔見知りになったところで6年生と大人の作戦会議がスタート！今年のプロジェクトのテーマは「地域のひとが笑顔になる」。そのためにできることは・・・小学生の「やりたい事」を挙げてもらって大まかなチームに分かれしっかり話し合います。



部会長挨拶



そして、大人のアイデアを借りて計画したのは「笑顔になれるお祭りをつくろう」次回に向け、決まった事と本番に向け準備することを各グループが発表して終わりました。それぞれが本番をイメージしてプロジェクトは動き出しました。

スマイル マスロウ 

～益田が大好きな益小6年生がつくるお祭り～

1月29日（日）10時～12時

場所：益田公民館

ゲームや食べ物の出店を計画中！ 乞うご期待！！

※ ページング告知放送でお知らせします

第4回 生き生き健康教室！

「歌と演奏で心もリフレッシュ」（クリスマス会編）

益田地区健康と福祉をすすめる会は、12月21日(水)第4回生き生き健康教室を行いました。12月のお楽しみ、「クリスマス会」を行いました。



1部 われもこう
「アンサンブル吾亦紅」
さんによる合唱。

2部「益田東高校吹奏楽部」さんによる演奏。



益田地区食生活改善推進協議会さんが作ってくれるクリスマス会スイーツは“チーズケーキ”でした。今年度もコロナ予防の観点からお持ち帰りして頂きました。来年は皆さんとお話ししながら食べられると良いですね。健康ワンポイントでは、健康増進課の岡崎歯科衛生士さんによる「お口のフレイル予防」のミニ講義がありました。紙の「吹き戻し」を使って息を吐くトレーニングをやってみました。舌や唇、頬などお口周りの筋肉を鍛えて、ますます元気に！



調理室の食改さん



お土産の歯ブラシとチーズケーキ♡



吹き戻しに挑戦する皆さん



令和4年度益田市消防団表彰 益田分団の表彰者の皆様方。

1月8日(日)令和5年益田市消防出初式が、益田市民体育館で開催されました。今年度も多くの益田分団員の表彰がありましたのでご披露いたします。いつも地域の防災のために、ご尽力下さりありがとうございます。

【(公財)島根県消防協会長表彰】

表彰章 分団長 高田 和憲

【益田広域圏消防協会長表彰】

功績章 部長 山根 勝文

表彰章 班長 土佐岡 博樹

班長 清重 正則

班長 南海 敏明

【益田市消防団表彰】

勤続章(5年) 団員 井原 篤志

団員 田原 慎一郎

【益田市長感謝状贈呈】

30年勤続 班長 土佐岡 博樹

団員 高橋 正行

表彰された皆様。おめでとうございます。式典後は、移動して益田川堤防新橋下流の両岸で一斉放水を行いました。



益田分団
団員募集中！

益田地区人口動向 R4年12月末現在

世帯	人口
2,762世帯	5,756人
対前年比 +20世帯	対前年比 △34人

2月の行事予定

2月1日(水) 乳がん検診 9:30~11:30

場所: いわみの記念館(益高前)

対象: 40~69歳の女性 料金: 2000円

要予約: ☎31-0214(平日8:30~17:15)
健康増進課

2月20日(月) 生き生き健康教室「楽しく身体を動かそう」
13:30~15:00



公民館利用者の 駐車場について

旧歴史民俗資料館の改修工事が終わりましたので、以前のように公民館中庭をご利用いただけます。