



新年度が始まりますね。気持ち新たにスタートされる方、期待と不安にドキドキされている方。それぞれ希望に満ちた春にしていきましょう！

益田公民館の旧島田家への移転について

自治会連合会、地域づくり協議会及び(有)廣瀬酒店廣瀬社長の3者連名で市に要望していました旧島田家再生計画の中核となる益田公民館の旧島田家への移転について、今後の予定をお知らせします。

- ・ 5年4月～ 公民館引越準備開始予定
- ・ 5年5月中旬 旧島田家改装工事完了予定
- ・ 5年5月下旬 公民館引越予定（複数回に分けて実施）
- ・ 5年6月 新・益田公民館業務開始予定

(注) 近年の資材不足等の関係で工事の完成が遅延する可能性があります。

＜公民館引越に伴うお願い＞

- ・ 引越準備のため現公民館の部屋をご利用いただけない期間が生じます。
- ・ 各団体、地区の皆さまには引越作業にご協力をお願いいたします。
- ・ 引越作業に伴い、公民館講座等の募集が例年より遅れることが予想されます。

引越期間中はご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

子ども × 地域 ～ WILLの会 ～

主催：益田地区つろうて子育て協議会

「益田地区つろうて子育て協議会」をご存知ですか？「つろうて」とは石見地方の方言で「連れ立って、集う」という意味があります。子どもの生きる力を育むという共通テーマを持った大人や、団体のつながりを深め「みんなでつろうて楽しく！」を合言葉に活動をしているボランティア組織です。

先日、益田小学校で「WILLの会」を開催しました。会では、学校だけでなく地域の中で様々な活動をしてきた子ども達と大人が、互いの活動を振り返り学びを共有しました。そして【わたし（益田地区）のWILL（願い・想い・意思）】について子どもと大人が一緒になって対話しました。「勉強を教えてくれる場が欲しい」や「地域の人と関わりたい」など、会場はたくさんのWILLにあふれていました。子どもと大人だけでなく、大人同士もつながる場となりました。これからも、子どもを中心に据えた大人も子どもも輝くまちづくりを目指したいと思っております。子育てサポーター募集中です！！

お問い合わせ先：益田公民館（事務局）23-5752



退任のごあいさつ

益田公民館長 石橋 博文

本年3月末をもちまして、公民館長を退任いたします。2020年4月に着任し3年間、コロナ禍にあっても公民館活動を継続できましたのは、地区の皆さまや関係団体さまのご理解ご協力の賜物と厚くお礼申し上げます。

同じ2020年6月に「中世益田のストーリー」が日本遺産に認定されたことは、来月からオープンする「歴史文化交流館」につながる、益田地区にとって大きな大きな喜ばしい出来事でした。着任のあいさつで触れました益田地区の方々が悠久の歴史と文化財を受け継ぎ守ってこられた賜物です。引き続き後世に守り伝え、栄え輝く地区であり続けますよう祈念いたします。

最後に、旧島田家再生計画として地区から市に要望していました「公民館移設」が、6月から新地で業務開始の予定で進んでおります。民間の施設の一部に公民館が入るといふ益田市では前例のない運営が始まります。地区の皆さまには、新・公民館の運営にご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

そして世代を超えた多くの方々にご利用いただき、健康で元気で明るい益田地区の拠点として末永く活用いただきますようお願いしまして、在任中のご厚意への感謝と御礼とさせていただきます。

第5回 生き生き健康教室！ ～最終回～「楽しく身体を動かそう」

益田地区健康と福祉をすすめる会は、2月20日(月)第5回生き生き健康教室を行いました。フィットネスインストラクターの中野泰子さんをお迎えして「健康体操」と題して行いました。「痛い部分を無理に動かすのではなく・・・」と講義から始まり、パイプ椅子に座ったまま体を動かします。「背筋を伸ばすことは、ただ姿勢を良くすることではなく、筋膜を動かして肋骨を広げること」筋膜をマッサージしながら可動域を広げていきます。便利な世の中になって例えば水道の蛇口など昔と違い動作が簡単になっている。この「ひねる動作」が大切。ひねって伸ばす動きも学びました。そして合間に「脳トレ」が入ります。「間違ってもいい・迷ってもいい・瞬間に色々考える事で脳が活性化する」そうされるととどンドンやりたくなります。リズムに乗って皆さん夢中に動き出します。連鎖反応で楽しくなります♪最後には歌に合わせて踊りました。

運動を継続するの必要を感じました。4月に中野先生の講座を企画します！お楽しみに～♪



ますだ地域づくり協議会
視察研修に行きました。

3月5日(日)安来市月山
富田城跡へ市関係者の方々
と一緒に現地の取組の説明
を聞いてから、現地ガイド
の方と月山登山をしました。

山中鹿介幸盛碑前 本丸登頂！→



益田地区人権・同和教育
推進協議会 研修会・会議

2月22日(水) 益田日本語ボ
ランティアグループともがきと
その利用者さんをお迎えして研
修会を行いました。

終了後、会議も行いました。次
年度も研鑽し、皆様のお役に立
てる情報を発信していきます。

益田地区人口動向

R5年2月末現在

| 世帯 | 人口 |
|--------------|--------------|
| 2,752世帯 | 5,737人 |
| 対前年比 +7世帯 | 対前年比 △52人 |

4月の行事予定

4月 1日(土) 益田市立歴史文化交流館(旧歴民)開館セレモニー

4月13日(木) さわやか講座「フィットネス体験会」10～11時
詳細は別紙のとおり

4月10日(月) 始業式

4月11日(火) 入学式 午前：益田小学校 午後：益田東中学校

☆お知らせ☆ 「益田まつり」は中止が決定しています。



～春だ♪身体を動かそう！～

回覧

「フィットネス体験会」参加者募集！

お待ちかね「楽しく身体を動かそう♪」R4年度生き生き健康教室の講師でもあった、中野泰子さんのフィットネス教室が帰って来ます！

楽しい講話と脳トレをしながら身体を動かし、笑いあり、夢中になること間違いなし！ぜひ、ぜひ、この機会にご体験ください。

日 時： 令和5年4月13日（木） 10：00 ～ 11：00

場 所： 益田公民館 2階 会議室

講 師： フットネスインストラクター 中野泰子さん

参 加 料： 無料（男性もお気軽にご参加ください！）

定 員： 約20名（定員に達していなければ、当日参加もOK）

服 装： 運動出来る服装で、室内履きの運動靴を持っておられる方は
ご持参ください。

申込締切： 令和5年4月11日（火）

申込方法： 益田公民館に直接、電話・FAX・Eメールでお申込みください。

TEL（FAX）23-5752

メールアドレス csc-masuda@city.masuda.lg.jp

※まれにメールが正常に送れていないというメッセージが返信されます。

テストの結果、正常に受信しています。返信メールを送りますので、ご確認願います。

