



# 令和4年度 益田公民館さわやか講座のご案内



## 神楽面作り教室

石見神楽の面を一から手作りします。小学生から大人までいっしょに学ぶ楽しい教室です。

- ◎講師 エクス和紙の館 職員
- ◎開催日 ① 5/21(土) ② 6/4(土) ③ 6/11(土) ④ 6/18(土) ⑤ 6/25(土) ⑥ 7/2(土) ⑦ 7/9(土) ⑧ 7/10(日) ⑨ 7/16(土) ⑩ 10/1(土) ⑪ 10/15(土) ⑫ 10/22(土)
- ◎時間 9:00~12:00
- ◎参加費 諸経費2,000円(初回のみ) 材料代別途 約10,000円



◎定員 15名 ※小学生親子、中学生参加大歓迎  
※申込みの際、作成希望の面をお知らせください。

## 楽しくうたいましょう教室

歌うことで、心も表情も豊かになります。歌の大好きな方、皆さんと一緒に楽しみませんか。

- ◎講師 檜谷喜代美さん
- ◎開催日 ① 6/14(火) ② 7/12(火) ③ 8/9(火) ④ 9/13(火) ⑤ 10/11(火) ⑥ 11/8(火) ⑦ 11/12(日)
- ※⑦は地区文化祭発表日(予定)です。
- ◎時間 13:30~15:30
- ◎参加費 毎回100円(楽譜代)
- ◎定員 20名



## 園芸教室

暮らしに緑を取り入れ、癒されてみませんか。お部屋の中でも楽しめる①観葉植物の寄せ植え、②管理のしやすい多肉植物の寄せ植えをします。

- ◎講師 くつろぎ庭 田中加奈さん
- ◎開催日 ① 8/21(日) ② 11/6(日)
- ◎時間 10:00~11:00
- ◎参加費 毎回1,500円(材料費)
- ◎定員 20名
- ※小学生親子、中学生参加大歓迎



## 手話教室

あゆみの里の職員さんと楽しく手話を学びます。手話は心を繋ぐすてきな「言語」です。

- ◎講師 あゆみの里 職員
- ◎開催日 ① 6/7(火) ② 7/5(火) ③ 8/2(火) ④ 9/6(火) ⑤ 10/4(火) ⑥ 10/25(火)
- ◎時間 13:30~14:30
- ◎参加費 毎回100円(資料代)
- ◎定員 15名



## ロマンダー教室

紙粘土や陶器粘土を使って創作します。優雅で愛らしいロマンダーの世界を味わいます。

- ◎講師 柳井朋子さん
- ◎開催日 ① 9/1(木) ② 10/6(木)
- ◎時間 13:00~15:30
- ◎参加費 毎回1,500円(材料費)
- ◎定員 10名



## ヨガ教室

自分の心身に向き合い、ヨガを通して、心身の整っていく気持ちよさを感じてみませんか。

- ◎講師 吉賀梨紗さん
- ◎開催日 ① 6/9(木) ② 7/14(木) ③ 9/8(木) ④ 10/13(木) ⑤ 11/17(木) ⑥ 12/8(木)
- ◎時間 10:00~11:00
- ◎定員 15名
- ◎持ち物 ヨガマット※
- ※ヨガマットの貸出し有り(事前にお知らせください)



### ◎受講申込について

- \*受講を希望される方は、裏面の「受講申込書」に記入し、公民館窓口へご提出、またはメールにてお申込みください。
- \*各講座とも、申込みが定員を超える時は抽選を行います。(益田地区在住の方を優先します。)
- \*申込み受付後、通知案内をお届けしますのでご確認の上、ご参加ください。
- \*講座の開催写真を事業報告や広報活動に使わせていただきます。ご都合の悪い方は、事前にお知らせ下さい。
- \*親子参加を希望される方へ・・・講座中に怪我等ありませんようにお子様の安全確保をお願いします。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意し講座を開催しますが、やむを得ず中止または変更する場合がありますのでご了承下さい。

### 【お問合せ・お申込先】

益田公民館

〒698-0005

益田市本町6-8 電話23-5752 (FAX兼)

メールアドレス [csc-masuda@city.masuda.lg.jp](mailto:csc-masuda@city.masuda.lg.jp)

※メールでのお申し込みもお受けいたしますので、ご活用下さい。



申込み締切日  
4/20(水)

今年度も皆さんの申し込みをおまちしています!



## クラフトテープ教室

3年度は小物入れを作りました。4年度は日常使える「手さげかばん」に挑戦します！

- ◎講師 定富 優子さん
- ◎開催日 ①9/26(月) ②10/3(月)
- ◎時間 13:30~15:30
- ◎参加費 650円(材料費)※カット代込み
- ◎定員 12名



## 雪舟焼教室

医光寺のふもとに築かれた窯。雪舟焼で自分だけの作品を作ります。

- ◎講師 福郷 徹さん
- ◎開催日 ①6/11(土) ②6/25(土) ③7/9(土)  
④7/23(土) ⑤9/10(土) ⑥9/24(土)
- ◎時間 10:00~12:00
- ◎参加費 毎回材料代 数千円  
(希望する作品の粘土の量によって異なります。)
- ◎定員 5名  
※小学生親子、中学生参加大歓迎
- ◎場所 雪舟焼窯元(染羽町)



## ハリエンジュ教室

益田公民館シンボルツリーのハリエンジュ(ニセアカシア)にちなんだ歴史学習講座です。

- ◎講師 雪舟の郷記念館名誉館長 矢富厳夫さん  
須佐公民館長 吉田満さん  
中世の食再現プロジェクト
- ◎開催日 ①6/22(水) ②7/27(水) ③8/24(水)  
④9/28(水) ⑤10/26(水) ⑥11/30(水)
- ①②③「近代日本夜明けの道を歩く」から学ぶ
- ④益田氏と須佐 ※須佐現地研修
- ⑤⑥中世の食と益田氏を学ぶ
- ◎時間 13:00~15:00
- ◎参加費 毎回100円(資料代)  
④⑤⑥ 500円程度(予定)
- ※参加費詳細に関しては、追って連絡いたします。
- ◎定員 30名



## #MYCHA教室

その日の気分や体調に合わせて、「お茶」を選んでみませんか。自分だけのオリジナルのブレンド茶を作ります。

- ◎講師 香味園 上領茶舗
- ◎開催日 7/30(土)
- ◎時間 13:00~15:00
- ◎参加費 1,500円(茶葉のお土産付き)
- ◎定員 15名



## 防災カフェ教室

東日本大震災での被災体験をもとに、日頃の「心構え」~「身近に感じることのできる備え」を学びます。

- ◎講師 樋口ふみさん
- ◎開催日 6/5(日)
- ◎時間 10:00~12:00
- ◎定員 10名  
※小学生親子、中学生参加大歓迎



## 暮らしの中のペン字教室

暮らしに役立つ「筆ペン字」を学びます。手書きの楽しさが味わえます。

- ◎講師 田原和恵さん
- ◎開催日 ①6/3(金) ②7/1(金) ③8/5(金)  
④9/2(金) ⑤10/7(金)
- ◎時間 19:00~20:15
- ◎参加費 初めの方 初回のみ500円  
(筆ペン・半紙代)
- ◎定員 15名
- ◎持ち物 筆ペン、半紙、下敷(各自準備)  
文ちゃん(各自準備)



キリトリセン

### 【受講申込書】

○印	講座名	○印	講座名	○印	講座名	○印	講座名
	神楽面作り教室		楽しく うたいましょう教室		クラフトテープ教室		雪舟焼教室
	手話教室		園芸教室		ハリエンジュ教室		#MYCHA教室
	ロマンダー教室		ヨガ教室		防災カフェ教室		暮らしの中の ペン字教室

住所	益田市	電話番号	
氏名		年齢 (任意)	才
		携帯番号	