



続・夏休みだ！地域でお手伝い。

「夏休みに地域の活動に参加しよう！」と益田東中2年生が、地域の大人（個人・事業所）の所へ出向いてお手伝いをする企画「6かる（ローカル）クエスト」。今回のクエストは「地域の人から中学校へのお知らせ掲示板を作成して欲しい」との依頼でした。クエストに応募した中学生が夏休み中の中学校に集まり、アイデアを出し合います。試行錯誤し、丁寧に素敵な掲示板に仕上げました。お知らせ掲示板を利用したい方は、公民館が窓口となりますので益田公民館へご連絡ください。（☎23-5752）



みんなで学ぼう！認知症サポーター養成講座

9月2日（金）益田市高齢者福祉課 地域支援推進員 石井順子さんを講師に招き認知症サポーター養成講座を行いました。一度開催延期になった後の2回目の呼びかけでしたが、沢山の申込みをいただき地域の方の関心の高さがうかがえました。認知症は脳の機能低下により、様々な症状が現れる病気です。周囲の理解と協力の大切さを感じていただけるように趣向を凝らした内容にしてみました。

参加者の中には、今回が2回目、3回目のサポーター研修だと言われる方もおられました。認知症になられた方は「困った人」ではなく、「困っておられる人」です。時が過ぎれば人の感じ方や周囲の環境も変わってきます。講習を受ける都度、新しい気づきや学びがありますので、これからも継続して開催が必要だと感じました。

今後も高齢者福祉課のご協力いただき、“良き理解者”を増やし、“優しい声掛けがある地域”を目指して皆さまと共に学びを続けてまいります。

感染防止対策のため短時間の講習としたため、質疑応答の時間がとれませんでした。参加者アンケートの中から以下にQ&Aを設けました。

～参加者全員で脳の体操～



Q① 一人暮らしの人を見守るにはどうすれば良い？

A 今までの付き合いによっても違うと思いますが、一般的に（認知症のない人）は、いつもと違う様子、【例：カーテンがずっと閉まっている・郵便受けに新聞等が溜まっている・夜、電気が点いていない】などいつもと様子が違うと思われたら声を掛けてみる。一人では不安であれば、包括支援センターに連絡して訪問してもらおうなどの対応をされるとよいと思います。

Q② 認知症の人と近所の関わりはどの程度が良い？

A 講座の中でお配りしたテキストP24～25に対処例が詳しく載っています。参考にしてみてください。

（大げさな事ではありません。ご近所に気になる方がいらしたら、そっと見守ります。今後、「もしかして今、困っているかも…」という場面が来るかもしれない。いざという時スムーズに声掛けや専門の人に繋ぐことが出来れば良いですね。）



オレンジカフェ ひまわりの庭

開店！

9月3日（土）幸町益田教会にて益田地区で初めてのオレンジカフェひまわりの庭が開店しました。店長の元さんは、「スタッフ一同、勉強会や現場見学などの準備を重ねて来ました。地域の皆さんの心地よい居場所づくりを目指して参ります。」と抱負を語っておられます。次回のカフェは、10月1日（土）10～12時です。



益田地区歩き隊ごみ拾いウォーク



歩き隊代表 堀 秀雄さんの朝のあいさつと体操の時間

「ゴミ袋と火箸を持って集合！」9月3日(土)益田公民館前を出発し、益田川沿いをごみ拾いしながらのさわやかウォーキングを行いました。今回、初参加した方は「話しながら楽しく歩けた、街なかで落ちてるごみは少ないと思ったが、犬のフンが目立った。」と感想を頂きました。人も犬も利用する素敵な散歩コース。皆でキレイに気持ち良くいきたいですね。

*次回は、12月3日(土)の予定です。一緒に歩きませんか？



~さわやか講座より~

園芸教室

8月21日(日)園芸店「くつろぎ庭」さん^{てい}を講師に迎え園芸教室を開きました。

1回目は、観葉植物の寄せ植えを行いました。4種類の中から好きなものを選んで、おしゃれな鉢に植えます。それぞれの植物の特徴やお世話の仕方など講義を受けてから、自由に配置します。作業が始まると、各グループともワイワイとても楽しそう。同じ種類どうしても、それぞれ個性の光る一鉢になりました。

夏休み中の日曜日だったので、小・中学生の親子参加もあり、講師の親族の小学生アシスタントさんが「グリーン」にちなんで環境クイズを出題してくれたりと真夏の暑い日でしたが、楽しい教室となりました。



菊づくりの会

8月25日(木)大きくなった菊の手入れに集まりました。花が咲かない「柳芽(やなぎめ)」をつむこと。追肥はそろそろ止めること。メインの蕾を選ぶ。蕾は一芽一つにするなど、色々なアドバイスを貰い、おしゃべりしながら作業しました。開花が楽しみです。



ハリエンジュ教室

8月31日(水)ハリエンジュ教室は、矢富先生の講義を聞き、萬福寺に移動し現地学習の日でした。神一様から雪舟庭園の奥深さをご教授いただき講義を受けた萬福寺の歴史の舞台に身を置く喜びを堪能しました。



ロマンドール教室

9月1日(木)ロマンドール教室1回目。可愛い女の子の人形を作ります。講義を受けてから作業に入りましたが、粘土は水分が抜けると硬化しひび割れするので時間との勝負です。難しそうでしたが皆さん時間内に形に仕上げておられました。焼き上がりが楽しみです。



10月の行事予定

- 10月1日(土) 神楽面づくり教室
- 10月3日(月) クラフトテープ教室
- 10月4日(火) 手話教室
- 10月6日(木) ロマンドール教室
- 10月7日(金) 暮らしの中のペン字教室
- 10月8日(土) 雪舟焼教室
- 10月11日(火) 楽しくうたいましょう教室
- 10月12日(水) 大腸がん検診提出日①※ 9:00~10:00
- 【申込み・容器配付期間 10/3~31 益田公民館】
- 10月13日(木) ヨガ教室
- 10月15日(土) 神楽面づくり教室
- 10月22日(土) 神楽面づくり教室
- 10月25日(火) 手話教室
- 10月26日(水) ハリエンジュ教室



※2回目の提出日は11/17

益田地区人口動向

R4年8月末現在

世帯	人口
2,764世帯	5,780人
対前年比 +22世帯	対前年比 +6人