



旧歴史民俗資料館工事の様子



9月22日 仮屋根の部材が
取れはじめました。工事も
終盤に入ってきたようです。



9月24日 仮屋根の骨組みが
あらわになりました。



10月3日 骨組みも
取り外されました。

10月4日 鬼瓦も
設置されました。



心も身体もいきいきと！ 第1回 生き生き健康教室

9月29日（木）毎年恒例の生き生き健康教室が開催されました。主催は「益田地区健康と福祉をすすめる会」。1回目は、村中登志男会長・益田市保健センター職員・公民館職員・益田東中の職場体験の3年生3名がスタッフとなって賑やかに行いました。ミニ健康診断・骨密度測定・気力体力チェック・益ます元気体操・お口の機能の衰え（オーラルフレイル）についての講演と盛りだくさんな内容でした。お帰りの際には、これまた恒例の益田地区食生活改善推進協議会さんに作っていただいた「甘さ控えめ小豆たっぷり水羊羹」をお土産にお配りしました。この教室で無理せず楽しく、皆さんと一緒に健康づくりを続けていければ嬉しいです。頑張りましょう！



第2回 生き生き健康教室

10月13日（木）2回目の生き生き健康教室は、ことぶき歯科 齋藤 寿章先生の講演でした。益田市の「地域包括ケアシステム」について最新情報や1回目の講演「オーラルフレイル」をさらに深堀り。歯科受診することで予防と治療につながり、他の病気の予防にもなる。重症化する前に定期的な受診をすることで、元気で長生き「豊かな人生」を目指そうと呼びかけられました。改めてオーラルケアの大切さが身に沁みた講演でした。



村中登志男会長あいさつ



ことぶき歯科 齋藤 寿章先生

益田東中学校3年生職場体験活動

9月27日（火）～29日（木）の3日間、益田東中学校の3年生が公民館に実習にこれられました。この職場体験は、職場での「対話」を大切にしており、働く大人の“ひととなり”にふれることにより、自分が職業を通して「どんな大人になりたいか」「ひと」「生き方」を考える機会となっています。

益田公民館の職場体験では、職員ひとりひとりと一対一で語らう時間を設けました。中学生に話す私たちも「働く」ことについて考える時間を持つことができました。この3日間、公民館に来館された人に対応し、裏方として一緒に色々な作業を行いました。この経験を今後活かしてもらえたら嬉しいです。



生き生き健康教室では受付を担当食改さんと作った羊羹を参加者へ

～さわやか講座より～

ハリエンジュ教室

9月28日(水)ハリエンジュ教室は、萩市須佐地区の現地研修へ行きました。講師の須佐公民館長 吉田満氏に須佐公民館で講義を受けた後、現地案内もしていただきました。益田一族を祀る「笠松神社」・益田家墓所・歴史民俗資料館「みこと館」「益田館(ますだやかた)」へ行きました。半日の短い時間でしたが、益田を離れた後の益田家の活躍を再確認できた研修でした。



クラフトテープ教室

9月26日(月)と10月3日(月)連続で開催したクラフトテープ教室。講師は定富優子先生。今年は「かぼん」に挑戦。とても真剣に取り組みましたが、作業量が多く宿題になるほどでした。



お家で2個目、3個目を作られるほど夢中になりました。皆さんの作品は11月の文化祭で展示します!

雪舟焼教室

6月から始まった雪舟焼教室も10月8日(土)に全6回を終了しました。参加者の皆さんは沢山の“名品”を作製されました。まだ窯焼き待ちの作品もありますが、11月の文化祭でご披露いたします。どうぞ、見に来てくださいね。



秋の消防訓練

9月22日(木)益田公民館で消防訓練を行いました。消防署へ電話を掛けたの模擬通報訓練・水消火器での消火訓練・画像を見ながらのAED操作確認を行いました。いざという時、動ける自分たちでいるために。時間が経つと忘れてしまうので定期的に確認することは大切だと思います。



菊づくりの会

10月13日(木)また一段と大きくなり、そろそろ蕾が見え始めました。蕾を支える方法を教わりました。



議会報告会があります。

お知らせ

11月8日(火)19時より益田公民館にて「議会報告会」が開催されます。市議会議員の方が数名来られて、議会報告をされると共に、参加された皆さまからの意見や質問に答えていただきます。市政についての疑問やご意見をお持ちの方はこの機会にご参加ください。

(お申し込みは不要です)

益田地区人口動向

R4年9月末現在

世帯	人口
2,769世帯	5,772人
対前年比 +29世帯	対前年比 +7人

11月の行事予定

- 11月3日(木・祝)七尾まつり
- 11月6日(日) 園芸教室
- 11月8日(火) 楽しくたいましよう教室
- 11月8日(火) 議会報告会 19:00~
- 11月11日(金) 文化祭(1日目)
- 11月12日(土) 文化祭(2日目)
- 11月17日(木) ヨガ教室
- 11月17日(木) 大腸がん検診提出日② 9:00~10:00
- 11月29日(火) 楽しくたいましよう教室
- 11月30日(水) ハリエンジュ教室