



参加者募集!

NEW!

モルックサークル



吉田公民館で新しく始めたサークルです。モルックとは、得点が50点になるように木の棒（スキttl）をたおすフィンランド発祥のゲームで、年代を問わず楽しめるスポーツです。

- 日 時 11/28・12/5・12/12・12/19
火曜日 19:00~21:00
- 場 所 市民学習センター多目的ホール
- 参加費 大人100円、子ども無料

※小学生以下は保護者の同伴、中高生は保護者の同意をお願いいたします。

主催 吉田地区健康を守る会 共催 吉田公民館

冬休み子ども料理教室

簡単に栄養バランスのとれた朝ごはんを作ってみませんか。

- 日 時 12/26(火) 9:00~12:00
- 場 所 EAGA2階 保健センター調理室
- 講 師 吉田地区食生活改善推進員の皆さん
- 内 容 調理実習(おにぎり、みそ汁、サラダ)
食のバランス・生活リズムについてのお話
- 定 員 吉田地区内在住の小学3年生から6年生12名
- 持参物 エプロン、マスク、三角巾、ハンカチ
- 参加費 1人300円
- 締 切 12月20日(水)
- 申込方法 下記の専用フォームからお申込みください

<https://forms.gle/BRoDZaXNZYyzpQYCA>



申込フォーム→



【お申込み・お問い合わせ先】

吉田公民館 TEL 0856-31-0627
(平日8:30~17:00)

「参加希望の講座名」と①お名前 ②ご住所 ③連絡のつきやすいお電話番号 をそえて、お申込みください。(お預かりした情報は本目的以外には使用しません)

火の用心

益田市内で火災が相次いでいます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災を防ぐために日ごろから注意しましょう。

～火災を予防するために～

- ・寝たばこはしない
- ・火を使う時は火のそばから離れない
- ・ストーブ周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンセントの埃を清掃し、不必要なプラグは抜く



令和5年度 よした公民館・地区合同発表会 についてのお知らせ

毎年2月の最終日曜日に開催している発表会ですが、4年ぶりに対面での開催ということになりました。吉田公民館の教室・クラブと、地区の皆さんの発表を楽しみにしてください。

○吉田地区内の主な行事予定○

- 12/2(土) 健康教室～けんこう体操～
(吉田地区自治協議会)
- 12/6(水) 学んでよし!だ健康教室
～目指せ筋力アップ!～
(吉田地区健康を守る会)
- 12/22(金) 益田中学校終業式
- 12/25(月) 吉田小学校・吉田南小学校
後期前半終了
- 12/29(金)～1/3(水) 吉田公民館閉館

Instagramとフェイスブックの
フォローといいね!お願いします。



○吉田地区世帯数・人口・高齢化率○

令和5年10月末

世帯数	人口	高齢化率
6,696世帯	13,909人	31.94%
《対前年同月比》		
世帯数	人口	高齢化率
+62世帯	△64人	+0.34%