



参加者
募集!

介護予防教室 お口の健康 2回シリーズ



リハビリテーションカレッジ島根の言語聴覚学科の3年生と栗林一樹先生が、交流をまじえお口の健康チェックをしてくれます。

参加を希望される方は吉田公民館（TEL31-0627）までお申込みください。

各回 参加費300円 定員10名

《第1回》

○日時 6月25日（火）10:00~12:00

○内容 ・お口の健康のお話
・舌圧測定など
・自宅でできるトレーニング方法など

○場所 市民学習センター202・203 号室

《第2回》

○日時 10月29日（火）10:00~12:00

○内容 ・舌圧測定 ※再チェック!
・嚥下体操
・レクリエーションなど

○場所 市民学習センター203 号室・和室



昨年度の教室の様子

【お申込み・お問合わせ先】

吉田公民館 TEL 0856-31-0627
（平日8:30~17:00）

お申込み時に①お名前 ②ご住所 ③連絡のつきやすいお電話番号をお知らせください。

（お預かりした情報は本目的以外には使用いたしません）

○吉田地区世帯数・人口・高齢化率○

令和6年4月末

世帯数	人口	高齢化率
6,749 世帯	13,930 人	31.95%

《対前年同月比》

世帯数	人口	高齢化率
+84 世帯	+61 人	+0.01%

吉田地区連合自治会 役員紹介

5月11日（土）に市民学習センターにて総会が開催されました。役員の変更がありましたので紹介します。

【役員紹介】

★印は新役員、○は所属自治会名、敬称略

会 長 松原 義生（ひばりヶ丘）

副 会 長 小柴 孝之（今西）

副 会 長 大達 務（中須）

副 会 長 福原 義貞（下本郷南）

監 事 高橋 宏幸（赤城）

★監 事 中島 英二（南町）

事務局 池田由岐夫（多田）

総務部長 川崎 審爾（水分）

研修部長 渡辺 達也（久城北）

体育部長 新井 英博（葵町第二）



総会の様子

オンライン講座

くにびき学園 公開講座

オープン・マインドでみた日本と世界 ～現代に活かす小泉八雲のまなざし～

○日 時 6月21日（金）

13:00~14:45

○講 師 小泉凡 氏（小泉八雲記念館館長）

○会 場 市民学習センター103 号室

○参加費 無料

○締 切 6月10日（月）

【お申込み・お問合わせ先】

吉田公民館 TEL 0856-31-0627
（平日8:30~17:00）

○吉田地区内の主な行事予定○

6/1（土）吉田小学校運動会

6/8（土）吉田地区防災協議会（吉田地区自治協議会）

6/29（土）親子のための交流活動～万華鏡作り～
（吉田公民館）

7/6（土）自分の脚で歩き続けるための

けんこう体操（吉田地区自治協議会）

インスタグラムとフェイスブックの
フォローといいね！お願いします。



YOSHIDAKOUMINKAN