



参加者募集 / 介護予防教室 お口の健康 2回シリーズ



リハビリテーションカレッジ島根の言語聴覚学科の3年生と栗林一樹先生が、交流をまじえお口の健康チェックをしてくれます。
参加を希望される方は吉田公民館（TEL31-0627）までお申込みください。

各回 参加費300円 定員10名

《第1回》

- 日時 6月27日（金）13：30～15：00
- 内容
 - ・お口の健康のお話
 - ・舌圧測定など
 - ・自宅でできるトレーニング方法など
- 場所 市民学習センター

《第2回》

- 日時 10月31日（金）13：30～15：00
- 内容
 - ・舌圧測定 ※再チェック！
 - ・嚥下体操
 - ・レクリエーションなど
- 場所 市民学習センター

【お申込み・お問合わせ先】

吉田公民館 TEL 0856-31-0627
（平日8：30～17：00）

「参加希望の講座名」と①お名前 ②ご住所 ③連絡のつきやすいお電話番号をお知らせください。
（お預かりした情報は本目的以外には使用いたしません）

オンライン講座

くまのくに学園 公開講座

錦織良成氏 講演会のお知らせ

ふるさと島根は最先端～映画で描く故郷の底力～
出雲市出身で、島根県を舞台にした映画「高津川」の監督であり脚本家の講演会です。

- 開催日時 6月24日（火）
13：00～14：45
- 会場 市民学習センター103号室
- 参加費 無料
- 申込締切 6月16日（月）

【お申込み・お問合せ先】

吉田公民館 TEL 0856-31-0627



親子交流活動～おやこたいむ～

おえかき風鈴づくり

参加者募集

風鈴のガラスや短冊部分に油性ペンで好きな絵を描き、世界にひとつだけのガラス風鈴を作りませんか。

- 日時 6月22日（日）10：00～12：00
- 場所 市民学習センター和室
- 定員 親子6組
- 内容 おえかき風鈴づくり
絵本の読み聞かせ
お茶の時間



○申込方法 下記の専用の申込フォームに必要事項をご記入ください

※申込締切 6月6日（金）

※申込多数の場合は抽選となります。
（吉田地区住民の方を優先いたします）



申込フォーム
二次元バーコード

【お問合わせ先】

吉田公民館 TEL0856-31-0627
（平日8：30～17：00）

「参加希望の講座名」と①お名前 ②ご住所 ③連絡のつきやすいお電話番号 をそえて、お申込みください。
（お預かりした情報は本目的以外には使用しません）

○吉田地区内の主な行事予定○

- 6/4（水）吉田地区社会福祉協議会総会
- 6/7（土）防災協議会（吉田地区自治協議会）
- 6/14（土）歴史茶話会（吉田地区自治協議会）
- 6/22（日）健康教室（吉田地区自治協議会）
- 6/24（火）第2回福祉委員会
（吉田地区社会福祉協議会）

○吉田地区世帯数・人口・高齢化率○

令和7年4月末

世帯数	人口	高齢化率
6,787世帯	13,873人	32.05%
《対前年同月比》		
世帯数	人口	高齢化率
+38世帯	△57人	+0.1%

Instagramとフェイスブックの
フォローといいね！お願いします。



YOSHIDAKOUMINKAN