



参加者募集

主催:吉田公民館

漢方的！女性の不調について

女性のための健康講座です。女性ならではの不調について知り、うまく付き合うためのコツを教えてください。

- 日時 10月15日(水)
19:00~20:30
- 場所 市民学習センター101号室
- 講師 石見クリニック医師 大森あさみ氏
- 内容 冷え、頭痛、お腹の張りなどについてのお話、質問タイム
- 定員 先着8名
- 参加費 100円(お茶付き)
- 申込方法 下記の申込フォームよりお申込みください
<https://forms.gle/wYpaFUKYysD392PC8>



申込フォームはこちらから

【お問合せ先】
吉田公民館 TEL0856-31-0627(平日8:30~17:00)

共催:吉田公民館・益田市教育委員会

郷土を知る講座 益田糸操り人形鑑賞会

島根県無形民俗文化財であり、益田の伝統芸能である「益田糸操り人形芝居」を鑑賞します。

- 日時 10月19日(日)
10:00~12:00
- 場所 市民学習センターホワイエ
(元大ホールロビー)
- 内容 益田糸操り人形保持者会による上演、お話等
- 定員 30名程度
- 参加費 無料



糸操り人形の様子⇒

【お申込み・お問合わせ先】
吉田公民館 TEL 0856-31-0627 (平日8:30~17:00)
「参加希望の講座名」と①お名前 ②ご住所 ③連絡のつきやすいお電話番号 をそえて、お申込みください。
(お預かりした情報は本目的以外には使用しません)

インスタグラムとフェイスブックの
フォローといいね！お願いします。



YOSHIDAKOUMINKAN

主催 吉田地区つらうて子育てネットワーク会議

多世代で楽しもう モルック交流会

子どもから高齢者まで多世代でモルックを楽しみながら交流しませんか？

当日の参加もOK！ぜひご参加ください

参加無料

《第1回》

日時 10/9(木) 14:00~16:00

場所 吉田南小学校グラウンド

《第2回》

日時 10/10(金) 10:00~12:00

場所 吉田小学校グラウンド

※雨天時は各校の体育館での開催となります。室内用の運動靴をお持ちください。

【お申込み・お問合わせ先】

吉田公民館 TEL 0856-31-0627 (平日8:30~17:00)
「参加希望の講座名」と①お名前 ②ご住所 ③連絡のつきやすいお電話番号 をそえて、お申込みください。



吉田地区健康を守る会

雪舟さん健康ウォーク

日時 10月5日(日)

事前申込不要

9:00~10:30(受付:8:30~)

集合場所 益田市運動公園弓道場前駐車場

運動公園を出発し、小丸山古墳や大喜庵などの史跡をめぐりながら約3.5キロのコースを歩きます。

【お問合せ】

吉田地区健康を守る会 TEL0856-31-0627

○吉田地区内の主な行事予定○

- 10/1(水) 学んでよし！だ健康教室
食品の知識を増やそう！第二弾(吉田地区健康を守る会)
- 10/3(金) 益田中学校 体育祭
- 10/9~10/13 吉田南小学校 秋休み
- 10/10~10/14 吉田小学校 秋休み
- 10/14~10/17 吉田の見守り eye~通学路見守り活動
(吉田地区自治協議会)

○吉田地区世帯数・人口・高齢化率○

令和7年8月末

世帯数	人口	高齢化率
6,801世帯	13,900人	31.96%
《対前年同月比》		
世帯数	人口	高齢化率
+22世帯	△67人	+0.21%