



令和8年度 軽スポーツ教室（後期） 参加者募集！

軽スポーツ教室の後期が11月から始まります。誰もが気軽に楽しめるレクリエーションスポーツをおこないます。スポーツが少し苦手な方でも楽しむことができます。

- 指導者 益田市スポーツ協会 岡崎賢一さん
- 会場 市民学習センター 多目的ホール
- 開催日 月2回（隔週）火曜日
- 時間 10:00～11:30
- 参加費 後期分 3,000 円

開催日		内容（予定）
11/10	11/24	囲碁ボール スカットボール
12/1	12/15	BAGGO キャッチボール
1/12	1/26	ラダーゲッター ストラックアウト
2/2	2/16	モルック
3/2	3/16	ボウリング ビーンボウリング



軽スポーツ教室の様子

【お申込み・お問い合わせ先】

吉田公民館 Tel 0856-31-0627

（平日 8:30～17:00 ※時間外は留守番電話）

「講座名」と①お名前 ②ご住所 ③連絡のつきやすいお電話番号 をそえて、お申込みください

（お預かりした情報は本目的以外には使用しません）

○吉田地区世帯数・人口・高齢化率○

令和8年8月末

世帯数 人口 高齢化率
6,868 世帯 13,827 人 31.94%

《対前年同月比》

世帯数 人口 高齢化率
+67 世帯 △73 人 △0.02%

参加者募集／

介護予防教室 お口の健康

お口の機能が高まると唾液がよく出ようになり、食べ物を飲み込みやすくなります。講話や嚥下体操だけでなく、舌圧測定もしますので、ご自身の飲み込み（嚥下）や発音などの口腔機能をチェックできます。定員は10名です。お申込みはお早めに！



○日時 11月13日（金）

13:30～15:00

○場所 市民学習センター202号室

○講師 リハビリテーションカレッジ島根

言語聴覚士 栗林一樹さん

言語聴覚学科3年生

○参加費 300 円（舌圧測定とお茶つき）

○持参物 筆記用具・マスク

【お申込み・お問い合わせ先】

吉田公民館 Tel 0856-31-0627

（平日 8:30～17:00 ※時間外は留守番電話）

「参加希望の講座名」と①お名前 ②ご住所 ③連絡のつきやすいお電話番号 をそえて、お申込みください。

（※お預かりした情報は本目的以外には使用しません）

主催 吉田地区連合自治会

グラウンドゴルフ大会のご案内

○日時 11月15日（日）

受付 8:00～

開会式 8:30～

（雨天時は11月22日に順延）

○会場 ひだまりパークみと

※詳細については、吉田地区連合自治会より各自治会へ文書が届きます。



Instagramとフェイスブックの

フォローといいね！お願いします。



YOSHIDAKOUMINKAN