

# 吉田公民館便り



206号

回覧

〒698-0033 益田市元町11-26 電話 31-0627 FAX 31-0642

令和8年1月

## 『よしだ公民館・地区合同発表会』 ご案内

吉田公民館の教室・クラブ・サークルと地区の皆様が協働し、運営・開催しています。今年もたくさんの方々のご来場をお待ちしております。

入場無料

ぜひお越しください！

○日時 令和8年2月22日(日)

9:30~15:00

○場所 市民学習センター多目的ホール・ロビー周辺

○内容 ステージ発表・展示発表

【お問合わせ先】

吉田公民館 TEL 0856-31-0627  
(平日 8:30~17:00)

公民館クラブの作品販売あります

## 鮎だし雑煮の作り方

高津川の恵みの鮎を使った、益田の郷土料理である鮎だし雑煮を作つてみませんか。

### 《材料4人分》

- ・干鮎（焼鮎）…2匹（～4匹）
- ・水 …800cc（4カップ）
- ・塩 …小さじ1
- ・薄口醤油 …大さじ2
- ・酒 …少々
- ・もち …4~8個
- ・かまぼこ …8枚
- ・春菊・三つ葉・ゆず皮など…適量



### 《作り方》

- ①干し鮎を煮つて、水の入つた鍋に入れる。（煮らない鮎を一晩水につけておいてよい）
- ②塩・薄口しょうゆなどで味付けする。
- ③お椀に焼きたてのもちを入れ、熱々の出し汁を注ぐ。（もちを煮てもOK）
- ④上に、春菊・三つ葉・ゆず皮等の匂のものを好みでのせる。
- ⑤見栄えで鮎を上にのせることがある。

【レシピ作成 ええとこますだ発信隊のうっちゃん】

InstagramとFacebookの  
フォローといいね！お願いします。



本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



吉田公民館職員一同



## 益田市ともしび基金への ご協力ありがとうございました

吉田公民館では毎年、教室・クラブ・サークルと地域の皆様に募金へのご協力を呼びかけています。

益田市ともしび基金運営協議会が令和7年12月に集計し、義援金 85,350 円の内、当施設設置募金箱からは 8,994 円が寄せられたとの報告を受けました。

義援金は、市内の要保護家庭の児童・生徒10名に「お年玉プレゼント」として、小中学校長より手渡していただきました。

皆様に心より御礼申し上げます。



### ○吉田地区内の主な行事予定○

- 2/1 (日) ロング恵方巻づくり（吉田公民館）  
2/6 (金) 益田中学校人権・同和教育講演会  
2/14 (土) 歴史茶話会（吉田地区自治協議会）  
2/22 (日) ~23 (月) 何にもしない合宿  
（吉田地区何にもしない合宿実行委員会）  
3/14 (土) 福祉研修会（吉田地区社会福祉協議会）

### ○吉田地区世帯数・人口・高齢化率○

令和7年12月末

世帯数	人口	高齢化率
6,811 世帯	13,889 人	31.89%

### 《対前年同月比》

世帯数	人口	高齢化率
+33 世帯	△84 人	+0.02%