



かまて

— 公民館だより —

令和4年12月号 11月18日発行

善意の寄付（香典返し）

（故）長戸義雄様（金山）

鎌手地区社会福祉協議会

ありがとうございました

○お花・苗

佐々木琴江様（西平原）

森脇達真様（土田）

両見宣子様（西平原）

○大掃除用古タオルをたくさん届きました

鎌手地区民文化祭

ありがとうございました

☆チャリティバザー収益金 50,710 円

福祉活動に活用します

鎌手地区福祉活動部会

☆自治会女性部による鶏のからあげ

たくさんのご注文ありがとうございました

鎌手地区自治会女性部

☆作品出展（地域の方・小中学生

保育所・児童クラブ・からおと苑）

☆出店者協力（有料販売）

☆実行委員の皆様、ボランティアの皆様、

地域の皆様のご協力のもとにぎやかな

文化祭となりました

12月予定表

2（金）100歳体操

5（月）PC交流会

6（火）すこやか健康教室

9（金）100歳体操

10（土）4公民館合同イベント

「秋は過ぎたけど秋祭り」

12（月）PC交流会

13（火）大人のしめ縄づくり

15（木）子宮頸がん検診

16（金）100歳体操

18（日）唐音林道清掃

19（月）PC交流会

公民館講座

「減塩で冬野菜を美味しく食べよう」

20（火）さざなみ学級しめ縄づくり

21（水）移動販売

23（金）100歳体操

東陽中学校終業式

24（土）鎌手小学校冬休み

26（月）冬休み講座

「ぼうさいってなに??」

28（水）萩・石見空港キャパ-ソ

1/4（水）新年互礼会

12/29～1/3まで公民館は閉館

裏面もご覧ください

第20回記念

水仙の里

かまてウォーク

令和5年1月15日

（日）

集合場所：鎌手公民館

コース：唐音水仙公園（片道約2キロ）

参加費：高校生以上 200円

小雨
決行

スケジュール

受付 8:45～9:15

ウォーク 9:40～11:00

抹茶・豚汁（無料）
水仙の切り花のプレゼン
ト
屋台（有料）

新型コロナウイルス感染拡大の状態により、
開催内容の変更や中止となる場合があります。

お申込み/鎌手公民館

【TEL・FAX 0856-27-0501】

締め切り/令和5年1月10日（水）

原画作成：あもちゃんず

（東陽中学校・3年生 有志）

主催：水仙の里かまてウォーク実行委員会

参加者募集 お知らせ

パソコン
交流会
毎週月曜日
10時～12時

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

移動販売
毎週金曜日
11:45頃
パン
(マリード)

移動販売
9月21日
(水)
11:30
～12:00

助六寿司
(海の幸)
パン
(マリード)
ケーキ
(ままりん)

第3回 すこやか健康教室

12月6日(火)

9:30～11:00

健康増進課・歯科衛生士による
お口を元気に免疫力アップ!
いつまでもおいしく食べるために
～誤嚥性肺炎を予防しよう～

- ※ 食改さんによるおやつ
- ※ 参加費・申し込み 不要

4館合同イベント 「秋は過ぎたけど秋祭り」

12月10日(土)

9:30～12:30

- ※ 小学生へチラシを配布済
- ※ 送迎あり(希望者)
- ※ 参加費 300円
- ※ 場所 種公民館
- ※ 詳細はチラシか、Instagramか、
鎌手公民館までお問い合わせください

【東陽中校区】
安田公民館
北仙道公民館
種公民館
鎌手公民館

公民館講座 「大人のしめ縄づくり」

12月13日(火)

9:00～11:30

講師 鎌手地区シニアクラブの皆様
材料費 500円
服装 汚れても良い服
申込み 12/6(火) 鎌手公民館へ

公民館講座 「冬休み たこあげ」

1月6日(金)

10:00～12:00

- ※ 材料費 300円
- ※ 雨天の場合はたこづくりのみ
- ※ 鎌手小・東陽中の生徒には
チラシを配布済みです
- ※ 定員 25名

公民館講座 「減塩で冬野菜を美味しく食べよう」

12月19日(月)

10:00～12:00

講師 岩本恭子様
(益田地区栄養士会会長・管理栄養士)

参加費 300円予定

持ち物 エプロン

定員 10名

申込み 12/12(月) 鎌手公民館へ

減塩でも美味しいメニューを学びましょう

公民館講座 冬休み みんなで考えよう! 「ぼうさい」って何?

12月26日(月)

9:30～11:30

講師 積田佳世様(元消防士)
(アトピアSunpo)

参加費 なし

持ち物 飲み物・動きやすい服装で

申込み 12/23(金) 鎌手公民館へ

漢字検定 2月10日(金) 19:00～20:00 鎌手公民館にて

日本漢字能力検定協会より漢字能力検定の資格を取得できます

1/12までに代金と一緒に鎌手公民館まで申し込みをしてください
10名以上で受験会場を開設できますのでよろしくお願いいたします

 Instagram
鎌手公民館



鎌手公民館

TEL 27-0501
メール 右記QRコード

