



かまて

— 公民館だより —

令和6年7月号 6月17日発行

☀️ 夏休み公民館で 🌧️ 学ぼう！遊ぼう！ 🍉 🌳

詳細は鎌手小学校・東陽中学校より配布していただくチラシをご覧ください♪

将棋教室	7/22、7/25、7/29、8/1、8/5、8/8、8/19、8/22 時間 8:15～10:00 講師 川崎泰宏様 参加費申込み不要 対象 小中学生	
100歳体操	7/26、8/2、8/9、8/16、8/23 時間 9:00～9:45 参加費申込み不要 対象 小中学生	
算数の勉強	7/26、8/2、8/9、8/23 時間 10:00～12:00 参加費不要 対象 小中学生	申込み7/12(金) 公民館まで
アクアスへ 行こう	7月23日(火)9:00～15:00 参加費 700円 対象 小学生	
モルック	7月24日(水)9:30～11:30 講師 島根県レクリエーション協会 積田様 参加費不要 対象 小中学生	
系操り人形	8月6日(火)13:00～15:00 参加費申込み不要 対象 小学生～大人	
氷タンフルを 作ろう	8月8日(木)9:00～11:00 講師 野村秀一郎様 材料費 200円 対象 小中学生	
のり文字弁当	8月16日(金)10:00～12:00(打合せ) 8月20日(水)9:00～12:00(本番) 参加費 500円 対象 中学生 持ち物 エプロン 三角巾 弁当箱	
ピザづくり	8月22日(木)10:00～13:00 講師 野村紀美恵様 佐々木早苗様 材料費 300円 対象 小中学生	

4館合同事業 灼熱の水鉄砲(ウォーターガン)～かまて夏の陣～ 申込締切 7/18(木)
8月3日(土)9:30～13:00 場所 鎌手公民館 定員 30名
参加費 500円(昼食代) 対象 小学生、保護者、中学生はお手伝いの参加
安田小児童と鎌手小児童の交流を目的に4公民館(安田、種、北仙道、鎌手)
合同で企画しています。今年は鎌手で地域の方と一緒に楽しみましょう♪
チラシは小学校より配布していただきます

善意の寄付(香典返し)

三浦努様(金山西)
(故)久保田良助様(向市)
(故)渋谷勝輔様(向市)
(故)田中寛二様(下の下)

鎌手地区社会福祉協議会

ありがとうございました

○公民館周辺、小学校の草刈り、
木の剪定

かまて地域づくり協議会の皆様

○小学校法面草刈り

山陰道鎌手保存会の皆様

ふるさとおこし推進協議会の事業で
活動されました

○お花 両見宣子様(西平原)
大庭嶺子様(西平原)
佐々木琴江様(西平原)
佐々木小枝様(宇治)

○お花の種 田中愛子様(大浜)

○タオル 長岡育子様(西平原)

益田市消防団第7分団

島根県消防操法大会(松江市)

鎌手の方が5名出場されます

水仙公園の草刈り

7/6(土)、7(日)AM6:30～

(雨天順延7/13、14)

毎年約2,000人の方が水仙公園に来られて
鎌手の水仙を楽しまれています。

水仙公園を盛り上げていくために
ボランティアのご協力をお願いします。

7月予定表

- 1(月)PC交流会
- 2(火)公民館講座
「ミズコボス教室」
- 3(水)元気アップ教室(サークル)
- 5(金)100歳体操
- 6(土)水仙公園草刈り
- 7(日)水仙公園草刈り
- 8(月)PC交流会
公民館講座「救急法を学ぼう」
- 9(火)公民館講座
「武蔵野手打ちうどん」
- 12(金)公民館講座「種の全粒粉
を使ってうけしよう」
100歳体操
- 15(月)青少協子ども社明大会
- 17(水)移動販売
- 18(木)公民館マージョ教室
地域の達人クラブ
- 19(金)100歳体操
- 20(土)小中学校夏休み開始
- 21(日)益田市長選挙
- 22(月)PC交流会
- 26(金)100歳体操
- 29(月)PC交流会
- 30(火)川崎市ふれあいサマキャンプ

裏面もご覧ください

参加者募集 お知らせ

パリソ交流会
毎週月曜日
10時～12時

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
～11:30

移動販売
毎週金曜日
11:45頃
パン
(マリード)

移動販売
7月17日
(水)
11:30
～12:00

助六寿司
(海の幸)
パン
(マリード)
惣菜
(総菜屋かまで)
(ローソン)
(ノラ・マーレ)

公民館講座 「救急法を学ぼう」

7月8日(月)

9:30～11:30

講師 日本赤十字社 島根県支部
渋谷建吾様 水寄正信様
土橋達也様

参加費 100円(冊子代)

申込み 7/5(金)締切 鎌手公民館まで

自治会、町内会の役員さん、各団体の代表の方など
たくさんの方で学び、命を守りましょう!

公民館講座 「マーシャン教室」

7月18日(木)

9:30～11:30

講師 安田公民館長 矢富達夫様

参加費 不要

定員 初心者4名
経験者12名

申込み 7/16(火)締切

鎌手公民館まで

はじめての方でも大丈夫!入門編です☆
楽しく始めましょう(▽▽)

鎌手地区青少年育成会議主催 「子ども社明大会」

船で高島1周&BBQ大会

7月15日(月)海の日

9:00～14:00

講師 梅田裕二様 梅田信男様
佐々木昇二様

参加費 100円

申込み 6/25(火) 鎌手公民館まで

対象 小学生、保護者

公民館講座 「武蔵野手打ちうどん」

7月9日(火)

9:00～12:00

講師 鴨下秀孝様 鴨下さえ子様(土田)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 7/24(月)締切 鎌手公民館まで

東京都小金井市より土田町に「ターン」されたご夫婦
に、武蔵野うどんを習いましょう。
ご家庭でも簡単にできる方法を教えていただきます。

自治会女性部主催 すこやか健康教室 「益田市の健康実態って知っていますか？」 「野菜をしっかりと食べよう！」

8月5日(月)

10:00～11:30

申込み・参加費 不要

講師 益田市健康増進課 職員

益田市民ってどんな病気が多いの?(傾向)現状をまず
知ろう! 血圧測定もあります。自分の野菜接種量が分
かるベジチェックもできます。

鎌手の歴史カルタを作っています!

子どもたちと遊びながら学べるような
歴史の人物や昔のことなど教えてください
絵札を描いてくれる方も探しています



公式LINEからも
各種申込み、問合せ
受け付けています→



公民館で集めています
ペットボトルキャップ・古切手
使用済みプリンタインク・ベルマーク
ご自宅で眠っている衣類



鎌手公民館



KAMATEKOUJINKAN2020

鎌手公民館

TEL 27-0501
メール 右記QRコード



サロンぬかたべさん(木部)にお邪魔しました!



100歳体操と太極拳をしてお茶の時間を楽しみました



月に2回金曜日に開催されています