



かまて

— 公民館だより —

令和6年8月号 7月17日発行

鎌手地区の行事のお知らせ

スポーツ交流会

9月22日(日)予定

鎌手地区民文化祭

11月10日(日)予定

水仙の里かまてウォーク

1月19日(日)予定

みんなで参加して
鎌手をもっと盛り上げよう!



からおとちゃん

にこにこマーケット

出店者募集 ✦

9/8(日)10:00~11:30

申込み締切 8/15(木)

水仙公園の草刈り

1回目 8/24(土) 予備日 8/25(日)

2回目 8/31(土) 予備日 9/1(日)

AM6:30~

猛暑になることを考慮し、1週間空けて
2回実施することにいたしました
毎年約2,000の方が水仙公園に来られて
鎌手の水仙を楽しまれています。

水仙公園を盛り上げていくために
ボランティアのご協力をお願いします。

益田市青少年育成会議

川崎友弘さん(大浜)が

青少年育成活動の

功労者として表彰されました。

おめでとうございます。



善意の寄付(香典返し)

(故) 両見幸子様(下の中)

鎌手地区社会福祉協議会

ありがとうございました

○水仙公園草刈り

ふるさと協の皆様(延べ31名)

ボランティアの皆様(延べ21名)

○お花

田倉富美子様(土田)

佐々木琴江様(西平原)

佐々木富士夫様(西平原)

田中智世江様(西平原)

大庭嶺子様(西平原)

高野健様(西平原)

○笹

藤本謙一様(土田)



地域の方が短冊を飾りました☆

○アサガオ支柱 藤本謙一様(土田)

益田市消防団第7分団

島根県消防操法大会(松江市)

第3位おめでとうございます!
公民館に記念の纏が飾られる予定です

8月予定表

- 2(金) 100歳体操
- 3(土) 4館合同イベント
- 5(月) PC交流会
すこやか健康教室
- 6(火) 益田糸操り人形鑑賞
- 7(水) 元気アップ教室
- 8(木) 結核検診
- 9(金) 100歳体操
- 16(金) 100歳体操
- 19(月) マジック教室
- 21(水) 移動販売
- 23(金) 100歳体操
- 24(土) 水仙公園草刈り
- 26(月) 中学校夏休み終了
- 27(火) 公民館講座

「謙ちゃんの料理教室」

28(水) 公民館講座「エコ生活」

29(木) 小学校夏休み終了

30(金) 100歳体操

31(土) 水仙公園草刈り

9/2(月) 公民館講座

「笑って元気に!!~笑い坊~」

9/3(火) 公民館講座「梨狩り」

お盆期間中も通常通り開館しています

裏面もご覧ください

参加者募集 お知らせ

パリッ交流会
毎週月曜日
10:00
～12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
～11:30

マージャン教室
月1回
9:30
～11:30

移動販売
8月21日
(水)
11:30
～12:00

パン
(マリード)
惣菜
(総菜屋かまで)
(ローソン)
(ノラ・マーレ)

島根県無形民俗文化財 「益田糸操り人形鑑賞」

8月6日(火)

13:00～15:00

講師 益田糸操り人形保持者会
参加費・申込み 不要

益田の伝統文化に触れましょう!

公民館講座 「謙ちゃんの料理教室」

8月27日(火)

9:00～12:00

講師 佐々木謙作様(大浜)

参加費 500円

申込み 8/23(金)締切 鎌手公民館まで

**昨年、人気だった「牛すじカレー」をもう一度
教えてもらいます!夏はカレーだ!**

公民館講座 「笑って元気に～笑いヨガ～」

9月2日(月)

9:00～10:00

講師 中西公民館長 豊田忠作様

参加費 不要

申込み 8/30(金)締切 鎌手公民館まで

笑いで健康に楽しく笑いヨガしてみませんか

鎌手の歴史カルタを作っています!
子どもたちと遊びながら学べるような
歴史の人物や昔のことなど教えてください
絵札を描いてくれる方も探しています

自治会女性部主催
すこやか健康教室

「益田市の健康実態って知っていますか?」

「野菜をしっかりと食べよう!」

8月5日(月)

10:00～11:30

申込み・参加費 不要

講師 益田市健康増進課 職員

**益田市民ってどんな病気が多いの?(傾向)現状をま
ず知ろう! 血圧測定もあります。自分の野菜接種量が
分かるベジチェックもできます。**

結核検診

8月8日(金)

場所	木部公民館	9:00～9:30
	大浜漁港	9:50～10:50
	宇治集会所	11:20～11:30
	鎌手公民館	13:00～14:00
	土田寺戸彬様宅	14:20～14:40
	金山三浦孝雄様宅	15:00～15:10

対象 65歳以上

料金 無料

持ち物 レントゲン撮影票、健康手帳

公民館講座

「身体にも心にも素敵なエコ生活」

8月28日(水)

9:30～11:30

講師 しまね環境アドバイザー
常国文江様

参加費 不要

申込み 8/23(金)締切 鎌手公民館まで

鎌手地区青少年育成会議 子ども社明大会を行いました



昔の高島のお話を聞いて船で高島を一周したり、
BBQをしたり、子どもたちと楽しみました!



鎌手公民館

メール

公式LINE

TEL 27-0501



Instagram



KAMATEKOUJINKAN2020



公民館で集めています
ペットボトルキャップ・古切手
使用済みプリンタインク・ベルマーク
ご自宅で眠っている衣類