



かまて

— 公民館だより —

令和6年9月号 8月19日発行

にこにこマーケット

9月8日(日) 10:00~11:30

場所 鎌手公民館(内・外) 雨天決行

【館内の出店】

海の幸(お寿司他)
NPO かまて(惣菜他)
チャームラボ(コーヒー)
常盤屋(漬物)
種公民館(全粒粉・もち)
市社会福祉協議会(募金活動)
益田縫製(衣類)
健康増進課(骨密度測定)
はちみつ
野菜
駄菓子
慶弔袋書き

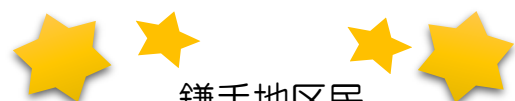
【室外の出店】

d Plants S(多肉植物)
千両まんじゅう
BEYOND(ピザ)
のぞみの里(野菜苗)



箏をききながらお
買い物をお楽しみ
ください

- 開始時間は10:00を守ってください
- エコバッグを持ってきてね
- 公民館周辺に駐車してください



鎌手地区民

スポーツ交流会

9月22日(日) 小雨決行



場所 旧鎌手中学校グラウンド

参加費 不要

詳細につきましては後日お知らせいたします

ありがとうございました

○公民館周辺草刈り・清掃

西平原クラブの皆様

○花壇の植え付け 田中緑様(西平原)

○お花 佐々木琴江様(西平原)

両見省吾様(西平原)

森脇達真様(土田)

○用具修理 佐々木富士夫様(西平原)

○公民館掃除

東陽中学校女子テニス部の皆様



○旧鎌手中学校グラウンド整備

東部野球クラブの皆様



敬老の日

75歳以上(令和6年3月31日時点)

宇治17名 金山22名
土田61名 西平原126名
大浜80名 木部61名

いつまでもお元気で楽しく過ごしてください

9月予定表

8/31(土) 水仙公園草刈り

1(日) 水仙公園草刈り予備日

2(月) PC交流会

公民館講座

「笑って元気に!!~笑いガ~」

3(火) 公民館講座

「梨狩りに行こう」

4(水) 元気アップ教室

6(金) 100歳体操

8(日) にこにこマーケット

9(月) PC交流会

胃がん検診

10(火) 球根ポットづくり

特定外来種講習

11(水) 公民館講座

「秦佐八郎博士 出前講座」

12(木) マージャン教室

13(金) 100歳体操

14(土) 東陽中学校体育祭

17(火) 東陽中学校振替休日

公民館講座×人づくり部会

「モルック&ピザ」

18(水) 移動販売

19(木) 公民館講座

「アクアスへ行こう」

20(金) 100歳体操

22(日) スポーツ交流会

25(水) すこやか健康教室

26(木) 地域の達人クラブ

27(金) 100歳体操

30(月) PC交流会

参加者募集 お知らせ

パリソ交流会
毎週月曜日
10:00
～12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
～11:30

マージャン教室
月1回
9:30
～11:30

移動販売
9月18日
(水)
11:30
～12:00

パン
(マリード)
助六寿司
(海の幸)
惣菜
(総菜屋かまで)
(ローソン)
(ノラ・マーレ)

公民館講座

「笑って元気に!!～笑いガ～」

9月2日(月)

9:00～10:00

場 所 鎌手公民館

講 師 中西公民館 豊田忠作館長

参加費 不要

申込み 8/30(金)まで

胃がん検診

9月9日(月)

8:30～8:45

場 所 鎌手公民館

対象者 40歳以上

予約不要

料金 1100円

持ち物 健康手帳、料金

検診車の中でバリウムを飲み、胃のエックス線撮影をしますので着脱しやすい服装で来てください

自治会女性部主催

すこやか健康教室

「スローフィットネス(ゆっくり身体を動かす体操)」～肩膝腰機能改善体操等～

9月25日(水)

10:00～11:30

申込み・参加費 不要

講 師 フィットネスインストラクター
伴泰子様

誰でも気軽にできる体操で、更に健康になろう!

公民館講座

「秦佐八郎博士 出前講座」

9月11日(水)

10:00～11:00

場 所 鎌手公民館

参加費 不要

申込み 9/9(月)まで

益田の偉人「秦佐八郎」について学ぶことによって、益田への関心がさらに高まります。

公民館講座

「梨狩りに行こう」

9月3日(火)

9:30(鎌手公民館出発)

～11:00(鎌手公民館着)

場 所 スカイファーム(津田)

参加費 880円

(おつりのないようお願いします)

定 員 20名

申込み 8/30(金)まで

持ち物 敷物・タオル・飲み物

社会福祉協議会のバスに14名乗車、自家用車で行かれる方はお知らせください

現地では食べ放題、持ち帰りは実費

公民館講座

「アクアスへ行こう」 ～シルバーウィーク～

9月19日(木)

8:50 鎌手公民館集合

10:30 アクアス見学

お弁当準備します

13:30 はまだおさかな市場買い物

15:00 鎌手公民館着

参加費 65歳以上の方 700円

64歳以下の方 2000円

(おつりのないようお願いします)

申込み 9/4(月)まで

持ち物 飲み物・エコバッグ

夏休みの様子



氷タンフルという冷たいデザートを教えてもらいみんなで食べました



室内で出来るいろいろな遊びを教えてもらいました

公民館で集めています
ペットボトルキャップ・古切手
使用済みプリンタインク・ベルマーク
ご自宅で眠っている衣類



鎌手公民館

TEL 27-0501

メール



公式LINE



Instagram



KAMATEKOUINKAN2020