



カマテ

— 公民館だより —

令和6年10月号 9月19日発行

鎌手地区民文化祭

11月10日(日) 9:00~13:00

募集・ご協力をお願い

チャリティバザー

【福祉活動部会】

家で眠っている品物の
回収(11/4まで)にお伺
いします

うどんバザー

【自治会女性部】

女性部で作るおいしいう
どんです。各町内会で前売
り券の販売をお願いします。

当日の開店じかんは
10:00~13:00

作品展示 募集

絵画・写真・絵手紙・習
字・手芸品・などなど
申込締切 10/4(金)

演芸出演 募集

ダンス・カラオケ
漫才・演劇などなど
小さいお子様から大人ま
でたくさんの出演をお願
いします。

申込締切 10/4(金)

出店(有料) 募集

外での販売となります

申込締切 10/4(金)

販売時間 9:30~13:00

主催：鎌手地区文化祭実行委員会

申込み・お問い合わせ

鎌手公民館 ☎27-0501



第24回写真と絵手紙展(合同展)

10月25日(金)~29日(火)

会 場 キヌヤショッピングセンター

2階催事場

展 示 鎌手カメラ同好会(写真作品)

鎌手絵手紙教室(絵手紙作品)

カメラ同好会は2か月に1回、
絵手紙教室は毎月の例会、
それぞれ作品作りに励んでおります。
趣味の作品を発表しますのでご鑑賞ください。

ありがとうございました

○水仙公園草刈り 8/24、9/7

ふるさと協の皆様 (延べ24名)

ボランティアの皆様(延べ15名)



○小学校法面草刈り

ふるさとおこし推進協議会事業

山陰道鎌手保存会の皆様



○球根ポットづくり

ふるさとおこし推進協議会

ボランティアの方々

鎌手保育所の園児、先生方

○お花

佐々木琴江様(西平原)

高野京子様(西平原)

両見宣子様(西平原)

佐々木小枝様(宇治)

善意の寄付(香典返し)

齋藤 伸枝様(金山)

(故)田中 佐千子様(西平原)

鎌手地区社会福祉協議会

10月予定表

2(水)元氣アップ教室

3(木)マージャン教室

4(金)100歳体操

5(日)鎌手保育所運動会

7(月)パソコン交流会

8(火)公民館講座「大人の折り紙」

10(木)小学校前期終業式

11(金)中学校前期終業式
100歳体操
おやこの食育教室

16(水)移動販売
小中学校後期始業式

17(木)地域の達人クラブ

18(金)100歳体操

21(月)パソコン交流会

23(水)公民館講座「ウォーキング〜つ
わぶきを見に行こう〜」

24(木)公民館講座「農林水産省認定郷
土料理うずめ飯をいただく」

25(金)100歳体操

28(月)パソコン交流会
議員と語ろう

29(火)すこやか健康教室

30(水)公民館講座「終活セミナー」

31(木)公民館講座「大人のケーキづくり」

にこにこマーケット 12/1(日)開催★

出店ご希望の方は鎌手公民館までお知らせください
締切 10/15

参加者募集 お知らせ

パリッ交流会
毎週月曜日
10:00
～12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
～11:30

マージャン教室
月1回
9:30
～11:30

移動販売
10月16日
(水)
11:30
～12:00

パン
(マリード)
助六寿司
(海の幸)
惣菜
(総菜屋かまで)
(ローソン)
(ノラ・マーレ)

公民館講座
「大人の折り紙」
10月8日(火)
9:30～11:30

場 所 鎌手公民館
講 師 野村紀美恵様(木部)
佐々木早苗様(市内)

参加費 100円
申込み 10/4(金)まで
手先を使う、お菓子を食べておしゃべりをする、
元気になる講座です!

公民館講座
「農林水産省認定 郷土料理
うずめ飯をいただこう」
10月24日(木)
9:00～12:00

場 所 鎌手公民館
持ち物 エプロン、三角巾
参加費 500円
申込み 10/18(金)まで

～メニュー～
・うずめ飯
・柿なます
・種の全粒粉おやき

食事のみの参加もOK(定員10名)
鎌手中学校出身の生徒さんが調べてくれたレシ
ピです

自治会女性部主催
すこやか健康教室
「安全に薬を飲むために」
10月29日(火)
10:00～11:30

申込み・参加費 不要
講 師 医師会病院 薬剤師
正しい飲み方、飲み合わせ、保管方法、副作用等
について聞いてみよう!

鎌手地区食生活改善推進員 主催
「おやこの食育教室」
10月11日(金)秋休み
9:00～13:00

場 所 鎌手公民館
講 師 鎌手地区食生活改善推進員
対 象 小学生～大人
参加費 200円
定 員 30名
申込み 9/30(月)まで

ご家族一緒でもお子様だけでも参加可能です
地域の方のご参加もお待ちしております
野菜をたっぷり使った減塩メニューです

公民館講座
「終活セミナー～遺言・相続に
ついて学ぼう～」
10月30(水)
10:00～11:00

場 所 鎌手公民館
講 師 松江地方法務局益田支局職員
参加費 不要
申込み 10/25(金)まで

ご不要な着物・帯 集めています
リサイクルして活用させていただきます
10/18までに公民館にお持ちください
(虫食いなどあまり傷んでいないもの)

公民館で集めています
ペットボトルキャップ・古切手
使用済みプリンタインク・ベルマーク
ご自宅で眠っている衣類



鎌手公民館

TEL 27-0501

メール

公式LINE

Instagram



KAMATEKOUJINKAN2020

公民館講座
「ウォーキング
～つわぶきを見に行こう～」
10月23日(水)雨天中止
9:00～10:30

場 所 鎌手公民館集合
参加費 不要
持ち物 タオル、飲み物
申込み 10/21(月)まで
唐音水仙公園まで歩きます
この時期の景色を楽しみましょう

公民館講座
「ハロウィンのかawaiiケーキを作ろう」
10月31(木)
9:00～12:00

場 所 鎌手公民館
講 師 mimiクッキー柳井恵様
参加費 500円
持ち物 エプロン
申込み 10/25(金)まで
かawaiiケーキでハロウィンを楽しみましょう♡

公民館では下記の証明書など
各種申請が出来ます

所得証明書・住民票・印鑑登録証明
戸籍謄本(翌日発行)・その他