



カマテ

— 公民館だより —

令和7年2月号 1月20日発行

ありがとうございました

- お花 両見宣子様（西平原）
森脇達真様（土田）
佐々木悦子様（西平原）
- 門松 細田恒之様（土田）
- トイレットペーパー
東部スポ少野球部

2月予定表

- 2（日）すこやか健康教室
青少協親子ふれあい活動
- 3（月）パソコン教室
- 5（水）元気アップ教室
- 6（木）マージャン教室
- 7（金）100歳体操
- 10（月）パソコン教室
移動（買い物）支援バス
- 12（水）公民館講座
「Valentinechocolate」
- 14（金）100歳体操
- 17（月）パソコン教室
- 19（水）移動販売
- 21（金）100歳体操
- 25（火）鎌手地区人権同和研修
移動（買い物）支援バス
- 26（水）公民館講座
「整骨院の先生の健康体操」
- 27（木）事業者健康診断
- 28（金）100歳体操
- 3/3（月）パソコン教室
公民館講座「ちらし寿司」

第22回 水仙の里かまてウォーク開催しました

地域の方々より
たくさんのお野菜、
こんにゃくの提供
商工会・食生活改善
推進委員・自治会女
性部による豚汁
更生保護女性会に
よるお抹茶
消防団による交通
誘導
水仙部会による
水仙の切り花
有料屋台



参加者・中学生・役員400名を
超える催しとなりました
ご参加ありがとうございました

水仙の里かまて
ウォーク実行委員会
鎌手のみなで
開催しました



東陽中学生
からおとちゃん
各所手伝い
ラジオ体操
ポスターづくり
スタンプラリー
バルーンアート
プラバンワーク
ショップ



鎌手保育所の園児が作った水仙
ポットを中学生と販売しました

新年 あけましておめでとうございます。

令和6年は、パリオリンピック・パラリンピックでの日本選手の活躍やドジャースの大谷選手の歴史的快挙など、スポーツを通して勇気と感動を与えてもらった一方、1月1日に発生した能登半島地震やその後の豪雨災害に代表される自然災害の被害や裏金問題に象徴される政治不信、長引く紛争など暗いニュースもたくさんありました。そんな中、地域の活動においては、新型コロナが5類に移行し、様々な地域活動がコロナ禍以前の状態に戻りつつありました。鎌手地区においても、地域の皆様、各種団体様のご理解とご協力を得て、地区民文化祭、水仙の里かまてウォークをはじめ、多くの行事を無事行うことが出来ました。本当にありがとうございました。鎌手地区においては、人口減少、少子高齢化など課題も多くありますが、令和7年も、地域の皆様が互いに助け合い、思いやりの気持ちを持って、健やかに暮らせますようお祈り申し上げます。また、公民館として、地域の皆様とともに、ますます笑顔溢れる鎌手になるよう尽力することを誓い、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和7年1月 鎌手公民館 職員一同

善意の寄付 鎌手地区社会福祉協議会
(故) 吉本 仁 様 (汐満) 香典返し

参加者募集 お知らせ

パリッ交流会
毎週月曜日
10:00
～12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
～11:30

マージャン教室
月1回
9:30
～11:30

移動販売
2月19日
(水)
11:30
～12:00

助六寿司
(海の幸)
パン
(マリード)
惣菜
(総菜屋かまで)
(ノラ・マーレ)
(ローソン号)

鎌手地区青少年育成会議

「親子ふれあい活動 ミニゲーム大会」

2月2日(日)

14:00～15:30

場 所 鎌手公民館 大会議室

持ち物 飲み物 上履き

参加費 不要

申込み 1/20(月)まで

紙コップを使ったゲームや他にも親子で楽しめるゲームで盛り上がりましょう♪親子で景品ゲットするぞ!

公民館講座

「Valentine chocolate」

2月12日(水)

18:00～21:00

場 所 鎌手公民館 調理室

持ち物 持ち帰り用タッパー、お米1合

材料費 600円

対 象 中学生、高校生、社会人

申込み 2/7(金)まで

ロリポップショコラ・ガトーショコラを作ります

夜食としておにぎりを作り食べます

夜の活動となりますので未成年の方は保護者の方の送迎をお願いいたします

予定より早く終わることがあります



公民館講座

「整骨院の先生健康体操」

2月26日(水)

9:30～11:00

講 師 岸田有貴院長(きゅ整骨院)
岸田憂由先生

場 所 鎌手公民館

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

参加費 不要

送 迎 益田市社会福祉協議会のバス
鎌手地区どこでもOK
時間に余裕のある方のみ
20名まで遠方の方優先

申込み 2/19(水)まで

当日希望者に有料(15分1,000円)で出前施術を行います

事前に申込みしてください(6名まで)

どんと焼きを行いました!

1/12(日)

子どもから大人までみんなで一年の無病息災を願ってどんと焼き&餅つきをしました
自分たちでついた餅は焼いてぜんざいにしたり
あんこ餅にして美味しくいただきました
たくさんの方のご協力、ありがとうございました
竹の準備 栗山義雄様
お餅準備 福祉活動部会の皆様



公民館講座

「ちらし寿司」

3月3日(月)

13:00～16:00

講 師 佐々木絹枝様(西平原)

持ち物 エプロン・三角巾

参加費 400円(1人分)

申込み 2/28(金)まで

巻き寿司4個、押し寿司2個が1人前

〇人分作りますとお知らせください

持ち帰りのみの方も申込みをして16時に鎌手公民館へ取りに来てください。おいしいお寿司で桃の節句を祝いましょう

確定申告

日時: 3月11日(火) 9:30～16:00

3月12日(水) 9:30～16:00

場所: 鎌手公民館

鎌手公民館

メール

公式LINE

Instagram

TEL 27-0501



KAMATEKOUINKAN2020