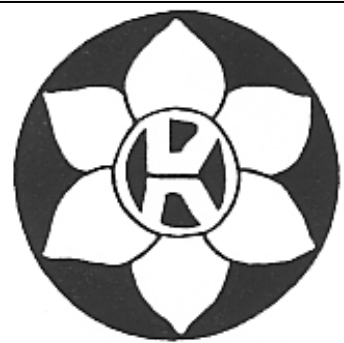




カマテ

— 公民館だより —

令和7年5月号 4月20日発行

熊にご注意!!

各地で熊の出没が確認されるようになってきました。鎌手地区においても4月に入り、後川で熊と列車が接触する事案が発生しています。今年も熊の出没が予想されますので、十分にご注意ください。熊を見たら駐在さんや公民館まで通報しましょう！

5月予定表

- 2（金）100歳体操
- 7（水）元気アップ教室
- 8（木）公民館講座
「救急法を学ぼう」
- 9（金）100歳体操
計量器検査
移動（買い物）支援バス
- 11（日）公民館講座「母の日」
- 12（月）パソコン教室
- 13（火）西平原クラブ
「公民館周辺草刈」
- 15（木）地域の達人クラブ
- 16（金）100歳体操
- 19（月）パソコン教室
公民館講座
「謙ちゃんの料理教室」
- 20（火）鎌手地区社協理事会・総会
- 21（水）移動販売
- 22（木）マージャン教室
ふるさとおこし推進協議会総会
- 23（金）100歳体操
移動（買い物）支援バス
東陽中ふるさと探訪
- 26（月）パソコン教室
- 28（水）公民館講座
「ミニモルック大会」
- 30（金）100歳体操
- 31（土）鎌手小学校「運動会」
- 6/1（日）自治会女性部総会

令和7年度 役員紹介

鎌手地区連合自治会長 川崎健二

鎌手地区連合自治副会長 千坂茂

金山自治会長 野村重樹

副会長 齋藤誠治

金山東町内会長 千振徹朗

金山西町内会長 三浦健司

土田自治会長 梅田正美

副会長 鴨下秀孝

上の谷町内会長 細田恒之

土田郷町内会長 寺田哲児

後隘町内会長 佐々木邦夫

高見町内会長 岡村登

土田浜町内会長 松本正人

西平原自治会長 亀地正利

副会長 梅田信男

後川町内会長 田原弘志

上平原町内会長 大場隆志

下の上町内会長 原昭夫

下の中町内会長 佐々木篤生

下の下町内会長 波田好夫

大浜自治会長 川崎健二

副会長 澄川司

大浜上町内会長 野崎稔

大浜東町内会長 田中如満

大浜西町内会長 田中敏郎

平口町内会長 平得貞雄

大谷町内会長 大石宏幸

木部自治会長 岩田英樹

副会長 田中進

釜口町内会長 田原華奈枝

木部郷町内会長 田中克之

向市町内会長 佐々木康弘

汐満町内会長 佐々木賢治

宇治自治会長 千坂茂

副会長 佐々木文夫

宇治町内会長 田中修

各町内会より

ふるさと委員 福祉活動部会

自治会女性部 交通部会

ありがとうございました

○花壇の手入れ

尾土井優子様（西平原）

田中緑様（西平原）

○お花

佐々木小枝様（宇治）

尾土井理恵子様（金山）

佐々木琴江様（西平原）



←公民館入口 看板

ふるさとおこし
推進協議会で
新しくしました

参加者募集 お知らせ

パソコン教室
毎週月曜日
10:00
～12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
～11:30

マージャン教室
月1回
9:30
～11:30

移動販売
5月21日
(水)
11:30
～12:00

助六寿司
(海の幸)
パン
(マリード)
惣菜
(総菜屋かまで)
(ノラ・マーレ)

公民館講座 「世界にひとつだけのオリジナル メッセージを添えて母の日の プレゼント」

5月11日(日)

9:00～11:00

講師 mimi クッキー
柳井 恵 様(市内)

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・描きたいイ
ラスト・メッセージ・持ち帰り
用タッパー

対象 子ども～大人
(未就学児は保護者同伴)

申込み 5/7(水)まで

公民館講座 「救急法を学ぼう」 ～AEDの使い方など～

5月8日(木)

9:30～11:30

場所 鎌手公民館

講師 日本赤十字社島根県支部職員
赤十字救急法指導員

持ち物 飲み物、タオル

参加費 不要

申込み 5/7(水)まで

公民館講座 「謙ちゃんの料理教室」

5月19日(月)

10:00～13:00

講師 佐々木 謙作 様(大浜)

ギョーザ(手作りたれ)
スープ ポテトサラダ ご飯

持ち物 エプロン・三角巾

参加費 500円

申込み 5/16(金)まで

公民館講座 「ミニモルック大会」

5月28日(水)

9:30～11:00

場所 鎌手公民館

*バスで送迎が可能です
ご希望の方はお知らせください

*雨天の場合 室内でボッチャ

持ち物 飲み物、タオル

参加費 不要

申込み 5/21(水)まで

にこにこマーケット



6月8日(日)

！出店者募集！



申込み締切 5/15(木)まで

パソコン教室メンバー募集

毎週月曜 10:00～12:00

場所 鎌手公民館

パソコン、スマホのお悩みなど
みんなで解決しましょう♪

申込み参加費 不要

消防団員募集！！

地域のために一緒に活躍してくれる方を
募集しています

益田市消防団 第7分団長 佐々木浩実

公民館で集めています

ペットボトルキャップ・古切手・プルタブ
使用済みプリンタインク ベルマーク
ご自宅で眠っている衣類(春夏物)



鎌手公民館 メール 公式LINE

TEL

27-0501



HAMATEKOUJINKAN2020