



# カマテ

— 公民館だより —

令和7年7月号 6月20日発行

## 鎌手公民館で 夏休み講座

学校より配布していただくチラシをご覧ください♪

サマークッキング 7月23日(水) 9:30~13:00 (小)

水鉄砲で遊ぼう 7月25日(金) 10:00~11:00 (小・中)

タオルを使って身体を動かそう 7月29日(火) 9:30~11:00 (小・中・保)

本と遊ぼう 8月4日(月) 10:00~11:30 (小・中・保)

匹見の迷路へ行こう 8月5日(火) 9:00~15:00 (小)

クラフト小物づくり 8月20日(水) 13:00~15:00 (小・中)

交通安全教室 8月26日(火) 10:00~11:30 (小・中・保)

### 対象

- (小) 小学生
- (中) 中学生
- (保) 保育園

※地域の方に会ったら大きな声であいさつをしよう

※飲み物とタオルを必ず持って来てね 熱中症対策!!

※学習、読書、卓球など、公民館を利用できるので部屋が空いているか聞いてね

※公民館内で、スマホ、ゲームで遊ばない

※ルールを守って楽しい夏休みを過ごそう!!

### その他の行事

7/21(月・祝) 子ども社明大会 青少年育成会議主催

7/28(月) 川崎市サマーキャンプ 益田市都市交流事業

8/1(金) 4館合同イベント 4公民館主事主催

8/12(火) 東陽中×鎌手保育所×からおと苑 公民館主催 中学生保育園児対象

8/19(火) 鎌手児童クラブ×めだかクラブ 公民館主催 児童クラブ対象

8/19(火) 伝承芸能「糸操り人形」 公民館主催

8/23(土) お化け屋敷・花火 BEYOND 主催

毎週金曜日 9:00~9:40 いきいき百歳体操 公民館主催 子どもから大人まで

## ありがとうございました

### ○お花

佐々木 富士男様 (西平原)

佐々木 昇二様 (西平原)

佐々木 琴江様 (西平原)

両見 宣子様 (西平原)

### ○花壇 苗

佐々木 和子様 (西平原)

### ○花壇 整備

佐々木 謙作様 (大浜)

### ○小学校法面草刈り

山陰道保存会の皆様



## 善意の寄付

鎌手地区社会福祉協議会

野村 完治様 (大浜) 香典返し

(故)佐々木 實千代様 (西平原) 香典返し

## 水仙公園の草刈り

6/28、7/5 6:00~8:00

(雨天順延 6/29、7/6)

ふるさと委員の方とボランティアの方が  
鎌手の水仙のために作業されます

## 7月予定表

- 2(水) 元気アップ体操 東陽中職場体験
- 3(木) 移動支援(買い物)バス 東陽中職場体験
- 4(金) 100歳体操
- 5(土) 水仙公園草刈り
- 7(月) パソコン交流会
- 9(火) 公民館講座 「木箱づくり」
- 10(木) マージャン教室
- 11(金) 100歳体操
- 14(月) パソコン交流会
- 16(水) 移動販売
- 17(木) 公民館講座 「自分時間時計づくり」 地域の達人クラブ
- 18(金) 100歳体操
- 19(土) 小中学校夏休み
- 20(日) 参議院選挙
- 21(月) 青少協子ども社明大会
- 24(木) 移動支援(買い物)バス 公民館講座「フェムケア」
- 25(金) 100歳体操
- 28(月) パソコン交流会 川崎市サマーキャンプ
- 8/1(金) 4館合同イベント

## 参加者募集 お知らせ

パリッ交流会  
毎週月曜日  
10:00  
~12:00

100歳体操  
毎週金曜日  
9:00  
~9:45

元気アップ教室  
月1回水曜日  
10:00  
~11:30

マージャン教室  
月1回  
9:30  
~11:30

### 移動販売

7月16日  
(水)  
11:30  
~12:00

助六寿司  
(海の幸)

パン  
(マリード)  
(駅パンくるくる)  
惣菜  
(ノラ・マーレ)  
(総菜屋かまで)

地元の野菜があるかも

### 公民館講座

#### 「木箱づくり」

7月9日(水)

10:00~11:30

講師 NPO コアラッチ  
常国文江様(市内)

参加費 100円

対象 鎌手保育所 年長・年中  
地域の方

申込み 6/30 締切

小学校、中学校にて夏休み講座の  
チラシを配布します  
鎌手公民館Instagramでも  
確認できます

公民館にて印刷、ラミネート、  
はがき印刷などできます(要相談)

はがき印刷の場合、データとはがき持込み

### 古タオル譲ってください

夏休み小学生の講座でたくさん使います  
公民館を利用した方が掃除をされるときにも  
使っています  
ご協力をお願いいたします

### 公民館講座

#### 「フェムケア」

7月24日(木)

10:00~11:00

講師 伴 泰子様(市内)

参加費 500円

持ち物 ヨガマット(バスタオル可)

タオル、飲み物

申込み 7/22 締切

なかなか話しにくいデリケートゾーンのこと  
ケアで尿もれ、臭い、下腹ポッコリなどのお  
悩み改善につながります

フェムケアは一生を笑顔で元気に過ごすた  
めに今注目されています

りさいくる  
里再来せっけん 一個50円

公民館で回収した天ぷら油で作った環境に  
やさしい石鹸を公民館にて販売しています  
益田市リサイクルプラザで作られています

### 消防団員募集！！

地域のために一緒に活躍してくれる方を  
募集しています

益田市消防団 第7分団長 佐々木浩実

公民館で集めています

ペットボトルキャップ・古切手

使用済みプリンタインク ベルマーク

ご自宅で眠っている衣類(春夏物)



### 公民館講座

#### 「自分時間時計づくり」

7月17日(木)

9:30~11:30

講師 大石 啓子様(木部)

材料費 500円

申込み 7/10 締切

メリハリのある生活をするためにとても  
活躍するアイテムをつくります



ご家庭でできた野菜、苗、果物を  
移動販売で販売できます

毎月第3水曜

11:30~11:45

詳しくは公民館までお問合せください

鎌手公民館

メール

公式LINE

Instagram

TEL

27-0501



KAMATEKOUJINKAN2020