



かまて

— 公民館だより —

令和7年8月号 7月20日発行

鎌手地区の行事のお知らせ

スポーツ交流会

9月28日(日) 予定

鎌手地区民文化祭

11月9日(日) 予定

水仙の里かまてウォーク

1月25日(日) 予定



みんなで参加して
鎌手をもっと盛り上げよう!

からおとちゃん

中学生にポスターを
作ってもらう予定です♪

さざなみ学級 年間行事 予定

5/15	地域の達人クラブ	竹とんぼ
6/26	〃	竹馬
7/17	〃	水鉄砲
9/18	〃	クッキング
10/16	〃	歴史探訪
11/21	昔の遊び (道具の作り方・遊び方)	
11/27	地域の達人クラブ グラウンドゴルフ	
12/9	しめ縄づくり	
2/5	昔の鎌手 (昔の道具の使い方など)	

一年間を通して小学生に昔の遊び
などについて伝えたり、一緒に楽
しみながら活動しています

青少協 年間行事 予定

7/21	子ども社明大会
10月	親子ふれあい活動1回目
11月	しまニッコ! スマイル声かけ運動 (鎌手駅前にて登校児童に声かけ)
12月	ワカメ学習 種付け
1月	〃 1回目刈取り 親子ふれあい活動2回目
2月	ワカメ学習 2回目刈取り

水仙公園の草刈り

8/30、9/6 6:00~8:00
(雨天順延 8/31、9/7)

ふるさと委員の方とボランティアの
方が鎌手の水仙のために作業されます

ありがとうございました

○お花

野村 眞智子様 (西平原)

佐々木 小枝様 (宇治)

尾土井 理恵子様 (金山)

佐々木 富士男様 (西平原)

田倉 富美子様 (土田)

○水仙公園草刈り

ふるさとおこし推進協議会の皆様

ボランティアの皆様



○未使用ハガキ・切手

今明 恵子様 (土田)

○竹の杖

岩田 良嗣様 (大浜)

水仙公園に来られた方へと作っていただきました

○アサガオ支柱・七夕の笹

藤本 謙一様 (土田)

○紙ごみ箱

亦賀 久美恵様 (土田)

8月予定表

- 1 (金) 4館合同イベント
100歳体操
- 4 (月) パソコン交流会
- 5 (火) すこやか健康教室
- 6 (水) 元気アップ教室
- 7 (木) 結核検診
- 8 (金) 100歳体操
- 12 (火) 移動支援(買い物)バス
- 15 (金) 100歳体操
- 18 (月) パソコン交流会
- 19 (火) 公民館講座「益田糸操り
人形出前講座」
公民館運営委員会
- 20 (水) 移動販売
- 21 (木) マージャン教室
- 22 (金) 100歳体操
スポーツ交流会実行委員会
- 25 (月) 移動支援(買い物)バス
- 28 (木) 公民館講座「夏バテ解消!!
食べて元気を取り戻そう!!」
- 29 (金) 100歳体操
公民館講座「防災を学ぼう」
- 30 (土) 水仙公園草刈り
- 31 (日) 水仙公園草刈り予備日
- 9/3 (水) 元気アップ教室
- 9/5 (金) 公民館講座
「梨狩りに行こう」
お盆期間中も通常通り開館しています

参加者募集 お知らせ

パリソ交流会
毎週月曜日
10:00
~12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
~9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
~11:30

マージャン教室
月1回
9:30
~11:30

移動販売

8月20日
(水)
11:30
~12:00
パン
(マリード)
(駅パンくるくる)
惣菜
(総菜屋かまて)

地元の野菜があるかも…

公民館講座
島根県無形民俗文化財

「益田系操り人形出前講座」

8月19日(火)

13:30~15:30

講師 益田系操り人形保持者会
参加費、申込み 不要
対象 子どもから大人まで

結核検診

8月7日(木)

場所	木部公民館	9:00~9:30
	大浜漁港	9:50~10:50
	宇治集会所	11:20~11:30
	鎌手公民館	13:00~14:00
	土田 寺戸彬様宅	14:20~14:40
	金山 三浦孝雄様宅	15:00~15:10

対象 65歳以上
料金 無料
持ち物 レントゲン撮影票、健康手帳

リサイクルコーナーをご活用ください

着なくなった服を持ってきて♪
(破れ、汚れのないもの)
ほしい服を持って帰って♪ (無料)



公民館講座

「防災を学ぼう」

8月29日(金)

10:00~11:00

講師 益田市危機管理課 職員
参加費 不要
申込み 8/22 まで
ハザードマップの更新に伴ってマップの説明や防災備蓄品、非常持ち出し品のお話もあります

公民館講座

「梨狩りに行こう」

9月5日(金)

10:00 鎌手公民館出発
行先 スカイファーム
11:30 鎌手公民館到着
参加費 880円(入場料)
定員 20名
申込み 9/4 まで
益田市社協のバスを利用
送迎可能ですご相談ください

にこここマーケット

9月7日(日)開催

！出店者募集！

申込み締切 8/15(金)まで

公民館講座

「夏バテ解消!!食べて元気を取り戻そう!!」

8月28日(木)

9:00~13:00

講師 益田地区栄養士会会長
管理栄養士
岩本 恭子様
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾
申込み 8/21 まで

お品書き

主食	梅しそごはん
主菜	豚肉の和風マリネ
副菜	ピーマンの丸ごと蒸し焼き
汁物	とうもろこしのすり流し
冷菓	くず玉

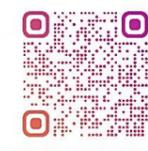
鎌手公民館

メール

公式LINE

Instagram

TEL
27-0501



KAMATEKOUJINKAN2020