カマテ

― 公民館だより ―

令和７年９月号　８月20日発行

にこにこマーケット

９月7日(日)
10:00～11:30

演奏もお楽しみください

さざえ飯他　海の幸
惣菜他　NPO かまて
駄菓子
ハンドメイド作品（鎌手地区の方）
慶弔袋書き
はちみつ
全粒粉・もち　種公民館
惣菜他　ノラマーレ
ラムネ
ハンドメイド雑貨　AZU-K
たこ焼き・大判焼き　ユタラボ
コーヒー　チャームラボ
パン他　ドロシー
募金活動　益田市社協

ありがとうございました

〇公民館周辺草刈り

藤本　謙一様（土田）

森脇　達眞様（土田）

西平原クラブの皆様

〇公民館内　清掃

尾土井　優子様（西平原）

鎌手地区民スポーツ交流会

モルック大会

９月28日（日）小雨決行

詳細につきましてはチラシをご覧ください

水仙公園の草刈り

9/6　6：00～8：00

（雨天順延　9/7）

ふるさと委員の方とボランティアの方が鎌手の水仙のために作業されます

９月予定表

１（月）パソコン交流会
３（水）元気アップ教室
５（金）100 歳体操
公民館講座「梨狩り」
６（土）水仙公園草刈り
７（日）水仙公園草刈り予備日
にこにこマーケット
８（月）パソコン交流会
10（水）移動支援（買い物）バス
公民館講座「全粒粉クッキング」
12（金）100 歳体操
水仙球根ポット作り
17（水）移動販売
18（木）マージャン教室
地域の達人クラブ
19（金）100 歳体操
すこやか健康教室
公民館運営委員会
22（月）パソコン交流会
24（水）公民館講座「はるるとﾘｰｽ」
25（木）公民館講座「知っててよかった相続の話」
文化祭実行委員会
26（金）100 歳体操
移動支援（買い物）バス
27（土）スポーツ交流会準備
28（日）スポーツ交流会
29（月）パソコン交流会
10/1（水）元気アップ教室

参加者募集お知らせ

ﾊﾟｿｺﾝ交流会
毎週月曜日
10：00
～12：00

100歳体操
毎週金曜日
9：00
～9：45

元気ｱｯﾌﾟ教室
月１回水曜日
10：00
～11：30

ﾏｰｼﾞｬﾝ教室
月１回
9：30
～11：30

移動販売
９月17日
（水）
11：30
～12：00
助六寿司
（海の幸）
パン
（マリード）
（駅パンくるくる）
惣菜
（総菜屋かまて）

地元の野菜があるかも…

公民館講座
「全粒粉クッキング」

９月１０日（水）

９：30～13：00

場　所　鎌手公民館

材料費　500円

持ち物　エプロン、三角巾

申込み　9/6まで

種地区の方も参加されます

お料理しながら交流を深めましょう

ピタパン（チャプチェとハムチーズ）

アイスのせホットク　スープ

公民館講座
「はるるとリース」

９月２４日（水）

13：00～14：00

講　師　齋藤　春奈様
（金山）

場　所　鎌手公民館

参加費　500円

持ち物　レース、布、ピンキングはさみ（あれば）

申込み　9/10まで

公民館講座
「知っててよかった相続の話」

９月２５日（木）

10：00～11：00

講　師　佐々木　正典様
（JAしまね本店
金融部金融相談課）

場　所　鎌手公民館

参加費　不要

申込み　9/22まで

夏休みの活動でお世話になった方々

◎サマークッキング
鎌手食生活改善推進委員

◎本と遊ぼう
鎌手小学校図書館ボランティア

◎川崎市サマーキャンプ
福祉活動部会

◎児童クラブ交流
民生児童委員

◎からおと苑訪問
からおと苑

◎青少協子ども社明大会
更生保護女性会

その他、たくさんのボランティアの皆様にご協力いただき、子どもたちが安全に楽しく夏休みの活動を行うことができました

ご協力ありがとうございました

夏休み公民館での活動の様子↓

子どもと大人が関わっていろんな経験をしました
この夏休み、さらに成長した子どもたちです★

鎌手食改の皆さんとサンドイッチとスープ作り
作り方を教わり、自分たちで作った料理はとてもおいしかった様です

鎌手小図書ボランティアの皆さんが本の読み語り、手品、手話、室内ゲームなど用意してくださいました
大盛上りの時間でした

匹見に行きました
迷路で楽しんだあとのお弁当タイム　楽しくてまだまだ遊びたい様子の子どもたちでした

川崎市サマーキャンプ
地域の方々に準備してもらった昼食を食べて大谷海岸で海水浴やサップを楽しみました

鎌手保育所の園児と東陽中学生とからおと苑に行き、利用者の方と交流をしました　歌やおしゃべりをして楽しく過ごしました

リサイクルコーナーをご活用ください

着なくなった服を持ってきて♪
（破れ、汚れのないもの）
ほしい服を持って帰って♪（無料）

公民館で集めています

ペットボトルキャップ･古切手
使用済みプリンタインク　ベルマーク
ご自宅で眠っている衣類（春夏物）

鎌手公民館　メール　公式LINE　Instagram

TEL
27-0501

KAMATEKOUMINKAN2020