



# かまて

— 公民館だより —

令和8年3月号 2月20日発行

## 善意の寄付

(故) 渡邊 忠幸 様 鎌手公民館

(故) 川崎 松導 様 (大谷) 香典返し

鎌手地区社会福祉協議会

## ありがとうございました

○お花

美濃 千鶴子 様 (西平原)

○プリンタインク

大谷 和正 様 (西平原)

○古タオル

美濃 千鶴子 様 (西平原)

## 3月予定表

- 2 (月) パソコン交流会  
公民館講座「拓画」
- 3 (火) 公民館講座「ひなまつり  
お寿司を作って祝おう」
- 4 (水) 元気アップ教室
- 6 (金) 100歳体操
- 7 (土) 東陽中学校卒業式
- 9 (月) パソコン交流会  
公民館講座「畳縁で携帯ケースを作ろう」
- 10 (火) 移動支援 (買い物) バス  
確定申告 9:30~16:00
- 11 (水) 確定申告 9:30~16:00  
公民館講座「謙ちゃんの料理教室」
- 13 (金) 100歳体操  
人権研修会
- 16 (月) パソコン交流会  
公民館講座  
「小さなカメラと春のメイク」
- 18 (水) 鎌手小学校卒業式  
移動販売  
公民館運営委員会
- 19 (木) マージャン教室
- 22 (日) にこにこマーケット  
鎌手保育所卒園式
- 23 (月) パソコン交流会
- 24 (火) 移動支援 (買い物) バス  
小中学校修了式
- 25 (水) 公民館講座  
「のぞみの里を見学しよう」
- 27 (金) 100歳体操
- 30 (月) パソコン交流会

お買い物を  
楽しもう

### 益田地方の方言でおもしろ文書の投票会

応募作品をみなさんで投票してください  
楽しい作品をお楽しみに  
(故) 野村隆弘さまの方言表をもとに作品を作ります

### 地域の方の演奏をお楽しみに

ピアノと箏での演奏で心がウキウキしますよ



海の幸  
横道会  
常盤屋  
愛凜  
モーラルフラワー  
k&y  
ドロシー  
PURIMURA  
PIANO  
1010 toto  
azu.k  
種公民館  
益田市社協

# にこにこ マーケット

## 3月22日 (日)

### 時間: 10:00~11:30

### 会場: 鎌手公民館

チャームラボ  
思いやり部会  
慶弔袋書き  
駄菓子  
はちみつ  
クラフトバッグ  
チョコピン  
handmade  
のぞみの里  
地元野菜  
リサイクル  
コーナー

## 第23回水仙の里かまてウォーク



## 開催しました



### 地域の方々より

たくさんのお野菜  
商工会・食生活改善  
推進委員・自治会女  
性部による豚汁

更生保護女性会に東陽中学生

によるお抹茶  
消防団交通誘導  
水仙部会による  
水仙の切り花  
有料屋台

水仙の里かまて  
ウォーク実行委員会  
鎌手のみんなで  
開催しました♪

鎌手保育所  
夏に地域の方と  
園児が作った  
水仙ポットの販売

からおとちゃん  
各所手伝い  
ラジオ体操  
ポスターづくり  
クイズラリー  
メッセージ入りカイロ  
バルーンアート  
射的、輪投げ  
鎌手小学生  
水仙クイズ



### 📷 イエイ! 写心撮影会

あなたらしい  
笑顔の写真は  
ありますか?

写真が苦手でも大歓迎♪  
お一人でも、ご夫婦や  
お友達とでもOK!  
今日が一番若い日 —  
今の美しさを  
特別な一枚に♪



### 鎌手小学生 東陽中学生

楽しんで地域の行事に企画、参加しています  
応援しに来てください

エコバッグをお持ちください  
上履きがある方はお待ちください  
ご自分の靴を入れる袋をお持ちください  
10時からの販売にご協力よろしくお願ひします  
Instagramなどで写真を掲載しますので、  
ご了承ください

## 参加者募集 お知らせ

パティ交流会  
毎週月曜日  
10:00  
~12:00

100歳体操  
毎週金曜日  
9:00  
~9:45

元気アップ教室  
月1回水曜日  
10:00  
~11:30

マージャン教室  
月1回  
9:30  
~11:30

### 移動販売

3月18日(水)

11:30  
~12:00  
助六寿司  
(海の幸)  
パン  
(マリード)  
(駅パンくるくる)  
惣菜  
(総菜屋かまて)  
あんこパイ  
(1010toto)  
ロールケーキ  
(すなぎつねのロール  
ケーキ茶)

地元の野菜があるかも



### 公民館講座

## 「ひなまつり

### お寿司を作って祝おう」

3月3日(火)

9:00~12:00

講師 佐々木 絹枝様(西平原)

場所 鎌手公民館

参加費 1人前400円

持ち物 エプロン、三角巾、飲み物

申込み 2/26まで

テイクアウトのみの方も申込みをして、  
3/3(火)13:00以降に鎌手公民館まで  
取りに来てください

### 公民館講座

## 「拓画」

3月2日(月)

13:30~15:00

講師 岡原 美智子様

場所 鎌手公民館

参加費 500円

持ち物 あなたの好奇心

申込み 2/27まで

定員 10名

いわみりびえ~るに拓画を掲載中

### 公民館講座

## 「小さなカメラと春のメイク」

3月16日(月)

10:00~12:30

講師 アルソワみどり

川崎 さおり様(大浜)

シニア専門写心家

堀澤 沙季様(市内)

場所 鎌手公民館

参加費 1,000円(お弁当代含む)

持ち物 ノーメイクで来てください

メイク用品はこちらで準備します

申込み 3/10まで

定員 10名

メイク講座できれいになって鎌手保育所の園児  
たちに撮影してもらい、みなでお花見弁当を  
食べます

### 公民館講座

## 「畳縁で携帯ケースを作ろう！」

3月9日(月)

9:30~11:30

場所 鎌手公民館

参加費 500円

持ち物 針、待ち針(10本程度)

申込み 3/6まで

### 公民館講座

## 「のぞみの里を見学しよう」

3月25日(水)

9:30 鎌手公民館出発

10:30 のぞみの里見学

11:00 キヌヤ横田店でお買い物

11:30 のぞみの里焼立てパン

12:00 出発 各地区に送り

13:00 鎌手公民館到着

参加費 不要

持ち物 エコバッグ、飲み物

申込み 3/19まで

送迎希望の方はお知らせください

時間は前後することがあります

### 公民館講座

## 「謙ちゃんの料理教室」

3月11日(水) 9:30~11:30

講師 佐々木 謙作様(大浜)

場所 鎌手公民館

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 3/9まで

てまり寿司、茶わん蒸  
しなどみんなで楽しく  
作って食べましょう

鎌手公民館

メール

公式LINE

Instagram

TEL

27-0501



HAMATEKOUJINKAN2020