



カマテ

— 公民館だより —

令和8年5月号 4月20日発行

善意の寄付

(故) 松本 安江 様 (土田) 香典返し
鎌手地区社会福祉協議会

5月予定表

- 1 (金) 100歳体操
- 7 (木) 元気アップ教室
鎌手小水仙徒歩遠足
- 8 (金) 100歳体操
- 10 (日) 公民館講座「母の日にお花のバスケットをプレゼントしよう」
- 11 (月) パソコン交流会
移動(買い物)支援バス
- 14 (木) 公民館講座「いちご大福づくり」
- 15 (金) 100歳体操
- 17 (日) 公民館講座「親子でマイクレス」
- 18 (月) パソコン交流会
- 19 (火) 公民館講座「救急法講習会①」
- 20 (水) 移動販売
ふるさとおこし推進協議会総会
- 21 (木) マージャン教室
- 23 (金) 100歳体操
東陽中学校ふるさと探訪
- 25 (月) パソコン交流会
移動(買い物)支援バス
- 28 (木) 公民館講座
「三隅発電所を見学しよう」
- 29 (金) 100歳体操
公民館講座「救急法講習会②」
- 30 (土) 鎌手小学校運動会
- 31 (日) 自治会女性部全体会
- 6/1 (月) パソコン交流会
鎌手小学校振替休日
- 6/3 (水) 元気アップ教室
- 6/8 (月) 肺がん検診

令和8年度 役員紹介

鎌手地区連合自治会長 川崎健二
鎌手地区連合自治副会長 野村重樹

金山自治会長 野村重樹
副会長 齋藤誠治
金山東町内会長 栗山義男
金山西町内会長 隘田慎一
土田自治会長 梅田正美
副会長 佐々木政明

上の谷町内会長 齋藤繁清
土田郷町内会長 藤本謙一
後隘町内会長 芝田浩二
高見町内会長 西来盛幸
土田浜町内会長 中島裕二

西平原自治会長 水津好治
副会長 波田好夫
後川町内会長 亦賀弘之
上平原町内会長 大場隆志
下の上町内会長 野村泰二
下の中町内会長 児玉栄
下の下町内会長 高野妙子
大浜自治会長 川崎健二
副会長 田原法幸
大浜上町内会長 山根茂男
大浜東町内会長 田中如満
大浜西町内会長 篠原好雄
平口町内会長 平得貞雄
大谷町内会長 大石晃士

木部自治会長 野村一夫
副会長 篠田賢三
釜口町内会長 田原華奈枝
木部郷町内会長 田中眞吾
向市町内会長 久保田俊二
汐満町内会長 佐々木登
宇治自治会長 佐々木文夫
副会長 中川正昭
宇治町内会長 田中修

各町内会より
ふるさと委員 福祉活動部会
自治会女性部 交通部会

ありがとうございました

〇お花

佐々木小枝様 (宇治)
尾土井理恵子様 (金山)
佐々木琴江様 (西平原)

佐々木富士夫様 (西平原)
両見省吾様 (西平原)
澄川由美子様 (西平原)
佐々木昇二様 (西平原)

ご入学おめでとうございます

鎌手小学校 4名

東陽中学校 32名

(鎌手小学校出身 5名)

参加者募集 お知らせ

パワソ教室
毎週月曜日
10:00
~12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
~9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
~11:30

マージャン教室
第3木曜日
9:30
~11:30

移動販売
5月20日(水)
11:30
~12:00
助六寿司
(海の幸)
パン
(マリード)
(駅パンくるくる)
惣菜
(総菜屋かまで)
あんこパイ
(101Ototo)
ロールケーキ
(すなぎつねのロール
ケーキ茶)

地元の野菜があるかも

公民館講座 「親子でメイクレッスン」

5月17日(日)

9:30~11:30

講師 アルソアみどり
川崎さおり様(大浜)
場所 鎌手公民館
持ち物 フェイスタオル2枚
参加費 1組500円
定員 親子5組
申込み 5/10(水)

洗顔体験をしますのでノーメイクか軽いメイクでお越しください

公民館講座 「三隅発電所を見学しよう」

5月28日(木)

10:00 鎌手公民館出発
発電所内見学
マリンホテルはりも内でランチ
キヌヤサンブラム店で買い物
14:00 鎌手公民館到着

参加費 1,800円(ランチ代、バス代)
持ち物 飲み物、エコバッグ
申込み 5/20(水)まで 定員20名
※送迎が必要な方はお知らせください
※見学は高所・高音・段差・エレベータ乗降があり、
難しい方はふれあいホールにてお待ちいただけます

公民館講座 「いちご大福づくり」

5月14日(木) 9:30~11:30

講師 佐々木千鶴様(大浜)
場所 鎌手公民館
持ち物 エプロン、三角巾
参加費 500円
申込み 5/11(木)まで

公民館講座 「母の日にお花のバスケットをプレゼントしよう」

5月10日(日)

9:30~11:30

講師 MIMIクッキー 柳井恵様(市内)
場所 鎌手公民館
持ち物 エプロン、飲み物
参加費 500円
申込み 5/7(木)まで
※小学3年生以下は保護者同伴
※大人、男性も大歓迎

公民館講座 「救急法講習会」

1回目 5月19日(火) 9:00~11:00

内容 心臓マッサージ・人口呼吸・
AEDの使用・気道異物除去など

2回目 5月29日(金) 9:45~11:45

内容 日常起こり易いケガや病気の手当
すり傷・切り傷・やけど・捻挫・骨折・心臓発
作・脳卒中・熱中症・止血法・包帯法など

※どちらか1日のみの受講も可能です

講師 日本赤十字社救急法指導員
渋谷建吾様
場所 鎌手公民館
持ち物 動きやすい服装、筆記用具、三角巾
(風呂敷、スカーフでも可)
参加費 不要(救急法冊子ご入用の方53円)
申込み 5/10(水)まで

にこにこマーケット

6月28日(日)
10:00~11:30

！出店者募集！

申込み締切 5/15(金)まで

駄菓子屋さんの販売する人募集！

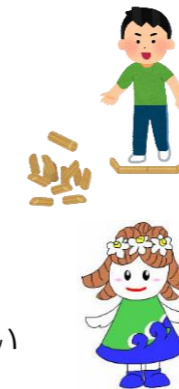
(小学3年生以下は保護者同伴)
申込み締切 6/19(金)先着

公民館にある遊具を貸出できます

(子ども会やサロン活動などで使えます)

- ・モルック(室内用カバール)
- ・ボーリング
- ・けん玉42個
- ・ポッチャ
- ・卓球
- ・ドッチビー
- ・オセロ など

詳細は公民館までお問合せください



漢字検定を受験しよう！！

6月12日(金) 18:00~

場所 鎌手公民館
申込み 5/15(金)
提出先 鎌手公民館

小中学生は学校から申込み用紙を配布します
申込みは鎌手公民館まで

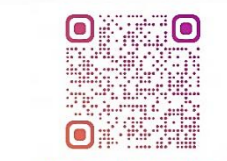
鎌手公民館

メール 公式LINE

Instagram

TEL

27-0501



KAMATEKOUJINKAN2020