



# かまて

— 公民館だより —

令和8年6月号 5月20日発行



## かまて にこにこマーケット

2026.6.28日 鎌手公民館

鎌手地区、木部町 大石一晴さん  
カヌー競技の日本代表選手として  
9月にスロバキアで開催される  
オリンピックホープスという大会に  
出場します  
頑張っている姿を映像で見てください

### ワークショップ



ハンドマッサージ  
アルソアみどり  
慶弔袋書き  
川崎さま

### ハンドメイド



愛凜 (小中学生)  
ちょぴん  
ごそごそクラブ  
モールフラワK&Y  
他

### その他



花の苗 のぞみの里  
募金活動  
益田市社会福祉協議会

### 食べ物



からあげ 千休  
駄菓子屋さん  
漬物など 常盤屋  
助六寿司など 海の幸  
パンなど マリード  
パンなど ドロシー  
ロールケーキ  
すなぎつねの  
きまぐれ  
ロールキッ茶  
地元野菜



10時・販売開始にご協力お願いします  
エコバッグをお持ちください

鎌手公民館 27-0501

## ありがとうございました

### 〇お花

高野京子様 (西平原)  
佐々木小枝様 (宇治)  
大庭嶺子様 (西平原)  
佐々木琴江様 (西平原)  
野村良二様 (大浜)  
松本和子様 (土田)  
JA 女性部の皆様

### 〇扇風機

渡辺定幸様 (平口)

### 〇血压計

尾土井優子様 (西平原)

### 〇草刈り

西平原クラブの皆様



### 〇アサガオの支柱立て

藤本謙一様 (土田)

### 〇アサガオ・フウセンカツラ植え

鎌手保育所の皆様

## 水仙公園の草刈り

6/27、7/4 6:00~8:00

(雨天順延 6/28、7/5)

ふるさと委員の方とボランティアの方が鎌手  
の水仙のために作業されます

## 6月予定表

- 1 (月) パソコン交流会  
鎌手小振替休日  
公民館講座「こどもワークショップ」
- 3 (水) 元気アップ教室
- 5 (金) 100歳体操
- 8 (月) パソコン交流会  
肺がん検診
- 10 (水) 移動(買い物)支援バス
- 12 (金) 100歳体操  
漢字検定
- 15 (月) パソコン交流会
- 16 (火) 公民館講座  
「鎌手保育所の子どもたちと  
おからドーナツを作って食べよう」  
東陽中対話プラザ
- 17 (水) 移動販売
- 18 (木) マージャン教室  
地域の達人クラブ
- 19 (金) 100歳体操  
公民館講座「環境について学ぼう」
- 22 (月) パソコン交流会
- 23 (火) 東陽中職場体験  
公民館講座「たこ焼き一緒に作ろう」
- 24 (水) 東陽中職場体験  
移動(買い物)支援バス
- 26 (金) 100歳体操・体力測定
- 27 (土) 水仙公園草刈り
- 28 (日) にこにこマーケット
- 29 (月) パソコン交流会
- 7/1 (水) 元気アップ教室
- 7/4 (土) 水仙公園草刈り

## 参加者募集 お知らせ

パリソ教室  
毎週月曜日  
10:00  
~12:00

100歳体操  
毎週金曜日  
9:00  
~9:45

元気アップ教室  
月1回水曜日  
10:00  
~11:30

マージャン教室  
第3木曜日  
9:30  
~11:30

### 移動販売

6月17日(水)

11:30  
~12:00

助六寿司  
(海の幸)

パン  
(マリード)

(駅パンくるくる)

惣菜

(総菜屋かまで)

あんこパイ

(1010toto)

ロールケーキ

(すなぎつねのロール  
ケーキ茶)

地元の野菜があるかも

公民館講座

### 「こどもワークショップ ラミネートバッジ& キーホルダーづくり」

6月1日(月 振休)

9:30~11:30

講師 野村はるか様(西平原)  
場所 鎌手公民館  
持ち物 水筒、描きたいイラスト  
(見本にするマンガなど)  
参加費 200円  
申込み 5/28(木)

### 肺がん検診

6月10日(火)

15:00~15:20

場所 鎌手公民館  
対象 40歳以上  
料金 300円  
持ち物 健康手帳、料金  
予約不要  
検診車の中で胸部のエックス線撮影を行います  
65歳以上の方は肺がん検診と結核検診の両方を受診することはできません

公民館で集めています  
ペットボトルキャップ・古切手  
使用済みプリンタインク ベルマーク  
ご自宅で眠っている衣類(春夏物)  
リサイクルコーナーをご活用ください♪

公民館講座

### 「鎌手保育所の子どもと おからドーナツを 作って食べよう」

6月16日(火)

9:30~12:00

講師 NPO コアラッチ  
常国文江様(市内)  
場所 鎌手公民館  
持ち物 エプロン、三角巾  
参加費 300円  
申込み 6/12(金)

公民館講座

### 「関西人が作る たこ焼き 一緒に作ろう」

6月23日(火)

9:30~11:30

場所 鎌手公民館  
参加費 300円  
持ち物 エプロン、三角巾  
申込み 6/19(金)

### 回覧版

新しいものが必要な場合は、  
公民館にございますのでお申し出ください



公民館講座

### 「環境について学ぼう」

6月19日(金)

9:50~10:30

講師 益田市リサイクルプラザ  
館長 山本浩典様  
場所 鎌手公民館  
参加費 不要  
申込み 6/19(金)

ゴミについて リサイクルについてのお話

### 《紹介》さざなみ学級

鎌手小学校の4~6年生のクラブ活動「地域の達人クラブ」で活躍されています  
竹とんぼ、竹馬、水鉄砲、しめ縄づくり  
昔の遊びやランドゴルフなどいろいろなことを小学生に教えてくださり、一緒に楽しく活動されています



写真は昨年度竹馬づくりの様子です

鎌手公民館

メール

公式LINE

Instagram

TEL

27-0501



KAMATEKOUJINKAN2020