



カマテ

— 公民館だより —

令和8年7月号 6月20日発行



鎌手公民館で 夏休み講座



学校より配布していただくチラシをご覧ください♪

本と遊ぼう 7月22日(水) 9:30～11:30

防災を体験しよう 7月30日(木) 9:30～11:30

子ども美術館へいこう 8月5日(水) 9:30～14:20

子ども料理教室 8月6日(木) 9:30～13:00

プラ板 & レジンで小物づくり 8月17日(月) 9:30～11:30

みんなで作ってみんなで遊ぼう 8月18日(火) 9:30～11:30

※地域の方に会ったら大きな声であいさつをしよう

※飲み物とタオルを必ず持って来てね 熱中症対策！！

※学習、読書、卓球など、公民館を利用できるので部屋が空いているか聞いてね

※公民館内で、スマホ、ゲームで遊ばない

※ルールを守って楽しい夏休みを過ごそう！！

その他の行事

7/20(月・祝) 子ども社明大会 青少年育成会議主催

7/27 (月) 川崎市サマーキャンプ 益田市都市交流事業

8/8 (土) 4館合同イベント 4公民館主事主催 東陽中学生

8/12(水) 鎌手児童クラブ×さくら児童クラブ 公民館主催 児童クラブ交流会

毎週金曜日 9:00～9:40 いきいき百歳体操 公民館主催 子どもから大人まで

ありがとうございました

○お花

佐々木 琴江様 (西平原)

猪俣 佚子様 (西平原)

佐々木 小枝様 (宇治)

田倉 富美子様 (土田)

○鍋

加羅川 敬志様 (土田)

○小学校法面草刈り

山陰道保存会の皆様



地域安全活動

鎌手・種地区みまもり隊が、長年にわたる地域

の見守り活動の功績が認められ、島根県防犯連

合会および島根県警察本部より、感謝状を贈呈

されました。子どもたちや地域の安全のため、

いつも温かい見守りをありがとうございます

水仙公園の草刈り

6/27、7/4 6:00～8:00

(雨天順延 6/28、7/5)

ふるさと委員の方とボランティアの方が
鎌手の水仙のために作業されます

7月予定表

1 (水) 元気アップ教室

3 (金) 100歳体操
公民館講座
「熊に出会った時の
対処法」

4 (土) 水仙公園草刈り
公民館講座
「鎌手の水仙
ハーバリウムづくり」

6 (月) パソコン交流会

8 (火) 公民館講座
「鎌手&種
簡単クッキング 交流会」

10 (金) 100歳体操
移動支援(買い物)バス

13 (月) パソコン交流会

15 (水) 移動販売

16 (木) マージャン教室
地域の達人クラブ 水鉄砲

17 (金) 100歳体操

18 (土) 小中学校夏休み開始

20 (月) 青少協子ども社明大会

24 (金) 100歳体操
移動支援(買い物)バス

31 (金) 100歳体操

8/3 (月) すこやか健康教室
パソコン交流会

8/5 (水) 元気アップ教室

参加者募集 お知らせ

パリソ交流会
毎週月曜日
10:00
～12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
～11:30

マージャン教室
月1回
9:30
～11:30

移動販売
7月15日(水)
11:30
～12:00
助六寿司
(海の幸)
パン
(マリード)
(駅パンくるくる)
惣菜
(総菜屋かまて)
あんこパイ
(101Ototo)
ロールケーキ
(すなぎつねのロー
ルケーキ茶)

地元の野菜があるかも♪

公民館講座

「鎌手の水仙

ハーバリウムづくり」

7月4日(土)

9:30～11:30

講師 鎌手地域づくり協議会

チャームラボ

場所 鎌手公民館

参加費 500円

持ち物 はさみ、エプロン(汚れ防止)

申込み 6/30締切

公民館講座

「鎌手・種 簡単クッキング 交流会」

7月8日(水)

9:30～13:00

場所 鎌手公民館

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 7/6締切

メニュー

豆乳から作る豆腐

簡単焼きそば、簡単焼うどん

簡単ミルクもち(フライパン)

公民館にて印刷、ラミネート、
はがき印刷などできます(要相談)

はがき印刷の場合、データとはがき持込み

消防団員募集！！

地域のために一緒に活躍してくれる方を
募集しています

益田市消防団 第7分団長 佐々木浩実

小学校にて夏休み講座の

チラシを配布します

鎌手公民館インスタグラムでも

確認できます

公民館講座

「熊に出会った時の対処法」

7月3日(金)

9:50～10:20

講師 鎌手駐在所 大谷和正様

場所 鎌手公民館

参加費、申込み 不要

鎌手地区人口データ (R8. 5月末)

	世帯数	総人口	男	女	65歳以上	高齢化率
宇治	18	41	23	18	20	48.8%
金山	47	109	55	54	48	44.0%
土田	102	182	91	91	110	60.4%
西平原	251	496	236	260	235	47.4%
大浜	120	210	107	103	123	58.6%
木部	97	189	83	106	105	55.6%
全体	635	1227	595	632	641	52.2%

りさいくる 里再来せっけん 一個50円

公民館で回収した天ぷら油で作った環境に
やさしい石饅を公民館にて販売しています
益田市リサイクルプラザで作られています

公民館で集めています

ペットボトルキャップ・古切手

使用済みプリンタインク ベルマーク

ご自宅で眠っている衣類(春夏物)



鎌手公民館

メール

公式LINE

Instagram

TEL

27-0501



KAMATEKOUJINKAN2020