



カマテ

— 公民館だより —

令和8年9月号 8月20日発行

にこにこ マーケット

鎌手公民館

9/6

< sun >
10:00-11:30

食べ物

常盤屋 漬物他
海の幸 さざえ飯他
まなびや工房 もち他
横道会 たこ焼き他
駄菓子屋さん
マリード パン
千休 からあげ
ドロシー パン他
惣菜かまて

その他

アルソアみどり
ハンドマッサージ
ボールすくい

手作り雑貨

モールフラワーK&Y
AZU-K
シーグラス工房
愛凜
HaruKiKu

大石一晴くん寄付金贈呈式を行います
たくさんの方が応援してくれています

ありがとうございました

○お花

尾土井 優子様（西平原）
両見 省吾様（西平原）

○公民館周辺草刈り

西平原クラブの皆様



○夏休みボランティア

夏休みの間、子ども講座の講師、海での見守り、お手伝いなどたくさんの地域の方が協力してくれました

鎌手インター開通 8/6

8/1 鎌手インター開通記念見学会が行われました
主催 下の上町内会

『鎌手』鎌を持つ手…手に鎌を持つ
何と人間味のある ええ地名なこと。
『一円和合』の精神で、何ちゅうても大切に
せにゃーいけんのう。
西平原下の上町内会長 野村泰二

水仙公園の草刈り

8/29、9/5 6:30~8:30

（雨天順延 8/30、9/6）

ふるさと委員の方とボランティアの方が鎌手の水仙のために作業されます

9月予定表

- 2（水）元気アップ教室
- 4（金）100歳体操
公民館講座「歌声喫茶」
- 5（土）水仙公園草刈り
- 6（日）にこにこマーケット
- 7（月）パソコン交流会
公民館講座
「梨狩りに行こう」
- 10（木）公民館講座
「貝がらアート作品づくり」
移動支援（買い物）バス
- 11（金）100歳体操
- 14（月）パソコン交流会
公民館運営委員会
- 16（水）移動販売
- 17（木）マージャン教室
すこやか健康教室
- 18（金）100歳体操
公民館講座「救急法」
文化祭実行委員会
- 24（木）地域の達人クラブ
- 25（金）100歳体操
球根ポット作り
- 26（土）スポーツ交流会
- 28（月）パソコン交流会
移動支援（買い物）バス
- 29（火）公民館講座
「呼吸で元気に」
- 30（水）公民館講座
「のぞみの里見学&うた」

参加者募集 お知らせ

パワソ交流会
毎週月曜日
10:00
～12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
～11:30

マージャン教室
月1回
9:30
～11:30

移動販売

9月16日(水)
11:30
～12:00
助六寿司
(海の幸)
パン
(マリード)
(駅パンくるくる)
惣菜
(総菜屋かまで)
あんこパイ
(101Ototo)
ロールケーキ
(すなぎつねのロー
ルケーキ茶)

地元の野菜や
鮮魚があるかも

公民館講座

「歌声喫茶」

9月4日(金)

10:00～11:30

講師 鎌手小学校 元校長

安部 良治様

場所 鎌手公民館

参加費 100円

申込み 9/2まで

公民館講座

「のぞみの里見学＆ランチ」

9月30日(水)

9:30 鎌手公民館発

10:00 のぞみの里見学

11:00 焼きたてパン購入

11:30 食堂にて昼食

12:00 キヌヤでお買い物

12:30 のぞみの里発

13:00 鎌手公民館着

昼食代 800円

申込み 9/18まで

社会福祉協議会のバスを利用します

ご自宅近くまで送迎することもできます

お知らせください

公民館講座

種地区との交流会

「梨狩りに行こう」

9月7日(月)

10:00 種公民館発

10:15 鎌手公民館発

11:45 鎌手公民館着

12:00 種公民館着

場所 スカイファーム

入場料 1,200円(20名以上1割引)

申込み 9/4まで

社会福祉協議会のバスを利用します

ご自宅近くまで送迎することもできます

お知らせください

公民館講座

「呼吸で元気に」

9月29日(火)

9:30～11:00

場所 鎌手公民館

参加費 500円

持ち物 ヨガマット又はバスタオル

タオル、飲み物

(シューズはいりません)

申込み 9/25まで

正しい呼吸ってな～に？(講話)

呼吸ワーク(実技)

公民館講座

「救急法 第3弾」

9月18日(金)

9:50～11:50

講師 日本赤十字社島根県支部

渋谷建吾様

場所 鎌手公民館

参加費 不要

申込み 9/16まで

公民館講座

「地域の大人&鎌手保育園児 貝がらアート作品づくり」

9月10日(木)

9:00～13:00

場所 鎌手公民館

参加費 不要

申込み 9/8まで

大浜の方が趣味で集めた
貝がらを提供してくださ
いました

公民館で集めています

ペットボトルキャップ・古切手

使用済みプリンタインク ベルマーク

ご自宅で眠っている衣類(春夏物)



鎌手公民館

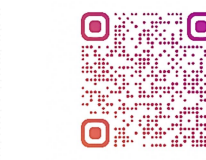
メール

公式LINE

Instagram

TEL

27-0501



KAMATEKOUJINKAN2020