



カマテ

— 公民館だより —

令和8年10月号 9月20日発行

鎌手地区シニアクラブ主催

鎌手シニア親睦

グラウンドゴルフ大会

日時 10月26日(月) 9:30~11:30

場所 旧鎌手中学校グラウンド

会費 不要

持ち物 グラウンドゴルフ道具

(持っていない方は、貸し出します)

飲み物は各自1本ずつ準備します

競技 グラウンドゴルフ2ゲーム 16ボール

成績集計中にホールインワン大会

参加受付 鎌手公民館 (TEL 27-0501) 10/23 まで

景品を準備
しています



スポーツの秋
楽しみませんか

ありがとうございました

〇お花

高野 京子様 (西平原)

ふるさとおこし推進協議会の事業

〇水仙公園草刈り

ふるさとおこし推進協議会の皆様

ボランティアの皆様

〇唐音林道清掃

季実の会の皆様

〇水仙球根ポット作り (9/25 予定)

鎌手保育所園児

地域の方



譲ってください



11/15 文化祭うどんバザーで使う
ゆずを譲ってください

第26回写真と絵手紙展 (合同展)

10月22日(木)~26日(月)

会場 キヌヤショッピングセンター

2階催事場

展示 鎌手カメラ同好会 (写真作品)
鎌手絵手紙教室 (絵手紙作品)

趣旨 カメラ同好会は2か月に1回、
絵手紙教室は毎月の例会、
それぞれ作品作りに励んでいます

10月予定表

2(金) 100歳体操

3(土) 鎌手保育所運動会

5(月) パソコン交流会

6(火) 移動支援(買い物)バス

7(水) 元気アップ教室

8(木) 公民館講座「芸術・歴史・
美食おでかけ」
小中学校前期終業式

9(金) 公民館講座
「子ども料理教室」
100歳体操

11(日) 自治会女性部全体会

13(火) 公民館講座「汽車に乗っ
て体験しに行こう」

14(水) 小中学校後期始業式
土田線廃止説明会

15(木) マージャン教室
小学校歴史探訪

16(金) 100歳体操
転倒骨折予防のお話

19(月) パソコン交流会
すこやか健康教室

21(水) 移動販売

23(金) 100歳体操
移動支援(買い物)バス

26(月) パソコン交流会
シニアクラブグラウンドゴルフ大会

27(火) 公民館講座「防災セミナー」

29(木) 東陽中学校体育祭

参加者募集 お知らせ

パリッ交流会
毎週月曜日
10:00
～12:00

100歳体操
毎週金曜日
9:00
～9:45

元気アップ教室
月1回水曜日
10:00
～11:30

マージャン教室
月1回
9:30
～11:30

移動販売
10月21日(水)
11:30
～12:00
助六寿司
(海の幸)
パン
(マリード)
(駅パンくるくる)
惣菜
(総菜屋かまで)
あんこパイ
(101Ototo)
ロールケーキ
(すなぎつねのロー
ルケーキ茶)

地元の野菜や
鮮魚があるかも

公民館講座

「芸術・歴史・美食おでかけツアー」

10月8日(木)

9:30 鎌手公民館発
グラントワ
れきしーな
ランチ(和食あお)
キヌヤ東町店で買い物

14:00 鎌手公民館着

参加費 2,000円

申込み 10/6まで

マスタクのジャンボタクシーを利用します
ご自宅近くまで送迎することもできます
お知らせください

秋休み 公民館講座

「汽車に乗って体験しに行こう」

10月13日(火)

8:30 鎌手公民館集合・出発
汽車で益田駅まで
小野沢ビルで映画鑑賞
お弁当(総菜屋かまで)
ボルダリング

益田駅から汽車で鎌手駅

15:00 鎌手公民館着

参加費 2,540円

持ち物 タオル、水筒、うわばき

申込み 10/5まで

すこやか健康教室 「野菜をしっかりと食べよう！」

10月19日(月)

10:00～11:30

講師 益田市健康増進課

場所 鎌手公民館

申込み参加費 不要

ベジチェック、健康相談あり

公民館講座

「防災セミナー」

10月27日(火)

9:30～11:30

講師 日本赤十字社島根県支部

俵 美由紀様

田島 了子様

場所 鎌手公民館

参加費 不要

申込み 10/23まで



秋休み 公民館講座

「子ども料理教室」

10月9日(金)

9:00～12:00

場所 鎌手公民館

参加費 200円

持ち物 エプロン、三角巾

歯ブラシ(学校で使っているもの)

お米 1人0.5合

申込み 10/5まで

鎌手地区健康づくり推進員の方、歯科衛生士さんに
教わります

にこにこマーケット

出店者 募集!!

12月6日(日)開催

次回のたよりにチラシを載せるので
10/16までにお知らせください

駄菓子屋さんお手伝い 募集!!

販売をしてみたいかまてっこ
興味のある人は公民館まで

ご不要な着物・帯 集めています
リサイクルして活用させていただきます
10/18までに公民館にお持ちください
(虫食いなどあまり傷んでいないもの)

鎌手ブルーマリーンス 部員募集!

野球経験問いません
鎌手地区民中心に活動しています
益田市野球連盟に所属し、年に3大会出場して
います(代表 田中昭文)

鎌手公民館

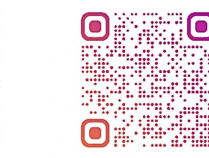
メール

公式LINE

Instagram

TEL

27-0501



HAMATEKOHUMINKAN2020