カマテ

― 公民館だより ―

令和８年11月号　10月20日発行

鎌手地区民文化祭

ふるさと鎌手まつり

11月15日(日) 9:00～13:00

作品展示
地域の方の素敵な
作品が並びます

場　所　鎌手公民館及びその周辺
駐車場　旧鎌手中学校グラウンド

演芸舞台
（雨天：鎌手保育所お遊戯室）
9:30～13:00

自治会女性部
うどんバザー400円
前売り券販売中
10:00～13:00

祉活動部会
チャリティーバザー
下の中集会所にて
9：00～13:00

お抹茶コーナー
和室にて　１人３００円
10:00～12:00

多数出店あり(有料)
10:00～13:00

写真や動画を鎌手公民館の
インスタグラムなどで
情報発信することがあります
都合の悪い方はお知らせください

Instagram
KAMATEKOUMINKAN2020

主催　鎌手地区民文化祭
　　実行委員会
お問合せ　鎌手公民館
　　27-0501

ありがとうございました

○お花
　両見　省吾様

○コーヒーバリスタ

○餅つき機

○小学校法面の草刈り剪定　9/13
　ふるさとおこし推進協議会事業
　鎌手山陰道保存会の皆様

○公民館周辺の草刈り　9/27
　かまて地域づくり協議会の皆様

○公民館和室の障子張り替え　10/2
　ボランティアの皆様
　鎌手保育所の子どもたちに剝がしてもらいました





年末大掃除をしてくださる団体の皆様

日程が決まりましたら

公民館までお知らせください

11月予定表

2（月）パソコン交流会
4（水）元気アップ教室
6（金）100歳体操
9（月）パソコン交流会
　移動支援（買い物）バス
10（火）公民館講座
　「エコデコバージュ」
13（金）100歳体操
14（土）文化祭準備
15（日）鎌手地区民文化祭
16（月）パソコン交流会
18（水）移動販売
19（木）マージャン教室
20（金）100歳体操
　しまﾆｯｺ！ｽﾏｲﾙ声かけ運動
　鎌手小「昔の鎌手」
　公民館運営委員会
24（火）公民館講座
　「フレイル予防対策教室」
　移動支援（買い物）バス
25（水）公民館講座
　「秦佐八郎博士出前講座」
26（木）地域の達人ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ
27（金）100歳体操
29（日）青少協親子ふれあい活動
30（月）パソコン交流会
　公民館講座
　「謙ちゃんの料理教室」
12/2（水）元気アップ教室
12/6（日）にこにこマーケット

参加者募集お知らせ

ﾊﾟｿｺﾝ交流会
毎週月曜日
10：00
～12：00

100歳体操
毎週金曜日
9：00
～9：45

元気ｱｯﾌﾟ教室
月１回水曜日
10：00
～11：30

ﾏｰｼﾞｬﾝ教室
月１回
9：30
～11：30

移動販売
11月18日(水)
11：30
～12：00
パン
（マリード）
（駅パンくるくる）
惣菜
（総菜屋かまて）
あんこパイ
（1010toto）
ロールケーキ
（すなぎつねのロールケーキッ茶）

地元の野菜や
鮮魚があるかも

公民館講座
「エコデコバージュ」
11月10日（火）
9：30～11：00
講　師　仙石　一恵様
（azu-k 手作り雑貨）
場　所　鎌手公民館
参加費　500円
申込み　11/6まで

缶詰の缶をリサイクルして多肉植物植えやペン立てに変身させよう

公民館講座
「フレイル予防対策教室」
11月24日（火）
9：30～11：30
講　師　日本赤十字島根県支部
場　所　鎌手公民館
参加費　不要
申込み　11/17まで

体力に自身がなくても大丈夫！

健康生活支援講習を学びます

公民館講座
「秦佐八郎博士出前講座」
11月25日（水）
9：00～10：00
講　師　益田市教育委員会
文化振興課
場　所　鎌手公民館
参加費　不要
申込み　11/20まで

益田市美都町出身の医学博士、秦佐八郎博士の公民館出前講座です

公民館講座
「謙ちゃんの料理教室」
11月30日（月）
9：00～12：00
講　師　佐々木　謙作様（大浜）
場　所　鎌手公民館
参加費　500円
持ち物　エプロン、三角巾
申込み　11/27まで
メニュー　きのことさつまいもの炊込みご飯
特製シュウマイ　みそ汁

鎌手青少年育成会議　親子ふれあい活動
「つり大会」
11月29日（日）雨天中止
9：00～11：30
場　所　大浜漁港
参加費　不要
持ち物　タオル、飲み物、釣り竿あれば
対　象　鎌手地区親子、家族、地域の方
釣り好きな地域の方を募集しています
ぜひ参加してください
申込み　11/20まで

小学校にチラシを配布します



2027年版　島根県民手帳
販売中（10/5～1/29）
公民館事務所でお声がけください

公民館で集めています
ペットボトルキャップ･古切手
使用済みプリンタインク　ベルマーク
ご自宅で眠っている衣類（秋冬物）



譲ってください
古タオル…地域の方々が年末に公民館内の掃除をしてくださいます。
たくさん必要ですのでご協力お願いいたします。

鎌手公民館
TEL
27-0501
メール
公式LINE
Instagram
KAMATEKOUMINKAN2020