

ひれふり苑へ寄付

ひれふり苑は公益財団法人日本財団の助成事業で新車両を導入されました。それに伴う車両経費の一部を助成してほしい旨の依頼がありました。北仙道地区社会福祉協議会では買い物支援や福祉サービスの提供をして頂くということもあり500,000円を寄付しました。皆様の貴重な資産を使わせて頂きましたがご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



北公だより

R2年7月

編集・発行
北仙道公民館

安田小学校学習支援

6月10日(水)、17日(水)に、波田洋子さんと竹岡貞子さんが家庭科のミシン支援に行かれ6年生のナップサック作りを応援しました。班に分かれた作業の間には自己紹介などして交流もあったようです。

また、7月8日(水)、10日(金)には調理実習の支援に長戸いと江さん、三浦里恵子さんがいかれました。

手慣れた子が多いのでとてもおいしそうな野菜炒めが出来上がったそうです。



令和2年7月豪雨災害義援金受付

「令和2年7月豪雨災害」に対して1日も早い復興を願い公民館に義援金箱を設置しました。ご協力の程よろしくお願いいたします。



《マスク着用による熱中症に気を付けてください》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため3密(密集、密接、密閉)を避ける、手洗いの徹底、マスクの着用などが求められています。これから夏場を迎えるにあたり、例年よりいっそう熱中症にご注意ください。

【夏マスク着用の注意点】

- ・のどの渇きを感じにくい
- ・心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体温が上がりやすいなど身体に負担がかかりやすい

【対策】

- ・のどが渇いてなくてもこまめな水分、塩分補給
- ・周囲の人と距離をとってマスクを一時的に外して休憩をとる
- ・体調不良時には無理をしない

マダニ・ツツガムシ・セアカゴケグモ

に 注 意 ！ ！

- ・セアカゴケグモを見つけたら素手で触らないでください
- ・セアカゴケグモと思われる個体を見つけたら保健所に連絡してください
- ・肌が露出しないように長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴等を着用しましょう。
- ・地面に直接座らず、敷物を使用しましょう。(屋外から付着して屋内に持ち込まれる可能性があります。)
- ・マダニにかまれた後、発熱、食欲低下、嘔吐等の症状があった場合には早めに医療機関を受診してください。



各種教室のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大予防により開催を調整していましたが各種教室を下記日程で計画しています。ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

- 8月4日(火) グラウンドゴルフ大会
- 9月12日(土) 男性料理教室
- 9月25日(金) まめな教室
- 9月27日(日) 親子料理教室

※新型コロナウイルス感染状況によっては延期または中止する場合があります

8月の予定

- | | | |
|--------|---------------------|--------------|
| 1日(土) | 安田小、東陽中夏休み | |
| 3日(月) | ギャラリーの日
ユニカール(夜) | ギャラリー
公民館 |
| 4日(火) | グラウンドゴルフ大会 | 公民館 |
| 12日(水) | 吹き矢教室(昼) | 公民館 |
| 13日(木) | チャレンジランド | 公民館 |
| 15日(土) | ふれあいウォーキング | 公民館 |
| 18日(火) | 東陽中始業式 | 東陽中 |
| 19日(水) | ユニカール(昼) | 公民館 |
| 20日(木) | 吹き矢教室(夜) | 公民館 |
| 21日(金) | 自治会長会 | 公民館 |

日赤社資御礼

5月にお願いしました日赤社資につきましては皆様のご理解を頂きまして114,800円集まりました。
ありがとうございました。

社協会費御礼

6月にお願いしました社協会費につきましては皆様のご理解を頂きまして164,000円集まりました。
ありがとうございました。

環境美化

グラウンド周辺に除草剤を波田敏昭さん(大草町)に散布して頂きました。

大草ボランティア会では早朝よりひれふり苑周辺の草刈をされました。

ありがとうございました。



健康教室参加人数

- 6/17(水) ユニカール(昼)・・・14人
- 6/18(木) 吹き矢教室(夜)・・・3人
- 6/20(土) ふれあいウォーキング・15人
- 7/6(月) ユニカール(夜)・・・中止
- 7/8(水) 吹き矢教室(昼)・・・5人

「コロナニカツ」

ただ今赤雁町田中佳典さん宅近くの堤防に「コロナニカツ」の文字があります。ただ草を刈るだけではなく、みんなを元気づけたいという思いで田中さんが作られました。

