

R 3年 2月

編集・発行
北仙道公民館

『昔の遊び』を知ってるかい？

1月26日安田小学校で1年生を対象に『昔の遊び』の体験会が参観日に併せて行われました。北仙道からも3人のボランティアの方にお手伝いをして頂きました。コマ回しやけん玉、おてだま、おはじき、あやとり等が用意され、親子で挑戦しました。保護者の方が熱くなっていたような……。



健康教室開催

2月4日(木)北仙道地区健康を守る会役員で「フレイル予防」について勉強会を行いました。

「フレイル」とは加齢ともに心身の機能が低下し「健康」と「要介護状態」の間にある「虚弱状態」の事を言います。「フレイル」にならないためには①規則正しい食生活(たんぱく質を多くとる) ②適度な運動習慣 ③社会参加 が大きなカギ! 自分は大丈夫か、見直してみてもはどうでしょうか。



《夢と志》通信一九一号
森会長辞任で一件落着としていいのか
尾庭 昌喜

東京五輪・パラリンピック大会組織委員会の森会長が女性蔑視発言をめぐり辞任の意向を固めた。コロナ禍で危ぶまれているオリンピックの開催が、今回の件で大きな影響を受けるであろう。

日本オリンピック委員会(JOC)の臨時評議委員会で、森会長は女性理事について「女性が沢山入っているので理事会の会議は時間がかかる」と述べた。あまりにも不適切な発言で、翌日の記者会見で謝罪し撤回した。ところが最初は神妙な面持ちであったが、記者の質問にいらだちを隠せず却って火に油を注ぐ結果となった。

ところでオリンピックはオリンピック競技の略で、古代ギリシャ人がオリンピック祭に催した運動・詩・音楽などの競技が始まりである。紀元前に始まったがその後とだえ、一八九四年にフランス人クーベルタンが首唱して国際オリンピック委員会(IOC)を創立。九六年第一回をギリシャアテネで開き、以後四年毎に開催し現在に至っている。途中ドイツのヒトラーによる政治利用や、日本では戦時による中止やモスクワ五輪ボイコットなどの歴史がある。

五輪憲章の根本原則には「肌の色や性別・宗教などいかなる差別も許さない」と明記されている。その理念に反する「明らかな女性蔑視」「時代錯誤な差別意識」などの反発が広がる一方、擁護する人々もいる。

今回の発言は単なる失言ではなく、背景にある価値観や本音が表に出たことだろう。それだけに問題はもっと根深いところにあるのではなかろうか。会議での会長の発言に出席者から笑いがおき誰も異論を唱えなかったことは、残念ながら日本の現状をさし示している。日本の政治と社会のあり方が大きく問われている。これを機会に五輪のあり方の見直しや人権意識向上のきっかけになることを心より願う。

体育館ワックスがけ

1月28日(木)に西日本クリーンサービスに体育館のワックス掛けを依頼しました。

毎年東陽中の生徒がボランティア活動で地域の人と一緒にワックスをかけてくれていましたが、コロナ感染症拡大予防のため中止となりました。そこで今回は業者をお願いをしました。とてもきれいになり、バスケットを練習している子たちは「滑りにくくなった」と喜んでいました。



お知らせ

3月7日(日)に開催を予定していた「ふれあいスポーツ大会」は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止します。

楽しみにされていた方も大勢いらっしゃると思いますが、ご理解頂きますようよろしくお願いいたします。

安心して開催することが出来る日が1日も早くくることを願っています。



倉庫の掃除と

ヤマモモの枝伐採

長年の懸案だった駐車場横の農業用倉庫の掃除を有志の方2名の手を借りて行いました。不用品であふれかっていた入り口付近。古い道具類や肥料も片付けて、芝刈り機等が出し入れしやすくなりました。

また、調理室横のヤマモモの木の枝を払ってもらいました。見通しがよくなり駐車場からの出入りが安全になりました。

大変な作業でしたが快くお手伝いいただきありがとうございました。

3月の予定

1日(月)	ギャラリーの日 街頭指導 ユニカール(夜)	ギャラリー 公民館
10日(水)	吹き矢教室(昼) 東陽中卒業式	公民館 東陽中
11日(木)	チャレンジランド	公民館
15日(月)	映画上映会(別紙回覧)	公民館
17日(水)	ユニカール(昼)	公民館
18日(木)	吹き矢教室(夜)	公民館
19日(金)	安田小卒業式	安田小
20日(土)	ふれあいウォーキング	公民館
22日(月)	自治会長会	公民館
24日(水)	安田小、東陽中修了式	
26日(金)	益田市日本遺産出前講座	公民館
27日(土)	保育所卒園式	保育所



健康教室参加人数

1.	20	(水)	ユニカール(昼)	5人
1.	21	(木)	吹き矢教室(夜)	5人
2.	1	(月)	ユニカール(夜)	12人
2.	10	(水)	吹き矢教室(昼)	5人

予告



益田市日本遺産出前講座

「中世日本の傑作 益田を味わう 地方の時代に輝き再び」が日本遺産に認定されました。あまり知られていない「日本遺産」ですがお話が聞けるいい機会です。

お気軽にご参加ください。

日時	3月26日(金) 13:30
場所	北仙道公民館
講師	益田市 文化財課 職員
参加費	無料 申し込み不要