

令和3年度 自治会役員決まる

北公だより

R 3年 4月

編集・発行
北仙道公民館

(自治会名)	役 職	氏 名
大草自治会	自治会長	増野 正男
	副自治会長	原田 茂
	会計	渡邊 真司
	女性部部长	波田 淑子
山折自治会	自治会長	山根 健治
	副自治会長	豊田 利美
	会計	永岡 保
	女性部部长	山根 夕季
乙子自治会	自治会長	増野 良一
	副自治会長	矢富 真樹
	会計	田村 貴信
	女性部部长	増野 祐美
赤雁自治会	自治会長	山本 一博
	副自治会長	渡邊 育子
	会計	田中 佳典
	女性部部长	山本みどり

(敬称略)

各自治会では総会が開かれ、令和3年度の自治会役員が決まりました。
よろしく願いいたします。



「助けて」と言える社会に

尾庭 昌喜

《夢と志》通信一九二号

桜前線の北上とともに別れと出会いの季節が今年も巡ってきた。希望と不安を胸に我が家の孫も巣立っていった。その孫に3つの言葉を贈った。

まず、自立。自立とは一般的には「他の援助や支配を受けず自分の力で身を立てること。ひとりだち」とある。もう少し具体的に考えてみると、「身体的自立」、「経済的自立」、「生活的自立」、「精神的自立」の4つがある。最初の2つは説明を省く。生活的自立とは、衣食住を自分でコントロールできること。手取り足取りで育てられた子ほど始めは戸惑うことも多かるうが、若さ故にじきに慣れることだろう。

次に、精神的自立とは「社会の中で生きる時、人との距離感をどうとるか。人との接し方をどうするか」と考えてみたらどうであろうか。自立と言うと、ひとりだちのイメージが強いが、社会の中で生きている限り人の力を借りずに生きることができない。本当に困った時に「助けて」と頼める人がいるか。また逆に「助けて」と声をかけてくれる人がいるか。そのような人間関係を築いていくことが生きる力となる。これも自立への重要な要素である。

二つ目は、「人生我以外皆師なり」。どんな人、どんな事、どんな物からも学べる。それが学びとれる力は、実は自分自身の中にあると思う。

三つ目は、自分の歴史観をもとう。「世界の中の日本」という立ち位置で歴史に学ぶ。歴史の興味には、法・政治・経済・社会・文化・哲学・科学等様々あるが、その中心をなすのは人権の歴史だと思う。人権とは、国家と個人のバランスをとり、すべての人が幸せに生きる権利である。お互いに助けてと言える社会の実現を目指すことでもある。

これから多くの人との出会いがあるが、あるがままに接し自分の頭で考え行動するといいいね。ともあれ身体と精神は一体。健康に留意して下さい。

胃がん検診日程

月日	時間	場所
5月19日 (水)	13:00 ～13:20	北仙道公民館

対象者：40歳以上

料 金：1,100 円

※軽い朝食は摂って頂いてかまいません。

ただし、検診6時間前には必ず朝食を済ませてください。

※飲水は原則として絶飲ですが、検診2時間前までにコップ1杯程度は飲んで頂いてかまいません。

※服薬中の場合は朝7時までに飲んでください。

コロナウィルス感染状況によって日程が変更される場合があります。

ご入学おめでとう

☆ 東陽中学校 ☆

笹川 結奈 (ささがわ ゆいな) さん

山根 衣叶 (やまね きの) さん

☆ 安田小学校 ☆

森重 颯介 (もりしげ そうすけ) さん

田原 透羽 (たばら とわ) さん

原田 敬也 (はらだ けいや) さん

長 堇花 (なが すみれ) さん

長 桃花 (なが ももか) さん

田村 晃一 (たむら こういち) さん

渡邊 雪華 (わたなべ ゆきか) さん

元気で、学校生活楽しんでください。
応援しています。

5月の予定

3日(月)	ユニカール(夜)	公民館
6日(木)	ギャラリーの日	ギャラリー
10日(月)	団体長会議	公民館
11日(火)	明日をつくる会役員会	公民館
12日(水)	吹き矢教室(昼)	公民館
15日(土)	ふれあいウォーキング	公民館
19日(水)	ユニカール(昼)	公民館
21日(金)	お買い物バスツアー 自治会長会	公民館



お祝い品をおくりました

交通安全協会北仙道支部より新小学1年生にお祝いとして交通安全グッズを配りました。

皆さん、交通ルールを守り交通安全に努めましょう。



北仙道人口統計

令和3年3月31日現在

	男	女	合計	高齢化率(%)
大草	99	113	212	47.6
山折	50	50	100	46.0
乙子	31	32	63	52.4
赤雁	29	40	69	46.4
合計	209	235	444	47.7

健康教室参加人数

3/18(木)	吹き矢教室(夜)	4人
3/20(土)	ふれあいウォーキング	18人
4/5(月)	ユニカール(夜)	13人
4/8(木)	チャレンジランド	11人
4/14(水)	吹き矢教室(昼)	4人
4/15(木)	吹き矢教室(夜)	5人