

# 北公だより

R 3年 10月

編集・発行  
北仙道公民館

## ふれあい文化祭

日時: 11月7日(日) ~ 11日(木)

午前9時 ~ 午後5時

場所: 北仙道公民館

1階会議室等

## 山折お話会

10月7日(木)午後1時30分より山折集会所に於いてお話会を行いました。

健康増進課の岡崎歯科衛生士と下森インストラクターに来ていただきました。岡崎さんからオーラルフレイル(お口の衰え)の予防法として、かかりつけ歯科医をもち健診を受けましようと言われました。また下森さんからは運動を通して頭の体操などを教えてもらい楽しい時間になりました。ボランティアさんと食改さんから疲れた体にしみる温かいぜんざいをごちそうになりました。ありがとうございました。



政治への信頼を取り戻すには

尾庭昌喜

〈夢と志〉通信一九五号

新型コロナウイルス第五波の感染者が減りつつあるが、次なる第六波の拡大に備えて当分我慢の生活を強いられるだろう。そうした閉塞状況の中、嬉しいニュースが続いた。

真鍋さんのノーベル賞受賞と大谷選手の大リーグでの活躍。共に世界舞台での成果に誇らしく思う。真鍋さんの「地球温暖化の予測法開発」は、現在の私たちの生活にもつながり評価された。

このほど岸田政権がスタートした。視界不良の厳しい状況の中、前途多難で沢山の課題がある。しかし首相の所信表明には何か物足りなさを感じた。将来に渡って幸せな社会を築くには国民の納得と参加が必須である。もし自分が首相になったらどのようにしたいか考えて見た。

先ず、地球規模の視点と見識。世界の中で日本はどう生きるか、世界のリーダーとしての気概を示したい。〇〇ファーストとよく耳にする。例えば自分や自国を一番に考えることは自然なことだが、相手もそのように考えていると想像することで成り立つ考え方であろう。日本は唯一の被爆国である。その貴重な体験を生かして世界の中で役目を果たすことが可能である。

次に、今はノーベル賞受賞に沸いているが、将来日本人の受賞者はいなくなるのではと危惧されている。目先の利益に捉われて基礎的な研究や教育への投資がなおざりにされている。今回のコロナ禍で医療全般の脆弱性の露呈もこのことと無縁ではない。中長期的な視点を持つことが大切だ。

最後に、政治への信頼を取り戻す。そのためには、言葉を大切にし、国民にしっかりと伝える。日本には古来より「言霊」—言葉には不思議な力があり、その力が働いて言葉通りの事象がもたらされる—という信仰がある。発した言葉に責任を持つことが信頼回復への第一歩となるであろう。



# こんにちは！北仙道保育所です♪



食欲の秋、スポーツの秋にちなんで、今月はいろいろな行事がありました。親子で一緒に、学童さんと一緒に楽しく過ごしました。

☆アオギリの種&栗拾い…地域の方にお世話になり平和の木と言われるアオギリの種を収穫し、平和についてのお話を聞きました。その後栗拾いをして、力をあわせて運びました



☆芋掘り…お兄さんお姉さんに手伝ってもらいながら芋掘り。大きな芋が沢山採れました。アケビも食べました。



## ☆みんなにこにこデー

今までの運動会から名前を変えて、みんなで楽しく過ごす会としてみんなにこにこデーを開催しました。好天の下、



家族で身体を動かして遊びました。園庭に沢山の笑顔が広がりました。



北仙道保育所では、随時、園児を募集しています。また、学童の受け入れもしています。利用希望や詳細については、保育所の方へお問い合わせください。

TEL 0856-22-7301

Mail [kitasen@iwami.or.jp](mailto:kitasen@iwami.or.jp)



## 1月の予定

- |        |                |  |       |
|--------|----------------|--|-------|
| 1日(月)  | ギャラリーの日        |  | 公民館   |
|        | ユニカール(夜)       |  | 東陽中   |
| 3日(水)  | 東陽中文化祭         |  | 公民館   |
| 7日(日)  | ふれあい文化祭(11日まで) |  | 公民館   |
| 9日(火)  | 明日をつくる会役員会     |  | 公民館   |
| 10日(水) | 吹き矢教室(昼)       |  | 公民館   |
| 11日(木) | チャレンジランド       |  | 公民館   |
| 12日(金) | 乙子お話し会         |  | 乙子集会所 |
| 13日(土) | きんさい市          |  | ギャラリー |
| 17日(水) | ユニカール(昼)       |  | 公民館   |
| 18日(木) | 吹き矢(夜)         |  | 公民館   |
| 20日(土) | お掃除ウォーキング      |  | 公民館   |
| 22日(月) | 自治会長会          |  | 公民館   |
| 26日(金) | お買い物バスツアー      |  |       |
| 27日(土) | コスモスの集い        |  | 安田小   |

## 北仙道診療所閉鎖

長く住民の健康と安心を支えていただいた北仙道診療所が8月末をもって閉鎖されました。大変残念で寂しくなりましたが、最近の利用状況から致し方ないのかと思います。先日、山根連合自治会長と波田公民館長が感謝と御礼を込めて感謝状と記念品を持参しました。狩野先生長い間本当ありがとうございました。



## 健康教室参加人数

- |          |            |     |
|----------|------------|-----|
| 9/9(木)   | チャレンジランド   | 11人 |
| 9/15(水)  | ユニカール(昼)   | 13人 |
| 9/18(土)  | ふれあいウォーキング | 6人  |
| 10/4(月)  | ユニカール(夜)   | 14人 |
| 10/13(水) | 吹き矢教室(昼)   | 3人  |



## 北仙道人口 R3.9末現在

|    | 男   | 女   | 合計  | 高齢化率(%) |
|----|-----|-----|-----|---------|
| 大草 | 99  | 112 | 211 | 48.3    |
| 山折 | 49  | 51  | 100 | 45.0    |
| 乙子 | 29  | 29  | 58  | 58.6    |
| 赤雁 | 28  | 38  | 66  | 47.0    |
| 合計 | 205 | 230 | 435 | 48.7    |