

主催：二条里づくりの会くらし部会つろうて班
つ〜キャン2024開催！！

9月22日(日)〜23日(月)に「つ〜キャン 2024」がつろうて班と各地区の子供会との共催で行われました。まず、子どもたちだけでルール決め、危険なところの確認、夕食と朝食のメニュー決め、2日目の過ごし方を話し合いました。その後買い出し、ごはんづくり等、協力して取り組みました。



上手に火をおこしました。
飯ごう炊飯です。



桂平小学校 稲刈り体験

10月1日(火)に桂平小児童が稲刈りを行いました。(農)横尾衛門さんから稲刈り、束ね方を教えてもらい、はぜ掛けまで行いました。今年は田植えに引き続き、益田天使幼稚園の園児さんも来てくれ、みんなで一生懸命に刈っていました。



あっという間に
刈っていました！

災害義援金募金箱 設置しています

令和6年9月石川県能登地方で発生した大雨により被災された方々を支援するため、下記の通り義援金の受付を開始します。義援金箱は公民館に設置しています。

義援金名：「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」
受付期間：令和6年9月25日(水)～
令和7年3月31日(月)

「二条公民館文化祭」開催！

11月2日(土) 10:00～16:00
3日(日) 9:00～16:00

★2日間 開催します！

場 所：二条公民館

二条公民館にて文化祭を開催します。たくさん展示作品やお宝などがあります。展示時間内は出入り自由です。ご近所の方をお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

わかさ保育園、桂平小学校、
中西中学校、共楽苑などたくさんの方の
作品を展示します！

二条郵便局からのお知らせ

【二条郵便局 窓口業務時間の変更について】

二条郵便局の窓口が11月5日よりお昼休みに
窓口を **12:30～13:30の間 休止**します
(ATMは使えます)

お急ぎの場合は近隣の美濃、白上、小川郵便局をご利用ください。
地域の皆様にはご不便をお掛け致しますが
ご理解のほどよろしくお願い致します



お楽しみ教室

「防災教室～避難所では何がある？」

9月14日(土)にお楽しみ教室「防災教室～避難所では何がある？」を開催しました。講師に石西防災研究所の伊藤さんをお呼びし、災害が起こる前に自分たちでできることについてお話していただきました。非常用持ち出し袋の中身を、カードを使って貼っていき、自分にとって必要なものを考えました。その後、公民館にあるポータブル発電機の使い方をいざという時のために学びました。



非常用持ち出し袋の中身を考えました。

主催：二条健康づくりの会

給食試食会・健康づくりの会役員会

9月17日(火)に桂平小学校にて給食試食会・役員会が開催されました。桂平小児童の皆さんと一緒に給食を食べました。交流しながらいただきました。その後、ランチルームにて役員会を行いました。10月以降の健康づくりの会の活動について話し合いました。

お月見メニューでした◎



主催：二条里づくりの会くらし部会つろうて班

松川さんと話そうの会

9月21日(土)に東京都立大学の松川雅美さんにお越しいただきました。松川さんは大学3年生の時2年間、二条に住みながら様々な地域づくりに関わっていました。益田を離れて1年半の間、現在の生活や進路等についてお話していただきました。

様々な年代の方が参加
してくださいました。



～犬は首輪とリード。猫は室内。～

マナー守って！！～

猫を不妊去勢しないで屋外で飼うことや、ノラ猫に安易に餌を与えることが、殺処分される猫を増やしているというのが現状です。それは犬も同じです。再度、犬、猫の飼い方を見直しましょう。また、迷子の犬、猫がいたら益田保健所もしくは益田警察署にご連絡ください。

【猫の飼い方留意点】

- ◆猫は屋内で飼いましょう
- ◆所有者明示をしましょう
- ◆不妊・去勢手術をしましょう

詳しくは今月配付しました「犬・猫の多頭飼育崩壊」「猫を飼ってられる皆様、これから飼われる皆さまへ」のチラシをご確認ください。



NIJO-NEWS
2024年11月
230号
二条公民館
〒698-2254
益田市桂平町 76-1
TEL/FAX
0856-29-0001

二条地区

世帯・人口 動向
【9月末現在】

世帯数	
240	
高齢化率	
56.5%	
人口合計	
434	
男性	女性
208	223

寒暖差に気をつけて
体調管理してください





11月の主な行事予定

※ 行事の中止・変更等のお知らせは
主に告知端末で地区内に放送されます

日	月	火	水	木	金	土
10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	1	2
	燃やせる		 燃やせる			二条公民館 文化祭 NCC 二条 スポーツクラブ
3	4	5	6	7	8	9
㊦文化の日 二条公民館 文化祭	㊦振替休日 燃やせる	百歳体操 容器プラ		燃やせる		ポッチャを楽しむ会 NCC 二条 スポーツクラブ 資源
10	11	12	13	14	15	16
健康ウォーク せせらぎコース 拉致問題を考える 国民の集いin 島根	ボランティアハウス 燃やせる	容器プラ		健康相談 燃やせる		NCC 二条 スポーツクラブ 山城サミット益田大会 シンポジウム 家電金属
17	18	19	20	21	22	23
山城サミット益田大会 中世益田ビックフェスタ	健康相談 結核検診 ボランティアハウス 燃やせる	百歳体操 埋め立てる		 燃やせる	健康教室	ポッチャを楽しむ会 NCC 二条 スポーツクラブ
24	25	26	27	28	29	30
映画会 「めぐみへの誓い」	広報配付予定日 ボランティアハウス 燃やせる	容器プラ	資源	燃やせる		桂平小 学習発表会

★ 下記イベントの詳細はチラシをご覧ください。

二条健康づくりの会よりお知らせ

◆健康相談◆ 3か所で開催します！

日 時：11月14日(木) 10:00～11:30 ほたる会館
14:00～15:30 楽友館
11月18日(月) 14:00～15:30 二条公民館

参加費：無料

持参物：健康手帳(あれば)、飲み物など

内 容：検尿、血圧測定(希望者)、健康相談、塩分のおはなし、講話「高血圧について」(市保健師さん)

※11月18日(月)は台風の影響で中止となった結核検診も行われます。(二条公民館前 14:40～15:00)

◆健康教室「糖尿病とたべもの～糖尿病予防のために～」◆

日 時：11月22日(金) 14:00～15:30

場 所：二条公民館

内 容：血糖値を上げない食事のポイントについてのお話
講 師：栄養士 糸賀千恵子さん

◆健康ウォーク せせらぎコース(黒周)◆

日 時：11月10日(日) 9:30～(受付9:00～)

集合場所：旧福場石油横

※「歩き隊カード」・「ふるさとカード」対象！

◆健康ウォーク めだかコース(桂平)◆

日 時：12月8日(日) 9:30～(受付9:00～)

集合場所：二条公民館

※「歩き隊カード」・「ふるさとカード」対象！

※二条地区食改さんによるあたたかい汁物あり！

※詳しくは配布されたチラシをご覧ください。



二条健康づくりの会からのお知らせ

いきいき百歳体操

日 時：11月5日(火) 14:00～15:00
11月19日(火) 14:00～15:00

場 所：二条公民館

申込み：前日までに二条公民館へご連絡ください。

筋力をつけるため、長く継続されることをおすすめしています。



二条歴史読み合わせ教室

日 時：11月7日(木) 13:30～15:00

場 所：二条公民館

参 加 費：200円(資料代、茶菓子代)

内 容：二条村史 第三巻を読み合わせます。

持 参 物：筆記用具、飲み物

申 込 〆：前日までに二条公民館へご連絡ください。

11月 巡回 診療予定日

●医師会病院二条出張所

5日(火) 13:30～16:00 医師会病院(岩本医院)

19日(火) 13:30～16:00 医師会病院(岩本医院)

●柏原診療所

1日(金) 13:30～16:00 たかせ内科

15日(金) 13:30～16:00 たかせ内科

29日(金) 13:30～16:00 たかせ内科

※いずれも受付時間は13:30～14:00です。

診療時間に関わらず、患者さんの診察が終わり次第閉所します

