

役員変更の前に・・・

団体長・役員の変更がありましたら、なるべく早めに二条公民館までお知らせください。

TEL/FAX : 29-0001

一自治会長・組長の

交代時のお願いー

引き継ぎなどと一緒に次年度の自治会長・組長宅へ**文書箱の移動**もお願いします。文書箱が壊れていたりする場合は、二条公民館にお知らせください。文書配付用袋をお持ちの方は二条公民館に早めに返却してください。

二条公民館（ミニ図書室）よりお知らせ



今年度借用してありました県立図書館の本を、3月5日に返却します。**現在借りておられる方は、至急返却をお願いします。**こんな本が読みたいなど、借りてきて欲しい本の希望がある方は、是非お知らせください。3月17日(月)から県立図書館の本は貸出スタートします。

主催：二条公民館
共催：二条地区社会福祉協議会

ふれあって健康に！

からだ遊びデー

日時 3月7日(金) 9:30～11:00
場所 桂平小学校 体育館
参加費 無料
内容 子どもたちと一緒にふれあいながら楽しく身体を動かしませんか？
対象 65歳以上の方
講師 からだ遊びクラブ カンガルーのおなか代表 高野博之 さん(理学療法士)
持参物 上履き、飲み物
申込 3月5日(水)までに二条公民館へご連絡ください。定員 10名です。

12月に延期していたイベントです

シニア向けスマホ教室

1月28日(火)シニア向けスマホ教室を開催しました。はじめに LINE のスタンプの取得など基本的な使い方を学び、その後、事前にいただいた質問に沿って、一人ひとりの疑問を解決しました。参加者の皆さんからは「スタンプの取り方が分かった」「また参加したい」といった声もいただき、和やかな雰囲気でした。

来年度も引き続き開催を予定しています。

実際にスマホを動かしながらだと理解が深まります。



主催：益田市政策企画局連携のまちづくり推進課

益田市地域づくりフォーラム「ふれあい祭りができるまで」の紹介

2月1日(土)益田養護学校にて益田市地域づくりフォーラムが開催されました。二条地区からは、「二条ふれあい祭りができるまで」と題し、お祭りができるまでの取り組みについて、実行委員長と事務局が発表を行いました。多くの参加者の皆さんに聞いていただき、地域住民とともに作り上げたお祭りについて知ってもらう貴重な機会となりました。



主催：二条地区食生活改善推進協議会
二条健康づくりの会・ほたる会館振興会

男性料理教室

2月2日(日)に二条公民館とほたる会館の2カ所で「男性料理教室」が同時開催されました。食改さんの皆さんからご指導いただきながら、和気あいあいとした中で調理を楽しみました。完成した料理は皆さんで交流しながら美味しくいただきました。



大根ピラフ・野菜の具沢山スープ・
鮭のレンジレモン包み蒸し を作りました◎

主催：二条里づくりの会くらし部会つうて班

第3回 なんもせんよ合宿

2月10日(月)～11日(火)に子ども対象の「なんもせんよ合宿」が開催されました。お風呂やご飯をすませた後、自分が必要だと思うものや寝袋等を持参し、桂平小体育館に集まりました。縄跳びやカードゲームなど楽しみながら一晩過ごしていました。

いろんな遊びをしたり、教え合ったり
たのしいお泊りになりました。



二条だより



NIJO-NEWS
2025年3月

234号

二条公民館

〒698-2254

益田市桂平町 76-1

TEL/FAX

0856-29-0001

二条地区

世帯・人口 動向
【1月末現在】

世帯数

237

高齢化率

57.0%

人口合計

423

男性

203

女性

220

昼夜の寒暖差に注意し
てお過ごしください。



ピカルン



ピカリン

二条コラム

※一部抜粋 村史に掲載されている
文章をそのまま使用しています。

【岡崎嘉左衛門の墓】

旧下黒谷村庄屋役、岩本家墓地にあり、宝永六年私費を投じて八幡宮を改築した人である。

【弋の滝】

弋の奥(諸鹿の奥)にあり、形勝に富んでいる。

【鰻淵】(うなぎがぶち)

弋から柏原へ越す処の道傍にある。柏原川の一地域で、奇勝である。



3月の主な行事予定

※ 行事の中止・変更等のお知らせは
主に告知端末で地区内に放送されます

日	月	火	水	木	金	土
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	1
	燃やせる	容器プラ		燃やせる		NCC二条 スポーツクラブ
2	3	4	5	6	7	8
	健康相談 燃やせる	百歳体操 容器プラ		健康相談 燃やせる	ふれあって健康に からだ遊びデー	中西中卒業式 ポッチャを楽しむ会 NCC二条 スポーツクラブ 資源
9	10	11	12	13	14	15
	健康教室 燃やせる	容器プラ		歴史読み合わせ 教室 燃やせる		二条おゆずり会 家電金属
16	17	18	19	20	21	22
二条おゆずり会 健康ウォーク すいせんコース 燃やせる		百歳体操 埋め立てる	桂平小卒業式 	春分の日 燃やせる		自治会正副会長・ 組長合同会議 横山城止奉仕作業 ポッチャを楽しむ会 NCC二条 スポーツクラブ
23	24	25	26	27	28	29
	桂平小修了式 中西中修了式 燃やせる	広報配付予定日 容器プラ	資源	燃やせる		
30	31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
	燃やせる					

★下記イベントの詳細はチラシをご覧ください。

二条健康づくりの会からのお知らせ

健康教室「シニアのためのお口のケア教室」

日 時: 3月10日(月) 14:00~15:30
場 所: 二条公民館 参加費: 無料
講 師: 岡崎 千恵子さん(市歯科衛生士)
内 容: シニア世代のためのお口のケア方法をお茶菓子を囲みながら学びます。
申込み: 3月3日(月)までに二条公民館へご連絡ください。

二条健康ウォーク すいせんコース

日 時: 3月16日(日) 9:30~(受付 9:00~)
集合場所: 二条公民館 参加費: 無料
内 容: 中横尾地区のコースです。水仙が咲いたコースと一緒に歩きましょう! 詳しくはチラシをご覧ください。

二条公民館お楽しみ教室

水引ポチ袋づくり

日 時: 3月27日(木) 14:00~15:30
場 所: 二条公民館
参加費: 300円(材料代)
内 容: 和紙を使って水引付きのポチ袋を作ります。好きな色の水引飾り(梅結びなど)を作り、世界に一つだけのオリジナルポチ袋を作りましょう! 公民館職員が教えます。
定 員: 10名まで
申込: 3月21日(金)までに二条公民館へご連絡ください。

二条健康づくりの会からのお知らせ

いきいき百歳体操

日 時: 3月4日(火) 14:00~15:00
3月18日(火) 14:00~15:00
場 所: 二条公民館
申込み: 前日までに二条公民館へご連絡ください。
筋力をつけるため、長く継続されることをオススメしています。

二条歴史読み合わせ教室

日 時: 3月13日(木) 13:30~15:00
場 所: 二条公民館
参加費: 100円(資料代、茶菓子代)
内 容: 二条村史 第三巻を読み合わせます。
持 参 物: 筆記用具、飲み物
申 込: 前日までに二条公民館へご連絡ください。

3月 巡回 診療予定日

- 医師会病院二条出張所
 - 11日(火) 13:30~16:00 医師会病院(岩本医院)
 - 25日(火) 13:30~16:00 医師会病院(岩本医院)
- 柏原診療所
 - 7日(金) 13:30~16:00 松本医院
 - 21日(金) 13:30~16:00 たかせ内科

※ いずれも受付時間は 13:30~14:00 です。
診療時間に関わらず、患者さんの診察が終わり次第閉所します