



主催：二条健康づくりの会

健康相談

7月1日(月)、4日(木)に3ヶ所にて「健康相談」がありました。今回は血圧測定、検尿、健康相談、ストレスチェックをし、市保健師さんから「ストレスと上手に付き合うには」の講和をしていただきました。

※ストレスチェックとは・・・

専用チップをお口にいれ、唾液アミラーゼを測定しストレスの度合をみます。



中西中学校 対話＋ 地域の大人と語り合う



7月5日(金)に中西中学校で「対話＋(プラス)」がありました。3年生と地域の大人が1対1で対話しました。参加者からも「人生を振り返る良い機会になった」「中学生と話して元気をもらえた」との声がありました。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。



6月26日には大人向け事前研修に参加していただき、中学生と対話する準備をしていただきました。



桂平小学校 人権の花

7月12日(金)に桂平小学校の児童さんが育てた人権の花を二条公民館に持ってきてくださいました。とてもきれいな花をありがとうございました。プランターは玄関前に置いてありますのでぜひご覧ください。



旧西南中学校 ナイターの廃止について

旧西南中学校敷地及び建物の用途廃止に伴い、ナイター設備の利用が廃止されることとなりました。

公民館事業としては7月25日の「真夏のナイターグラウンドゴルフ大会」で最後の利用となりました。長い間、ご利用いただき本当にありがとうございました。

尚、ナイター設備の利用は8月31日までとなります。



熱中症に注意！

梅雨明けをして以降、30℃を超える日が続いています。熱中症対策として、涼しい環境にすることや、こまめな休憩や水分補給・塩分補給を忘れずにしましょう！



くにびき学園公開講座

6月21日(金)「くにびき学園公開講座」を二条公民館でオンラインにて開催しました。今回は「オープンマインドでみた日本と世界～現代に活かす小泉八雲のまなざし～」のお話を聞きました。日本やギリシャなど異文化圏で生活した「小泉八雲の先入観にとらわれない生き方」を学びました。



主催：二条おゆずり会

第2回二条おゆずり会



6月22日(土)～23日(日)に二条おゆずり会が開催されました。今回も地域内外から使わなくなったもの等をたくさん持ち寄っていただきました。当日も多くの方々にお越しいただき、自分が使っていたものが誰かの大切なものになりました。



古着でマスコットを作るワークショップもしました！

主催：二条公民館 共催：桂平小学校/二条里づくりの会/桂平小 PTA

救急法講習会

6月27日(木)は桂平小学校体育館にて日本赤十字社の渋谷さんを講師にお招きし「救急法講習会」を開催しました。小学生と地域の方、他地区の公民館職員が参加しました。心肺蘇生法とAEDの使い方の講習を受けました。



訓練用の人形を使って実践することでより理解が深まります。

主催：匹見地区つろうて子育て協議会/二条里づくりの会くらし部会つろうて班

二条×匹見親子交流事業

ひきみにじょ～いなすっ2

6月30日(日)に二条と匹見の親子交流事業「ひきみにじょ～いなすっ2」が開催されました。

午前中、子どもたちは飯ごうや竹の器づくり、保護者は豚汁を調理しました。竹の器で食べるご飯や豚汁はとても美味しかったです。

昼食後はスタンプラリーや水遊び、プレイパーク等で自由に遊び仲を深めました。一日過ごしたことで、より深く交流することができました。



頑張ったのこぎりで竹を切りました！



最後にみんなで記念撮影をしました。ひきみにじょ～いなすっポーズです！



一条だより

NIJO-NEWS

2024年8月

227号

二条公民館

〒698-2254

益田市桂平町 76-1

TEL/FAX

0856-29-0001

二条地区

世帯・人口 動向

【6月末現在】

世帯数

238

高齢化率

56.0%

人口合計

441

男性

212

女性

229

のどが渇く前に水分補給しようね！



ピカルン



ピカリン



8月の主な行事予定

※ 行事の中止・変更等のお知らせは
主に告知端末で地区内に放送されます

日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3
	燃やせる			燃やせる		NCC 二条 スポーツクラブ
4	5	6	7	8	9	10
		なつやすみ おべんきょう会・ そうめん流し		二条歴史 読み合わせ教室		ひとが育ち輝くまち 益田 夏フェス ポッチャを楽しむ会 NCC 二条 スポーツクラブ 資源
	燃やせる	容器プラ		燃やせる		
11	12	13	14	15	16	17
㊦山の日	㊦振替休日		盆祭り(柏原)	盆祭り(桂平)		NCC 二条 スポーツクラブ
	燃やせる	容器プラ	発砲スチ	燃やせる		
18	19	20	21	22	23	24
	燃やせる	埋め立てる	わらそうり作り	燃やせる	健康教室	ポッチャを楽しむ会 NCC 二条 スポーツクラブ
25	26	27	28	29	30	31
桂平小奉仕作業	広報配付予定日		桂平小 前期後半開始日 中西中2学期始業式	燃やせる	結核検診	
	燃やせる	容器プラ	資源			

★下記イベントの詳細はチラシをご覧ください。

健康教室

「加齢性難聴と認知症～ヒアリングフレイル～」

日時：8月23日(木) 14:00～15:30

場所：二条公民館

講師：栗林 一樹 さん(リハビリテーションカレッジ島根)

※詳細は各戸配布されるチラシをご覧ください。



二条歴史読み合わせ教室

日時：8月8日(木) 13:30～15:00

場所：二条公民館

参加費：100円(資料代・茶菓子代)

内容：二条に関する書物を読み合わせます。

持参物：筆記用具、二条の変わりごと年表(あれば)

申込：前日までに二条公民館へご連絡ください。

今秋開催予定の主なイベントのお知らせ

■敬老の日の集い■

今年度は中止です。主催：二条連合自治会

※9月25日の文書配付時に組長を通じて記念品を贈らせていただきます。75歳以上が対象です。

■INAKAライド■

9月21日(土)・22日(日)に開催します。22日(日)は昨年同様、エイドステーションとして桂平小学校に停まります。

主催：益田市・町おこしの会

■萩・石見空港マラソン■

10月20日(日)に開催します。ボランティアスタッフを募集中です。(※切：7月31日)詳しくは萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局までお問い合わせください。(31-0648)

■二条ふれあい祭り■

10月26日(土)に桂平小学校にて開催します。ご近所の方お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。主催：二条ふれあい祭り実行委員会

■二条公民館文化祭■

11月2日(土)・3日(日)の2日間、二条公民館にて開催します。展示品募集については後日、お知らせします。

主催：二条公民館



なつやすみおべんきょう会・そうめん流し

日時：8月6日(火) 10:00～13:30

場所：二条公民館

参加費：200円(そうめん代)

内容：大学生の向原くん(こうちゃん)が勉強で分からないところを教えてください。昼食は一緒にそうめん流しをして食べます。申込みは不要です。

持参物：勉強道具、筆記用具、飲み物



8月 巡回 診療予定日

●医師会病院二条出張所

27日(火) 13:30～16:00 医師会病院(岩本医院)

●柏原診療所

9日(金) 13:30～16:00 たかせ内科

23日(金) 13:30～16:00 松本医院

※いずれも受付時間は13:30～14:00です。

診療時間に関わらず、患者さんの診察が終わり次第閉所します

