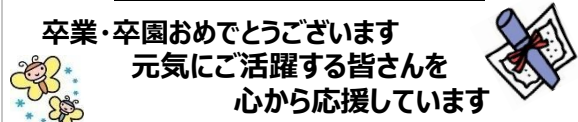


中西中学校・桂平小学校卒業生の皆さん わかさ保育園卒園児の皆さん

卒業・卒園おめでとうございます
元気にご活躍する皆さんを
心から応援しています



主催：二条公民館 共催：二条地区社会福祉協議会

ふれあって健康に！からだ遊びデー

3月7日(金)に「ふれあって健康に！からだ遊びデー」を桂平小体育館にて開催しました。講師に「からだ遊びクラブカンガルーのおなか」の高野さんをお迎えし、地域の大人の皆さんとわかさ保育園・まると保育園の園児たちが体を動かしました。ポールなどを使った遊びを通じて、世代を超えたふれあいが生まれ、大盛り上がりでした。



まずはストレッチから！

桂平小学校5、6年生の皆さん、 ありがとうございました！

3月11日(火)に桂平小学校の5、6年生が二条公民館で奉仕作業をしてくださいました。ホールや談話室を一生懸命掃除してくれたおかげで、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



特殊詐欺に利用される国際電話の 利用休止手続きができます

近年、特殊詐欺に使われる国際電話番号での犯行が増加しています。国際電話を利用する見込みのない方に対し、国際電話を簡単かつ無料で休止する手続きができます。詳しくは最寄りの駐在所、益田警察署へお問合せ下さい。

ごみ収集・し尿汲取り・乗合タクシー・ 健康づくり各カレンダー



益田市防災ハザードマップ配布について

令和7年度の各種カレンダーは組長さんを通じて配布いたします。公民館に余分がありますのでご入用の方は公民館窓口までお越しください。防災ハザードマップは、災害に備えた大切な情報が記載されています。いざという時にすぐ確認できるよう、各家庭で長期保管をお願いいたします。

わかさ保育園 休園のお知らせ

「わかさ保育園」は令和7年3月末をもって休園となります。これまでたくさんの園児たちが元気いっぱいにご過ごし、地域に笑顔と活力を届けてくれました。わかさ保育園で過ごした日々が、子どもたちの未来へつながる大切な思い出となりますように。



～館長からの新年度ご挨拶～

陽春の候、ますますご健勝のことと存じます。4月から令和7年度が始まります。今年も公民館は地域の学びの拠点として、又身近な交流の場として、気軽に利用して頂きたいと思っております。そのことが、地域づくりにつながる一歩だと信じて、職員一同頑張ってお参りますのでご協力をお願い致します。

令和7年4月
館長 豊田 実

桂平小学校ふるさとクラブ 「みそづくり」

2月20日(木)に「桂平小学校ふるさとクラブ」で「みそづくり」が開催されました。今回もニュートン理奈さんが講師となり、みそづくりを教えてくださいました。柔らかくゆでた大豆と、米麴、塩をつぶしながら混ぜ、完成させていました。最後に昨年作ったみそを使って、焼きおにぎりにしてみんなで味わいました。自分たちで作ったみそは格別に美味しかったですね。



焼きおにぎりにして食べました！

主催：二条健康づくりの会

3か所で開催 健康相談

3月3日(月)は二条公民館、6日(木)には、ほたる会館と楽友館で「健康相談」が開催されました。血圧測定や骨密度測定をした後は、市保健師さんから「良質な睡眠について」のお話を聞きました。自身の健康について改めて考える機会となりました。



血圧はどうか。

主催：二条健康づくりの会

健康教室「シニアのためのお口のケア教室」

3月10日(月)に二条公民館で「健康教室 シニアのためのお口のケア教室」が開催されました。市歯科衛生士の岡崎千恵子さんにお越しいただき、お口のケア方法についてお話ししていただきました。歯磨きももちろん、口の筋力体操をすることも大切だとお話されました。

お菓子を食べた後、
口の中のどこに付着する
かチェックしました。



今年もゲンジボタルの幼虫が 上陸する季節となりました

3月下旬～4月上旬の一日中雨が降り続いた日の夜に、微かに発光しながら上陸する姿が観賞できます。※ホタルは人工的な光にとっても弱い生物です。観賞される際は、消灯にご協力ください。
※川に転落しないよう、注意してご観賞ください。

一条だより

NIJO-NEWS
2025年4月
235号

二条公民館

〒698-2254

益田市桂平町 76-1

TEL/FAX

0856-29-0001

二条地区

世帯・人口 動向
【2月末現在】

世帯数

236

高齢化率

57.2%

人口合計

421

男性

202

女性

219

昼夜の寒暖差に注意し
てお過ごしください。



ピカルン



ピカリン



4月の主な行事予定

※ 行事の中止・変更等のお知らせは
主に告知端末で地区内に放送されます

日	月	火	水	木	金	土
3/30	3/31	1	2	3	4	5
	燃やせる	百歳体操 容器プラ		燃やせる		NCC 二条 スポーツクラブ
6	7	8	9	10	11	12
	燃やせる	桂平小・中西中 始業式 百歳体操 容器プラ	中西中入学式 	桂平小入学式 燃やせる	狂犬病予防注射 	自治会正副会長・ 組長合同会議 ポッチャを楽しむ会 NCC 二条 スポーツクラブ 資源
春の全国交通安全運動週間（4/6～15）						
13	14	15	16	17	18	19
	ボランティアハウス 燃やせる	百歳体操 埋め立てる		歴史読み合わせ 教室 燃やせる		NCC 二条 スポーツクラブ
20	21	22	23	24	25	26
横山城址 健康ウォーク	ボランティアハウス 燃やせる	百歳体操 容プラ		広報配付予定日 燃やせる		ポッチャを楽しむ会 NCC 二条 スポーツクラブ
27	28	29	30	5/1	5/2	5/3
	ボランティアハウス 燃やせる	昭和の日		燃やせる		憲法記念日

★下記イベントの詳細はチラシをご覧ください。

令和7年度桂平小学校・ 地区民連合運動会について

令和7年度桂平小学校地区民連合運動会

5月25日(日)に開催します。

※予備日：26日(月)は小学校のみでの開催

※詳しくは今月配付している案内をご覧ください。

二条健康づくりの会からのお知らせ

いきいき百歳体操



令和7年度より原則、毎週火曜日 開催となります。

詳細は今月配付しているチラシをご覧ください。

★筋力をつけるため、長く継続されることをオススメしています。



主催：二条連合自治会

共催：二条健康づくりの会、横山城址援隊、二条公民館

横山城址健康ウォーク

日時：4月20日(日) 9:30～(受付9:00)

場所：桂平町横山城駐車場

※場所が分からない方は二条公民館へお越しください。

参加費：無料 飲み物など必要と思われるものはご持参ください。

二条歴史読み合わせ教室

日時：4月17日(木) 13:30～15:00

場所：二条公民館

参加費：100円(資料代、茶菓子代)

内容：二条村史 第三巻を読み合わせます。

持参物：筆記用具、飲み物

申込：前日までに二条公民館へご連絡ください。



飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに！

狂犬病予防注射（二条地区内）

4月11日(金) 9:30～ 9:55 二条公民館前

10:05～ 10:10 柏友会館前

犬（室内犬を含む）を飼っている方には、狂犬病予防法により犬の登録や、予防注射の接種等が義務づけられています。※詳細は益田市広報4月号をご覧ください。

4月 巡回 診療予定日

●医師会病院二条出張所

8日(火) 13:30～16:00 医師会病院(岩本医院)

22日(火) 13:30～16:00 医師会病院(岩本医院)

●柏原診療所

4日(金) 13:30～16:00 松本医院

18日(金) 13:30～16:00 たかせ内科

※いずれも受付時間は13:30～14:00です。

診療時間に関わらず、患者さんの診察が終わり次第閉所します

